

## DAFTAR PUSTAKA

- Astrid, M., Nurachmah, E, & Budiharto (2011). Pengaruh Latihan Range Of Motion (ROM) Terhadap Kekuatan Otot, Luas Gerak Sendi Dan Kemampuan Fungsional Pasien Stroke di RS Sint Carolus Jakarta. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan (JIKK)*. 1. 4. 175-182
- Atmojo, M.B. (2008). *Tes & Pengukuran Pendidikan Jasmani/ Olahraga*. Surakarta: Lembaga Pengembangan Pendidikan (LPP) UNS.
- Azizah, L.M. (2011). *Keperawatan Lanjut Usia*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Badan Pusat Statistik Daerah Istimewa Yogyakarta. (2010). *Penduduk Propinsi Daerah Istimewa Yogyakarta Hasil Sensus Penduduk 2010*. Yogyakarta
- Begg, R.K. & Sparrow, W.A. (2006). Ageing Effects on Knee and Ankle Joint Angles at Key Events and Phases of The Gait Cycle. *Journal of Medical Engineering & Technology*. 30. 6. 382–389.
- Cahyadi, W. (2007). *Kedelai Khasiat dan Teknologi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Dahlan, M.S. (2011). *Statistik Untuk Kedokteran Dan Kesehatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Daniel & Worthingham. (2004). *Muscle Testing: Techniques of Manual Examination 7th ed* (Eriana, penerjemah). Philadelphia: W.B. Saunders Company.
- Davis, J. W., Nevitt, M. C. Wasnich, R. D. and Ross, P. D. (1999). A Cross-Cultural Comparison of Neuromuscular Performance Functional Status, and Falls between Japanese and White Woman. *J. Gerontol.* 54 A (6): M288-M292.
- Dayhoff, N. E., Suhrheinrich, J., Wigglesworth, J., Opp, R. And Moore, S. (1998). Balance and Muscle Strength as Predictors of frailty older adults. *J. Gerontol. Nurse. Pp.* 18-27.
- Feland, J.B., Myrer, J.M., Schulthies, S.S., Fellingham, G.W., & Measom, G.W. (2001). The Effect of Duration of Stretching of The Hamstring Muscle Group for Increasing Range Of Motion In People Aged 65 Years or Older. *Journal Physical Therapy* . 81. 5. 1110-1117.
- Handayani, Selfi., dkk. (2001). Pengaruh Senam Aerobic Low Impact dan High Impact Terhadap Massa dan Kekuatan Otot. *Sains Kesehatan* 14 (3: 255-268)

- Hidayat, A.A.A. (2007). *Metode Penelitian & Teknik Analisa Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kozier, B., Erb, G., Berman, A. & Snyder, S. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses & Praktik* (Esty Wahyuningsih, Devi Yulianti, Yuyun Yuningsih, & Ana Lusiana, penerjemah). Jakarta: EGC.
- Maryam, R.S., Ekasari, M.F., Rosidawati., Jubaedi, A., & Batubara, I. (2008). *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.
- Mecagni, C., Smith, J.P., Roberts, K.E., & O'Sullivan, S.B. (2000). Balance and Ankle Range Of Motion In Community-Dwelling Women Aged 64 to 87 Years: A Correlational Study. *Journal Physical Therapy* . 80. 10. 1005-1011.
- Stanley, Mickey & Beare, Patricia Gauntlett. (2007). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik Edisi 2*. Jakarta: EGC
- Suryanto, A. (2007). *Perilaku makan, Status Gizi dan Kesehatan Wanita Usia Lanjut di Kelurahan Cakung Timur, Jakarta dan Kelurahan Barangsang, Bogor*. Institut Pertanian Bogor. Bogor.
- Muttaqin, A. (2010). *Pengkajian Keperawatan: Aplikasi Pada Praktik Klinik*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2008). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis, Dan Instrumen Penelitian Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Potter, P.A. & Perry, A.G. (2009). *Fundamental Keperawatan*. Buku 1 edisi ke-7 (Adrina Ferderika & Marina Albar, Penerjemah). Jakarta: Salemba Medika.
- \_\_\_\_\_. (2010). *Fundamental Keperawatan*. Buku 2 & 3 edisi ke-7 (Diah Nur Fitriani, Onny Tampubolon, & Farah Diba, Penerjemah). Jakarta: Salemba Medika.
- Pudjiastuti, S.S. & Utomo, B. (2003). *Fisioterapi Pada Lansia*. Jakarta: EGC.
- Reese, N.B. & Bandy, W.D. (2010). *Joint Range Of Motion and Muscle Length Testing* ed. 2. St. Louis: Saunders Elsevier.

- Sajoto, M. W. (1990). Pelatihan muskuloskeletal untuk pembinaan kemampuan fisik olahragawan. *Dalam M. W. Samekto (ed.) : Kumpulan Makalah Simposium Pembinaan Kesehatan Pasien dari Aspek Pelatihan Musculoskeletal*. Semarang. Hal. 31-51.
- Sastroasmoro, S & Ismael, S. (2002). *Dasar-Dasar Metode Penelitian Klinis Edisi Ke-2*. Jakarta: Sagung Seto.
- Schiff, I and Walsh, B. Menopause. (1995). *In K. L. Becker (ed.) : Principles and Practice of Endocrinology and Metabolism*, 2nd ed. Philadelphia : J. B. Lippincott Company. Pp. 915-928.
- Suharno, H. P. (1993). *Metodologi Pelatihan*. Yogyakarta: IKIP Yogyakarta.
- Soeprapto, W. (1986). Penyakit tulang dan sendi pada usia lanjut dan cara penanggulangannya. *Dalam Prodjodisastro, S., Puspadi, J., dan Suwondo (eds.) : Kumpulan Makalah Simposium Permasalahan Kesejahteraan dan Penanggulangannya pada Usia Lanjut*. Jakarta : Rumah Sakit Umum Daerah Angkatan Darat Gatot Soebroto. Hal. 1-3.
- Osborne, D. J. (1982). *Ergonomics at Work*. Singapore : John Willey & Sons Ltd.