

**PENGARUH PEMBERIAN AKTIFITAS BERMAIN MEWARNAI  
GAMBAR TERHADAP TINGKAT KECEMASAN ANAK USIA  
PRASEKOLAH PADA MASA HOSPITALISASI DI RS PKU  
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah  
Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**IRMACHUL MUNA  
20090320015**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2013**

## LEMBAR PENGESAHAN

### Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH PEMBERIAN AKTIFITAS MEWARNAI GAMBAR  
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN ANAK USIA  
PRASEKOLAH PADA MASA HOSPITALISASI DI  
RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Telah disetujui pada tanggal:

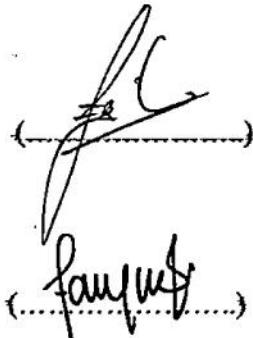
Oleh:

**IRMACHUL MUNA**

**NIM 20090320015**

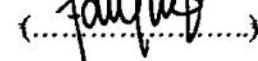
Pembimbing

Ferika Indarwati S. Kep.Ns.,M.Ng



Pengaji

Falasifah Ani Yuniarti, Skp., Ns, M.A.N., HNC



Mengetahui



## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Karya tulis ini peneliti persembahkan kepada semua yang berarti dalam hidup peneliti.

Teruntuk kedua orang tua peneliti, Abah (Djazuli) dan ibu (Umi Zulfah) untuk saat ini hanya ini yang bisa peneliti persembahkan kepada abah dan ibu tetapi kelak peneliti akan mempersembahkan hal-hal besar yang bisa peneliti berikan. Untuk mas Nur, mbak Ita, mbak Risa dan dik Nashwa terima kasih karena telah menjadi saudara dan teman yang baik untuk peneliti.

Untuk teman-teman Al Jannah (Yunita,Yani,Vea,Fitri), Al Iffah (Nilam,Fitri,Eka) , teman-teman seperjuangan PSIK UMY 2009 dan teman-teman di KSR PMI UNIT 9 UMY terima kasih atas dukungan teman-teman semua. Semoga kelak kita akan bertemu dengan membawa kesuksesan masing-masing.

Untuk perawat PKU dan anak prasekolah yang dirawat di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta beserta keluarga, terima kasih untuk bantuannya sehingga penelitian ini bisa berjalan dengan lancar.

## **HALAMAN MOTTO**

*ALLAH AKAN MENINGGIKAN ORANG-ORANG YANG BERIMAN  
DI ANTARAMU DAN ORANG-ORANG YANG DIBERI ILMU  
PENGETAHUAN BEBERAPA DERAJAT*

*(Q.S. AL-MUJADALAH : 11)*

*KARENA SESUNGGUHNYA SESUDAH KESULITAN ITU ADA  
KEMUDAHAN. SESUNGGUHNYA SESUDAH KESULITAN ITU ADA  
KEMUDAHAN*

*(Q.S. AL-INSYIRAH: 5-6)*

**NO PAIN NO GAIN**

**MAN JADDA WA JADDA**

**STUDY HARD PLAY HARD**

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

**Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarkatuh...**

*Alhamdulillahirabbil 'alamin.*, rasa syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang hingga saat ini telah memberikan nikmat sehat, nikmat iman dan Islam. Sholawat dan salam kepada kekasih Allah, Rasulullah SAW yang telah menuntun umatnya dari zaman kebodohan menuju zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan. Rasa syukur penulis ucapkan karena telah selesai dalam penyusunan proposal karya tulis yang berjudul “Pengaruh Aktifitas Bermain Mewarnai Gambar Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Usia Prasekolah yang mengalami Hospitalisasi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta”. Semoga proses penelitian ini bisa berjalan dengan lancar amin.

Dalam proses penyusunan proposal ini, penulis tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak yang selalu memberikan semangat serta motivasi. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis sangat berterima kasih kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp. An.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sri Sumaryani, Ns.,M.Kep., Sp. Mat selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Ferika Indarwati S. Kep,Ns.,M.Ng selaku dosen pembimbing, terima kasih atas bantuan, waktu dan ilmu yang telah ibu berikan kepada kami, serta kesabaran ibu dalam memberikan masukan dan mendengarkan keluhan di setiap konsultasi.

4. Ibu Falasifah Ani Yuniarti, SKEP., Ns, M.A.N selaku penguji KTI, terima kasih atas bantuan, saran, waktu, serta ilmu yang sudah ibu berikan kepada saya selama ini.
5. Seluruh dosen Universitas Muhammadiyah Yogyakarta terutama di Program Studi Ilmu Keperawatan Studi Ilmu Keperawatan dan Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmunya selama peneliti kuliah.
6. Kepada direktur RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta, terima kasih telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.
7. Keluarga peneliti yang telah banyak memberikan dukungan kepada peneliti.
8. Sahabat-sahabatku tersayang yang selalu memberikan semangat dan memotivasi (Yani, Yunita, Vea, Fitri, Khadijah, Vina, Eka Rora, Nilam, Asti, Nurfi, Heni, Kukuh) kalian semua adalah salah satu bagian terbaik dalam cerita hidupku.

Semoga Allah selalu melimpahkan kelapangan untuk kita semua. Semoga Allah senantiasa memberikan kemudahan untuk menyelesaikan penelitian ini sehingga manfaat dari penelitian ini dapat kita rasakan semua, amin.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 1 Agustus 2013

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
INTISARI .....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
F. Penelitian Terkait.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Landasan Teori .....	11
1. Hospitalisasi.....	11

a. Pengertian Hospitalisasi.....	11
b. Penyebab hospitalisasi .....	11
c. Manfaat hospitalisasi .....	11
d. Reaksi anak usia prasekolah akibat hospitalisasi .....	14
2. Kecemasan.....	16
a. Pengertian Kecemasan.....	16
b. Kecemasan pada anak usia prasekolah yang mengalami hospitalisasi. .	17
c. Fakor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pada anak.....	17
d. Rentang respon kecemasan.....	19
e. Tingkat kecemasan.....	19
3. Usia anak prasekolah .....	21
a. Pengertian Anak Usia Prasekolah.....	21
b. Pertumbuhan dan perkembangan anak usia pra sekolah .....	22
4. Bermain .....	25
a. Pengertian Bermain .....	25
b. Fungsi Bermain .....	25
c. Fungsi Bermain di Rumah Sakit .....	27
5. Aktifitas bermain mewarnai gambar.....	29
a. Pengertian aktifitas bermain mewarnai gambar.....	29
b. Manfaat terapi mewarnai .....	30
B. Kerangka Konsep .....	35
C. Hipotesis.....	36
A. Desain penelitian .....	37
B. Populasi dan Sampel.....	38

C. Lokasi dan Waktu penelitian .....	39
D. Variabel penelitian.....	40
E. Definisi opresional.....	41
F. Instrumen Penelitian .....	42
G. Cara pengumpulan data.....	444
H. Uji Validitas dan Reabilitas.....	45
I. Pengolahan dan Metode Analisa Data .....	46
J. Etik penelitian.....	49
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>50</b>
A. Hasil Penelitian.....	50
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	50
2. Gambaran Umum Karakteristik Responden.....	51
B.Pembahasan.....	.69
C. Kekuatan dan kelemahan penelitian .....	69
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>70</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>71</b>

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	35
Gambar 2. Definisi Oprasional.....	41

## **DAFTAR TABEL**

	<b>Halaman</b>
Tabel 1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	52
Tabel 2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	53
Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Urutan Kelahiran .....	53
Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Pengalaman di Rawat di RS...	54
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan pada Kelompok Perlakuan...	55
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan pada Kelompok Kontrol...	56
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Pretest-Posttest Kelompok Perlakuan.....	57
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Pretest-Posttest Kelompok Kontrol .....	58

## **DAFTAR SINGKATAN**

RS	: Rumah Sakit
PKU	: Pusat Kesehatan Umat
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

LAMPIRAN 1 . Lembar Permohonan Menjadi Responden

LAMPIRAN 2. Lembar Identitas Responden

LAMPIRAN 3. Lembar Kuesioner

LAMPIRAN 4. Surat Izin Penelitian

LAMPIRAN 5. Hasil Penelitian