

KARYA TULIS ILMIAH
EFEKTIVITAS KRIM EKSTRAK JAHE MERAH
(*Zingiber officinale* Linn. var. *rubrum*)
TERHADAP INTENSITAS NYERI SENDI PADA LANSIA

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

RICKY ANDY SETYAWAN

20090310169

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2012

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Ricky Andy Setyawan

NIM : 20090310169

Program Studi : S1 Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya susun ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 12 Januari 2013

Yang membuat pernyataan,

Ricky Andy Setyawan

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Puji syukur dan doa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah menganugerahkan rahmat yang melimpah, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Efektivitas Krim Ekstrak Jahe Merah (*Zingiber officinale* Linn. var. *rubrum*) Terhadap Intensitas Nyeri Sendi pada Lansia”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, sekaligus sebagai sarana sumbangan pemikiran terhadap permasalahan yang sedang terjadi pada sektor kesehatan saat ini.

Penulis menyadari sepenuhnya tanpa kesungguhan, kerja keras, serta pertolongan Allah SWT dan bantuan dari semua pihak, maka Karya Tulis Ilmiah ini tidak akan terselesaikan dengan baik. Pada kesempatan ini, izinkanlah penulis mengucapkan terima kasih pada pihak-pihak yang telah berperan serta dalam membantu penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terima kasih itu diberikan kepada:

1. Bapak dr. H. Ardi Pramono, Sp An, M. Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dirjen DIKTI yang telah mendanai penelitian ini melalui Program Kreatifitas Mahasiswa tahun 2011-2012.
3. Ibu Sri Tasminatun, M.Si., Apt. selaku dosen pembimbing penelitian.
4. Ayahanda tercinta Sunarto(Alm); ibunda tercinta Titik Muryati, dan kakak Aphi D.N yang selalu memanjatkan doa kepada Allah SWT dan memberikan dorongan moril, materiil, dan spiritual yang tak henti-hentinya kepada penulis untuk kesuksesan menimba ilmu di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Seluruh Dosen dan Karyawan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah banyak membantu penelitian dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh anggota Tim PKM 2012.
7. Sahabat-sahabatku dan teman-teman yang lain atas jalinan persaudaraan yang terindah selama menempuh studi di kampus tercinta.
8. Teman-teman angkatan 2009 FKIK UMY yang telah mewarnai sebagian cerita indah di kampus tercinta.

Semoga bantuan dan kebaikan yang telah diberikan dengan tulus dan ikhlas kepada penulis diterima sebagai amal kebaikan dan mendapatkan balasan dari Allah SWT.

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL.....	vii
INTISARI	viii
ABSTRACT.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
B. RUMUSAN MASALAH.....	3
C. TUJUAN	3
D. MANFAAT PENELITIAN	4
E. KEASLIAN PENELITIAN.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A.LANDASAN TEORI.....	5
1. Lansia dan Nyeri.....	5
2. Jahe Merah (<i>Zingiber officinale</i> Linn. var. <i>rubrum</i>).....	7
B.KERANGKA KONSEP.....	11
C.HIPOTESIS.....	11
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	12
A. DESAIN PENELITIAN.....	12
B. POPULASI DAN SAMPEL	12
C. VARIABEL.....	13
D. DEFINISI OPERASIONAL.....	13
E. INSTRUMEN PENELITIAN	13

F. CARA PENGUMPULAN DATA.....	14
G. ANALISIS DATA	17
H. ETIKA PENELITIAN	17
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	18
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	26
DAFTAR PUSTAKA.....	27
LAMPIRAN.....	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan selisih rerata penurunan skor intensitas nyeri.....	22
---	----

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Formula krim <i>Z. officinale</i> Linn. var. <i>rubrum</i>	15
Tabel 2. Usia responden tiap kelompok perlakuan.....	21
Tabel 3. Data intensitas nyeri sendi.....	22