

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Tingkat kecemasan anak prasekolah yang mengalami hospitalisasi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta sebagian besar adalah mengalami tingkat kecemasan berat.
2. Aktifitas bermain mewarnai gambar secara signifikan berpengaruh untuk menurunkan tingkat kecemasan anak prasekolah yang mengalami hospitalisasi.

#### B. Saran

1. Bagi keluarga yang mempunyai anggota keluarga anak prasekolah yang mengalami kecemasan waktu dihospitalisasi sebaiknya mencari informasi yang dapat digunakan untuk menurunkan tingkat kecemasan anak.
2. Bagi rumah sakit untuk dapat menggunakan mewarnai gambar sebagai alternatif pilihan bermain untuk anak prasekolah agar anak tersebut dapat merasa nyaman tinggal di rumah sakit.
3. Bagi peneliti lain agar dapat mengembangkan penelitian selanjutnya tentang kegiatan-kegiatan yang dapat digunakan untuk menurunkan tingkat kecemasan anak. Peneliti yang lain juga dapat menggunakan

kuesioner tingkat kecemasan yang lain yang dapat digunakan untuk menilai tingkat kecemasan anak yang mengalami hospitalisasi dengan waktu kurang dari 24 jam sehingga akan meminimalkan faktor-faktor yang lain yang dapat mempengaruhi tingkat kecemasan anak.