

Irmachul Muna (2013). Pengaruh Aktifitas Bermain Mewarnai Gambar Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Prasekolah yang Mengalami Hospitalisasi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Dosen Pembimbing : Ferika Indarwati S. Kep,Ns.,M.Ng

INTISARI

Perasaan cemas merupakan dampak dari hospitalisasi yang dialami oleh anak usia prasekolah karena menghadapi stressor yang ada di lingkungan rumah sakit. Bagi anak usia 3 sampai 6 tahun (prasekolah), hospitalisasi merupakan stressor buruk yang dapat mempengaruhi tumbuh kembang anak. 40% anak prasekolah yang mengalami hospitalisasi mengalami kecemasan sedang, 55% mengalami kecemasan berat dan 5% mengalami panik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh aktifitas bermain mewarnai gambar terhadap tingkat kecemasan anak yang mengalami hospitalisasi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *quasi-experiment* dengan pendekatan *pre-post test with control group*. Sampel dalam penelitian sebanyak 33 anak yang diambil dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Uji statistik dalam penelitian ini adalah *Wilcoxon Signed Rank test*.

Pada kelompok perlakuan saat dilakukan *pretest* responden terbanyak mengalami kecemasan tingkat berat yaitu 10 responden (58,8%) lalu pada saat dilakukan *post test* responden terbanyak mengalami kecemasan tingkat rendah yaitu 9 responden (52,9%). Dari penelitian ini didapatkan hasil *mean* pada kelompok perlakuan pada saat *pre test* yaitu sebesar 1,50 sedangkan *post test* sebesar 10,00 dengan $(p)=0,000$.

Berdasarkan hasil diatas dapat disimpulkan bahwa pemberian aktifitas bermain mewarnai gambar berpengaruh terhadap tingkat kecemasan anak prasekolah yang mengalami hospitalisasi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. Aktifitas bermain mewarnai gambar merupakan salah satu contoh intervensi non farmakologi sehingga dapat digunakan untuk menurunkan tingkat kecemasan anak prasekolah yang mengalami hospitalisasi.

Kata Kunci : Aktifitas Bermain Mewarnai Gambar, Hospitalisasi, Tingkat Kecemasan

Irmachul Muna (2013). The Effect of Painting Pictures toward Anxiety Level in Pre-School Children who are Hospitalized at RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta

Dosen Pembimbing : Ferika Indarwati S. Kep,Ns.,M.Ng

ABSTRACT

Anxiety is one of the effect of hospitalization for pre-school children toward stressors in hospital. For children who are 3 – 6 years old, hospitalization is worst stressor which can affect growing up process. Pre-school children who have been hospitalized suffer 40% middle level of anxiety, 55% are suffered high level of anxiety and 5% are panic. The aim of the research is to find out the effect of painting pictures toward anxiety level in pre-school children who are hospitalized at RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Research method is quasi-experiment with pre-post test with control group design. Total sample is 33 children who took by purposive sampling technique. Statistical experiment is Wilcoxon Signed Rank test.

The result is 10 respondents (58.8%) who suffer high level of anxiety in pre test experiment decreased into low level of anxiety in the post test, namely 9 respondents (52.9%). It is shown that mean pretest 1.50 and post test 10.00 with p value is $(p) = 0,000$.

The conclusion is painting pictures activities can affect anxiety level of pre-school children who are hospitalized at RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. Painting pictures can be used a non pharmacology intervension. It can be used as an alternative way to decrease anxiety level in pre-school children who are hospitalized.

Key words : Painting pictures, Hospitalization, Anxiety level