

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada penelitian ini dapat disimpulkan beberapa hal, yaitu :

1. Mahasiswa kesehatan dan mahasiswa non kesehatan paling banyak berjenis kelamin perempuan, rata-rata berusia 21 tahun dan paling banyak berasal dari suku jawa.
2. Hasil persepsi mahasiswa kesehatan dan mahasiswa non kesehatan didominasi oleh persepsi baik.
3. Terdapat perbedaan persepsi yang signifikan antara mahasiswa kesehatan dan mahasiswa non kesehatan terhadap orang dengan gangguan jiwa dengan nilai ($p=0,004$).

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan Mahasiswa kesehatan dengan hasil persepsi yang lebih dipengaruhi oleh faktor eksternal seperti pengetahuan dan informasi yang diperoleh tentang gangguan jiwa dapat benar-benar diterapkan dalam kehidupan sehari-hari, sedangkan untuk mahasiswa non kesehatan dengan hasil persepsi yang lebih dipengaruhi oleh faktor internal seperti perasaan, kepribadian individu, prasangka, keinginan atau harapan, proses belajar dan motivasi yang dimiliki dapat meningkatkan persepsi yang lebih baik terhadap orang dengan gangguan jiwa.

2. Bagi institusi pendidikan

Saran yang dapat diberikan adalah supaya memberikan materi pembelajaran tentang kesehatan mental, sehingga tidak hanya institusi kesehatan yang memiliki pengetahuan tentang kesehatan mental.

3. Bagi Institusi Kesehatan

Diharapkan tidak ada lagi diskriminasi yang dilakukan oleh tim kesehatan terhadap orang dengan gangguan jiwa. Disarankan instansi terkait khususnya keperawatan jiwa untuk meningkatkan pelayanan kesehatan terhadap orang dengan gangguan jiwa sehingga dapat memberikan hasil yang optimal terhadap proses penyembuhan pasien dengan gangguan jiwa.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Disarankan pada penelitian selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan metodologi yang lebih baik untuk menyempurnakan penelitian ini, mengembangkan variabel-variabel yang belum diteliti, dan menganalisa untuk mengetahui hubungan antara karakteristik terhadap persepsi seseorang, misalnya mengetahui apakah ada hubungan antara jenis kelamin terhadap persepsi seseorang dengan gangguan jiwa.