

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian ini membuktikan bahwa pemberian biji buah rambutan (*Nephellium lappaceum*) dengan dosis 90 mg/ 200 grBB/ hari, 180 mg/ 200 grBB/ hari, dan 360 mg/ 200 grBB/ hari, setiap hari selama 10 hari dapat menurunkan kadar LDL darah tikus *Sprague Dawley* yang telah mengalami hiperlipidemia.

B. Saran

Beberapa saran yang perlu dipertimbangkan antara lain:

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai kandungan, manfaat serta mekanisme biji buah rambutan dalam menurunkan kadar LDL darah dengan menggunakan hewan uji yang lebih banyak, waktu penelitian yang lebih lama, dan dosis biji buah rambutan yang bervariasi.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang biji buah rambutan terhadap kadar LDL darah dengan subjek manusia.
3. Perlu dilakukan penelitian apabila biji buah rambutan diberikan dengan obat simvastatin untuk mengetahui efek reaksi obat hipolipidemik tersebut.
4. Perlu diungkap toksisitas biji buah rambutan apabila akan digunakan sebagai obat untuk menurunkan kadar profil lipid pada manusia.