

R Mohamad Fachrur Rozy (2012)	: Hubungan Gangguan Pola Tidur dengan <i>Heart Rate Variability</i> (HRV) pada Mahasiswa Semester VIII PSIK UMY
Dosen Pembimbing	: Nurvita Risdiana., S.Kep. Ns, M.Sc.

INTISARI

Latar Belakang: Gangguan pola tidur yang buruk berdampak negatif pada kesehatan, salah satunya adalah ketidakseimbangan sistem saraf otonom yang mengatur sistem saraf simpatik dan parasimpatik. Ketidakseimbangan sistem saraf otonom akan berdampak pada rendahnya nilai HRV. Rendahnya nilai HRV akan berdampak pada mortalitas dan morbiditas.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pola tidur dengan HRV pada mahasiswa semester VIII pada program studi ilmu keperawatan UMY.

Metodologi: Jenis penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif non eksperimen dengan desain korelasional dengan pendekatan *Cross sectional*. Uji statistik menggunakan *Spearman Rha*. Sampel penelitian 31 mahasiswa dengan menggunakan teknik *purposive sampling* menggunakan instrumen penelitian berupa kuesioner gangguan pola tidur dan pengukuran *Heart Rate Variability* (HRV) menggunakan *Electrocardiogram* (EKG).

Hasil: Didapatkan hasil 64,5% pola tidur mahasiswa dalam kategori baik, 35,5% pola tidur mahasiswa dalam kategori cukup, 87,1% mahasiswa memiliki HRV yang sangat dan 9,7% mahasiswa memiliki HRV tinggi. Hasil uji statistik menggunakan *Spearmen Rho* diperoleh nilai $p = 0,210$ ($p > 0,5$) yang artinya tidak terdapat hubungan antara gangguan pola tidur dengan HRV.

Kesimpulan: Tidak terdapat hubungan antara gangguan pola tidur dengan HRV.

Kata Kunci: Gangguan Pola Tidur, *Heart Rate Variability*, Sistem Saraf Otonom.

R Mohamad Fachrur Rozy (2012) : Relationship Disorders Sleep Patterns with *Heart Rate Variability* (HRV) in Student Semester VIII PSIK UMY
Dosen Pembimbing : Nurvita Risdiana., S.Kep. Ns, M.Sc.

ABSTRACT

Background: Sleep pattern disturbance makes the body unhealthy, as a result the autonomic nervous system imbalance. It decrease the value of Heart Rate Variability (HRV), then the risk of morbidity and mortality increases.

Objective: This research purpose is to know the relationship between sleep pattern disturbances with HRV in 8 nursing student Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Methodology: This research was non experimental study with correlational design and cross sectional approach. This research samples was 31 male student which choosen by purposive sampling techiques. Sleep pattern disturbances and HRV was measured by questionnare and Electrocardiogram (ECG). The data was analyzed by Sperman Rho.

Result: There are no correlation Sleep pattern disturbance and HRV with $p = 0,210$ ($p > 0, 05$).

Conclusion: There are no correlation between sleep patterns disturbances with HRV.

Keyword: Sleep Patterns Disorders, Heart Rate Variability, Autonomic Nervous System.