

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pemberian terapi jus buah anggur merah (*Vitis vinivera*) terbukti dapat menurunkan kadar kolesterol LDL darah secara signifikan ($P < 0,05$).

B. Saran

- 1 Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut penggunaan jus buah anggur merah (*Vitis vinivera*) dengan subyek manusia.
- 2 Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menambah dosis lebih besar.
- 3 Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan menambah waktu penelitian lebih lama.