

**PENGARUH PEMBERIAN AKTIFITAS BERMAIN MEWARNAI
GAMBAR TERHADAP TINGKAT KECEMASAN ANAK USIA
PRASEKOLAH PADA MASA HOSPITALISASI DI RS PKU
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Karya Tulis Ilmiah

Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat

Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**IRMACHUL MUNA
20090320015**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2013**

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH PEMBERIAN AKTIFITAS MEWARNAI GAMBAR
TERHADAP TINGKAT KECEMASAN ANAK USIA
PRASEKOLAH PADA MASA HOSPITALISASI DI
RS PKU MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Telah disetujui pada tanggal:

Oleh:

IRMACHUL MUNA

NIM 20090320015

Pembimbing

Ferika Indarwati S. Kep.Ns.,M.Ng

Penguji

Falasifah Ani Yuniarti, Skep., Ns, M.A.N., HNC

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(dr. Pt. Ardi Pramono, Sp.An.,M.Kes)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya tulis ini peneliti persembahkan kepada semua yang berarti dalam hidup peneliti.

Teruntuk kedua orang tua peneliti, Abah (Djazuli) dan ibu (Umi Zulfah) untuk saat ini hanya ini yang bisa peneliti persembahkan kepada abah dan ibu tetapi kelak peneliti akan mempersembahkan hal-hal besar yang bisa peneliti berikan. Untuk mas Nur, mbak Ita, mbak Risa dan dik Nashwa terima kasih karena telah menjadi saudara dan teman yang baik untuk peneliti.

Untuk teman-teman Al Jannah (Yunita, Yani, Vea, Fitri), Al Iffah (Nilam, Fitri, Eka), teman-teman seperjuangan PSIK UMY 2009 dan teman-teman di KSR PMI UNIT 9 UMY terima kasih atas dukungan teman-teman semua. Semoga kelak kita akan bertemu dengan membawa kesuksesan masing-masing.

Untuk perawat PKU dan anak prasekolah yang dirawat di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta beserta keluarga, terima kasih untuk bantuannya sehingga penelitian ini bisa berjalan dengan lancar.

HALAMAN MOTTO

*ALLAH AKAN MENINGGIKAN ORANG-ORANG YANG BERIMAN
DI ANTARAMU DAN ORANG-ORANG YANG DIBERI ILMU
PENGETAHUAN BEBERAPA DERAJAT*

(Q.S. AL-MUJADALAH : 11)

*KARENA SESUNGGUHNYA SESUDAH KESULITAN ITU ADA
KEMUDAHAN. SESUNGGUHNYA SESUDAH KESULITAN ITU ADA
KEMUDAHAN*

(Q.S. AL-INSYIRAH: 5-6)

NO PAIN NO GAIN

MAN JADDA WA JADDA

STUDY HARD PLAY HARD

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarkatuh...

Alhamdulillahirabbil 'alamin., rasa syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang hingga saat ini telah memberikan nikmat sehat, nikmat iman dan Islam. Sholawat dan salam kepada kekasih Allah, Rasulullah SAW yang telah menuntun umatnya dari zaman kebodohan menuju zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan. Rasa syukur penulis ucapkan karena telah selesai dalam penyusunan proposal karya tulis yang berjudul "Pengaruh Aktifitas Bermain Mewarnai Gambar Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Usia Prasekolah yang mengalami Hospitalisasi di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta". Semoga proses penelitian ini bisa berjalan dengan lancar amin.

Dalam proses penyusunan proposal ini, penulis tidak lepas dari bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak yang selalu memberikan semangat serta motivasi. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis sangat berterima kasih kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp. An.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sri Sumaryani, Ns.,M.Kep., Sp. Mat selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Ferika Indarwati S. Kep,Ns.,M.Ng selaku dosen pembimbing, terima kasih atas bantuan, waktu dan ilmu yang telah ibu berikan kepada kami, serta kesabaran ibu dalam memberikan masukan dan mendengarkan keluhan di setiap konsultasi.

4. Ibu Falasifah Ani Yuniarti, Skep., Ns, M.A.N selaku penguji KTI, terima kasih atas bantuan, saran, waktu, serta ilmu yang sudah ibu berikan kepada saya selama ini.
5. Seluruh dosen Universitas Muhammadiyah Yogyakarta terutama di Program Studi Ilmu keperawatan Studi Ilmu Keperawatan dan Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmunya selama peneliti kuliah.
6. Kepada direktur RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta, terima kasih telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.
7. Keluarga peneliti yang telah banyak memberikan dukungan kepada peneliti.
8. Sahabat-sahabatku tersayang yang selalu memberikan semangat dan memotivasi (Yani, Yunita, Vea, Fitri, Khadijah, Vina, Eka Rora, Nilam, Asti, Nurfi, Heni, Kukuh) kalian semua adalah salah satu bagian terbaik dalam cerita hidupku.

Semoga Allah selalu melimpahkan kelapangan untuk kita semua. Semoga Allah senantiasa memberikan kemudahan untuk menyelesaikan penelitian ini sehingga manfaat dari penelitian ini dapat kita rasakan semua, amin.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 1 Agustus 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
F. Penelitian Terkait.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Landasan Teori	11
1. Hospitalisasi.....	11

a. Pengertian Hospitalisasi.....	11
b. Penyebab hospitalisasi	11
c. Manfaat hospitalisasi	11
d. Reaksi anak usia prasekolah akibat hospitalisasi	14
2. Kecemasan.....	16
a. Pengertian Kecemasan.....	16
b. Kecemasan pada anak usia prasekolah yang mengalami hospitalisasi . .	17
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan pada anak.....	17
d. Rentang respon kecemasan.....	19
e. Tingkat kecemasan.....	19
3. Usia anak prasekolah	21
a. Pengertian Anak Usia Prasekolah.....	21
b. Pertumbuhan dan perkembangan anak usia pra sekolah	22
4. Bermain	25
a. Pengertian Bermain	25
b. Fungsi Bermain	25
c. Fungsi Bermain di Rumah Sakit	27
5. Aktifitas bermain mewarnai gambar.....	29
a. Pengertian aktifitas bermain mewarnai gambar.....	29
b. Manfaat terapi mewarnai	30
B. Kerangka Konsep	35
C. Hipotesis.....	36
A. Desain penelitian	37
B. Populasi dan Sampel.....	38

C. Lokasi dan Waktu penelitian	39
D. Variabel penelitian.....	40
E. Definisi operasional.....	41
F. Instrumen Penelitian	42
G. Cara pengumpulan data.....	44
H. Uji Validitas dan Reabilitas.....	45
I. Pengolahan dan Metode Analisa Data	46
J. Etik penelitian.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil Penelitian.....	50
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	50
2. Gambaran Umum Karakteristik Responden.....	51
B. Pembahasan.....	69
C. Kekuatan dan kelemahan penelitian	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
DAFTAR PUSTAKA.....	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep.....	35
Gambar 2. Definisi Oprasional.....	41

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	52
Tabel 2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	53
Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Urutan Kelahiran	53
Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Pengalaman di Rawat di RS...	54
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan pada Kelompok Perlakuan...	55
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan pada Kelompok Kontrol...	56
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Pretest-Posttest Kelompok Perlakuan.....	57
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Pretest-Posttest Kelompok Kontrol	58

DAFTAR SINGKATAN

RS	: Rumah Sakit
PKU	: Pusat Kesehatan Umat
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 . Lembar Permohonan Menjadi Responden

LAMPIRAN 2. Lembar Identitas Responden

LAMPIRAN 3. Lembar Kuesioner

LAMPIRAN 4. Surat Izin Penelitian

LAMPIRAN 5. Hasil Penelitian