

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Penelitian tentang efektifitas hipnoterapi terhadap tekanan darah dan respon saraf otonom pada penderita diabetes melitus tipe 2 didapatkan kesimpulan yaitu terdapat efektifitas hipnoterapi terhadap tekanan darah dan respon saraf otonom dengan nilai probabilitas rerata ($P < 0,05$).

B. SARAN

1. Perlu dilakukan penelitian berkelanjutan dengan jumlah responden yang lebih banyak supaya didapatkan hasil yang lebih akurat oleh peneliti selanjutnya.
2. Peningkatan kualitas hipnoterapi dengan metode lain terhadap penurunan tekanan darah dan saraf otonom oleh petugas kesehatan yang terkait
3. Menambah wawasan masyarakat mengenai pentingnya hipnoterapi untuk menurunkan tekanan darah dan saraf otonom oleh instansi kesehatan.