

Maharini, Suli. (2013). Pengaruh pemberian terapi musik klasik langgam jawa terhadap tingkat kecemasan pada wanita menopause di Desa Karangasem, Seloharjo, Pundong, Bantul.

Pembimbing:

Ns. Sri Sumaryani, S.Kep, M.Kep, Sp.Mat

INTISARI

Menopause merupakan fase akhir kesehatan reproduksi wanita yang sering ditanggapi dengan berbagai keluhan dan kecemasan. Hal ini akan berdampak dalam kehidupan sehari-hari. Banyak hal yang dapat dilakukan untuk mencegah keluhan dan kecemasan, salah satunya dengan pemberian terapi musik klasik langgam jawa

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian terapi musik klasik langgam jawa terhadap tingkat kecemasan wanita menopause di Desa Karangasem, Seloharjo, Pundong, Bantul.

Desain penelitian ini menggunakan *Quasy eksperiment* dengan pendekatan *pre post test with control group*. Responden sebanyak 44 responden yang dipilih dengan *purposive sampling*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner dan data diolah dengan *wilcoxon sign rank test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh antara pemberian terapi musik klasik langgam jawa dengan tingkat kecemasan pada wanita menopause (*Sig. (2-tailed)* sebesar 0,001) dimana $< 0,01$ sehingga ada perbedaan tingkat kecemasan yang bermakna antara pre test dan post test. Hal ini disebabkan karena salah satu efek musik adalah memberikan teknik relaksasi.

Dari hasil penelitian ini diharapkan agar wanita menopause tetap memiliki kepercayaan diri yang tinggi dan dapat mengurangi keluhan dan kecemasan dengan selalu mendengarkan musik tradisional langgam jawa.

Kata Kunci: menopause, terapi musik klasik, langgam jawa dan kecemasan

Maharini, Suli. (2013). *Listen to gending jawa's effect toward anxiety level of menopause in Karangasem, Seloharjo, Pundong, Bantul*

Adviser:

Ns. Sri Sumaryani, S.Kep, M.Kep, Sp.Mat

ABSTRACT

Menopause is the final phase (peak) women's reproductive health, is often treated with a variety of complaints and anxiety in menopausal women. This will have an impact on daily life. Many things can be done to prevent complaints and anxiety, one of them with a classic style of music therapy Java.

The purpose of this study was to determine the effect of music therapy on the level of classical Javanese style anxiety of menopausal women in the village of Karangasem, Seloharjo, Pundong, Bantul.

This research design using Quasy experiment with approaches pre post test with control group. Respondents were 44 respondents were selected by purposive sampling. The research instrument used was the questionnaire and the data processed by the Wilcoxon Signed Rank Test.

The results showed that there was the influence of classical music therapy Javanese style with anxiety levels in postmenopausal women (Sig. (2-tailed) sebesar 0,001) where 0,01 there is so mean anxiety level differences between pre test and post test. This is because the effect of the music can make relaxcation therapy

From these results it is expected that post-menopausal women still have high confidence and can reduce complaints and anxiety are always listening to music with traditional Javanese style.

Keywords: *menopause, classical music therapy, Javanese style and anxiety*