

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBANDINGAN KEMBALINYA SIKLUS MENSTRUASI  
NORMAL PADA AKSEPTOR INJEKSI PROGESTOGEN  
DENGAN AKSEPTOR IUD  
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KEDUNGWUNI I  
KABUPATEN PEKALONGAN**

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Kedokteran di  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Yogyakarta



Disusun oleh :

**ASTRI KARTIKA SARI**  
20090310055

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**PERBANDINGAN KEMBALINYA SIKLUS MENSTRUASI  
NORMAL PADA AKSEPTOR INJEKSI PROGESTOGEN  
DENGAN AKSEPTOR IUD DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS KEDUNGWUNI I KABUPATEN PEKALONGAN**

Disusun oleh :

**Astri Kartika Sari**

**20090310055**

**Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 22 Januari 2013**

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M. Kes

NIK : 173027

dr. Supriyatini, Sp. OG., M. Kes

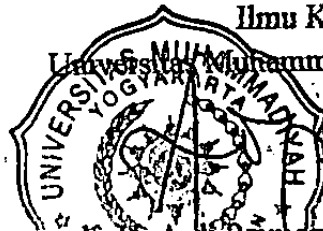
NIK : 170431

**Mengetahui**

Kaprodi Pendidikan Dokter  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Dekan Fakultas Kedokteran dan  
Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Astri Kartika Sari

NIM : 20090310055

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 22 Januari 2013

Yang membuat pernyataan,

Astri Kartika Sari

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr.wb

Alhamdulillahirobil'alamin, puji syukur atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat, hidayah, dan karunia-Nya karya tulis ilmiah dengan judul **“Perbandingan Kembalinya Siklus Menstruasi Normal Pada Akseptor Injeksi Progestogen dan IUD”** dapat diselesaikan dengan baik. Shalawat dan salam penulis hanturkan kepada Nabi Muhammad SAW, utusan Allah SWT yang telah menjunjung umat manusia dari kehidupan jahiliah menuju kehidupan yang beriman, berakhlak, dan berperadaban.

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan selama proses penyelesaian karya tulis ini, yaitu :

1. Ibu dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah dengan sabar membimbing pembuatan karya tulis ini.
2. Ibu dr. Supriyatiningih, Sp.OG., M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan positif untuk membuat karya tulis ini semakin baik.
3. Segenap staf dan karyawan di Puskesmas Kedungwuni I Kabupaten Pekalongan yang dengan ramah mempersilahkan peneliti dalam pengambilan data.
4. Kedua orang tua dan segenap keluarga terutama mama yang senantiasa **mengingatkan dan memberikan semangat**

5. Teman-teman seperjuangan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah, Eliya, Paulhae, Anisah, mbak Roro, mbak Desta
6. Para sahabat dan teman seperjuangan KU 2009.
7. Pihak-pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, semoga Allah senantiasa membalas segala kebaikan kalian selama ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Hal ini disebabkan karena keterbatasan kemampuan dan kurangnya pengetahuan yang ada pada penulis, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan sarang yang bersifat membangun dari semua pembaca untuk kesempurnaan proposal ini sehingga dapat mempermudah penulis saat pelaksanaan penelitian. Akhir kalam penulis berharap, semoga karya tulis ini dapat dipergunakan dan bermanfaat bagi siapa saja yang membutuhkan serta penelitian-penelitian ini dapat diteruskan lagi.

Wassalamualaikum Wa- Wb

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
INTISARI.....	viii
ABSTRAK.....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	
1.1 LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
1.2 RUMUSAN MASALAH.....	1
1.3 TUJUAN PENELITIAN.....	3
1.4 MANFAAT PENELITIAN.....	4
1.5 KEASLIAN PENELITIAN.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	
2.1 KONTRASEPSI.....	6
2.1.1 SEJARAH KONTRASEPSI.....	6
2.1.2 METODE KONTRASEPSI.....	6
2.1.2.1 METODE EFEKTIF.....	7
2.1.2.2 METODE SEDERHANA.....	7
2.2 KERANGKA KONSEP.....	13
2.3 KERANGKA PENELITIAN.....	15
2.4 HIPOTESIS.....	16
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	
3.1 DESAIN PENELITIAN.....	17
3.2 TEMPAT DAN WAKTU PENELITIAN.....	17
3.3 POPULASI DAN SAMPEL.....	17
3.4 VARIABEL DAN DEFINISI OPERASIONAL.....	19
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	
4.1 HASIL.....	22
4.2 PEMBAHASAN.....	22
4.3 KETERBATASAN PENELITIAN.....	24
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	
5.1 KESIMPULAN.....	27
5.2 SARAN.....	27
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>28</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel keaslian Penelitian .....	5
Tabel data WHO tentang penggunaan KB di dunia .....	6
Tabel karakteristik subyek .....	22
Tabel hasil uji analisis perbedaan kecepatan kembalinya siklus menstruasi normal pada kelompok akseptor injeksi progestogen 3 bulan dan akseptor IUD .....	23
Tabel hubungan antara lama pemakaian dengan menstruasi kembali .....	23

## Intisari

Jumlah populasi di Indonesia mengalami peningkatan yang sangat signifikan setiap tahunnya. Untuk mencapai masa depan yang lebih baik melalui peningkatan kualitas sumber daya manusia dan peningkatan kemampuan untuk bersaing dalam era globalisasi, maka pemerintah membuat kebijakan mengenai perencanaan keluarga atau yang disebut dengan Keluarga Berencana (KB).

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif analitik yang menggunakan metode cross sectional. Pengumpulan data dilakukan dengan melakukan wawancara pada 81 akseptor IUD dan 81 akseptor injeksi progestogen 3 bulanan di Puskesmas Kedungwuni I Kabupaten Pekalongan. Setiap ibu diberi pertanyaan yang sama mengenai identitas diri, metode KB yang digunakan, tahun awal pemakaian metode tersebut, lama pemakaian, siklus menstruasi pasca penghentian metode KB dan parietas. Data yang diperoleh kemudian dianalisis menggunakan *independent T test* untuk mengetahui perbandingan kecepatan kembalinya siklus menstruasi normal pada akseptor KB injeksi progestogen 3 bulan dengan akseptor IUD. Selain itu, sebagai keluaran sekunder, peneliti juga mencari pengaruh antara lama pemakaian dengan kembalinya siklus menstruasi pada masing-masing metode KB dengan menggunakan uji korelasi *Pearson*.

Kembalinya siklus menstruasi normal pada akseptor IUD lebih cepat dibandingkan dengan akseptor injeksi progestogen 3 bulan ( $P=0.000$ ;  $CI=95\%$ ) dengan waktu kembali rata-rata 1 bulan ( $Mean=1.02$ ). Rata-rata waktu kembalinya siklus menstruasi normal pada akseptor injeksi progestogen adalah 7 bulan ( $Mean=7.43$ ). Tidak terdapat pengaruh lama pemakaian dengan kecepatan kembalinya siklus menstruasi pada kedua metode ( $P$  IUD =  $0,78$ ;  $P$  Injeksi progestogen =  $0,58$ ;  $P>0,05$ ).

**Kata Kunci:** Kembalinya siklus menstruasi normal, Injeksi progestogen, IUD



## **Abstract**

The amount of Indonesia population is getting significantly increase every year. To reach the better future by increasing the quality of human resources and increasing the ability to compete in globalization era, so the government made a policy about family planning or Keluarga Berencana (KB).

This is a descriptive analysis research with cross sectional method by doing an interview with 81 IUD's acceptors and 81 progestogen injection's acceptors in work area of Puskesmas Kedungwuni I Pekalongan regency. Every acceptor was given the same questions such as identity, contraceptive method, year when she start using that method, the duration of use, her normal menstruation cycle after stop the method, and parity. The data will be analyzed by using independent T test to compare the return of normal menstruation cycle of progestogen injection's acceptors and IUD. In addition, as secondary result, researcher also looking for the impact of duration of use and the return of normal menstruation cycle in both of the method by using bivariate Pearson correlation.

The return of normal menstruation cycle of IUD's acceptors is faster than progestogen injection's acceptor ( $P=0.000$ ;  $CI=95\%$ ) with 1 month (Mean=1.02) on an average, and 7 months in progestogen injection's acceptors (Mean=7.43). Duration of use has no impact on return of normal menstruation cycle in both of the method ( $P$  IUD = 0,78;  $P$  Progestogen Injection = 0,58;  $P>0,05$ ).

**Keyword:** Return of normal menstruation cycle, Duration of use, IUD