

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN DERAJAT KECEMASAN DENGAN FREKUENSI
DAN DERAJAT KEPARAHAN MIGREN

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh

NUR ANISAH SYAFITRI SETIAWAN

20090310151

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

HALAMAN PENGESAHAN KTI
HUBUNGAN DERAJAT KECEMASAN DENGAN FREKUENSI
DAN DERAJAT KEPARAHAN MIGREN

Disusun oleh:

NUR ANISAH SYAFITRI SETIAWAN
2009030151

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 2 Februari 2013

Dosen pembimbing

Dosen penguji

dr. Hj. Tri Wahyuni, Sp.S., M. Kes NIK : 173033
dr. H. Muh. Ardiansyah Sp.S., M.Kes NIK : 173052

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK
Universitas Muhammadiyah
Yogyakarta



dr. Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M. Kes
NIK : 173027

Dekan Fakultas Kedokteran
dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M. Kes
NIK : 173031

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Nur Anisah Syafitri Setiawan

NIM : 20090310151

Program Studi : Pendidikan Dokter

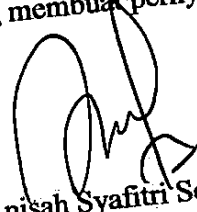
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan KTI ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 11 Januari 2013

Yang membuat pernyataan,



Nur Anisah Syafitri Setiawan

PERSEMBAHAN

Saya persembahkan karya tulis ini untuk :

To my beloved parents that always love me and believe me no matter what happen. (Ir. Supriadi Setiawan and Ir. Netty Purwaningsih). Thank you for your love and support that you give to me.

To my sister and my brother that always love me although we like to argue each other. (Zahra Luthfiah Setiawan and Hanif Setiawan). You guys always make me happy even though you never recognize it.

Thank you for everyone

MOTTO

“And that man shall have nothing but what he strives for, and that his striving shall soon be seen.”

(Q.S. An – Najm: 39-40)

“With difficulty is surely eased.”

(Q.S. Al – Insyirah: 6)

“Surely this is a reward for you, and your striving shall be recompensed.”

(Q.S. Al – Insan: 22)

“When we’re passionate about something, we innovate, create, and continue on with our dreams.” (Robert Kiyosaki)

“The man with the greatest soul will always face the greatest war with the low minded persons.” (Albert Einstein)

“... and the time will fall”

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb

Puji syukur dan doa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah menganugerahkan rahmat yang melimpah, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Derajat Kecemasan Terhadap Frekuensi Dan Derajat Keparahan Migren”. Penulis menyadari bahwa dalam tulisan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Hal ini disebabkan keterbatasan ilmu dan kurang ketelitian dari penulis, sehingga penulis sangat memerlukan saran dan kritik yang membangun demi hasil yang sempurna.

Terselesaikannya karya tulis ilmiah ini tak lepas dari dukungan dan dorongan baik moril dan materil dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT, atas segala nikmat, rahmat, karunia dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan baik.
2. Nabi Muhammad SAW, selaku nabi junjungan umat islam atas jasa-jasa beliau dan teladan yang diajarkan.
3. Kedua orang tua serta kedua adik tersayang, thank you for your love and

explain how much I love you. Although I never said it, but in my heart I always love you.

4. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah ini.
5. dr. Hj. Tri Wahyuliati, Sp.S, M.Kes selaku instruktur dan dosen pembimbing yang telah memberikan bantuan, bimbingan, dan pengarahan yang berharga kepada penulis sehingga terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
6. Rekan penelitian dan juga sahabat penulis, Nia, Bianda, dan Tia yang selalu sabar dan saling menyemangati. I love you guys! Rekan penelitian penulis lainnya Tilovi, Arif, Uji, dan Ari. Thank you guys finally we can do it!
7. Sahabat- sahabat penulis sejak SMA Dian, Risty, Laras, Devina, Achi dan semua teman-teman Science 2 SMAN 3 Bogor yang telah membantu penulis dalam pengisian kuesioner. Thanks for your help, you guys are really mean something for me, I love you.
8. Teman dan keluarga penulis Reza, Jefri, Hendro, Nunu, dan Aa Eza yang sudah membantu penulis untuk membuat tabel dan lembar halaman. I don't

9. Sahabat – sahabat dan keluarga tercinta, Meutia, Pribadi, Shafira, Budi, Dimas Bagus, Arina, My lovely aunt saumitira. Thank you for your support and thank you for being a best friend for me. I love you guys.
10. Semua pihak yang telah membantu yang tidak dapat peneliti sebutkan satu-persatu, terima kasih atas bantuan dan dukungan yang telah diberikan pada penulis.

Semoga semua bantuan yang telah diberikan mendapat balasan dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini. Oleh karena itu penulis mengharapkan masukan dan saran untuk kelengkapannya.

Akhir kata, penulis berharap agar proposal karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca dan memperkaya khasanah ilmu pengetahuan.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
KEASLIAN PENELITIAN	iii
PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
ABSTRACT	xiv
INTISARI	xv
BAB I	PENDAHULUAN	
A.	Latar belakang	1
B.	Perumusan masalah	6
C.	Tujuan Penelitian	7
D.	Manfaat Penelitian	7
E.	Keaslian Penelitian	7
BAB II	TINJAUAN PUSTAKA	9
A.	NYERI KEPALA	9
A.1.	Migren	10
A.1.1	Definisi	10
A.1.2	Faktor Pencetus	10
A.1.3	Klasifikasi Migren	13
A.1.4	Patofisiologi Migren	17
		10

	A.1.6 Penilaian Derajat Migren	20
B.	KECEMASAN	21
	B.1 Definisi	21
	B.2 Etiologi	22
	B.3 Gejala klinis	25
	B.4 Diagnosis	26
C.	KERANGKA KONSEP	28
D.	HIPOTESIS	28
BAB III	METODE PENELITIAN	29
	A. Desain Penelitian	29
	B. Populasi dan sampel	29
	C. Lokasi dan waktu penelitian	31
	D. Variabel dan Definisi Operasional	31
	E. Instrumen Penelitian	34
	F. Cara Pengumpulan Data	34
	G. Uji Validitas dan Reliabilitas	35
	H. Analisa Data	35
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	37
	A. Hasil	37
	B. Pembahasan	45
	C. Keterbatasan Penelitian	48
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	50
		50

B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
		54

DAFTAR TABEL

TABEL 1	KRITERIA DIAGNOSIS	20
TABEL 2	KARAKTERISTIK DASAR SAMPEL	38
TABEL 3	KORELASI VARIABEL TERHADAP FREKUENSI TERJADINYA MIGREN	44
TABEL 4	KORELASI VARIABEL TERHADAP	45

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 1	DIAGRAM JENIS KELAMIN	39
GAMBAR 2	DIAGRAM FREKUENSI TERJADINYA MIGREN	39
GAMBAR 3	DIAGRAM DERAJAT KEPARAHAN MIGREN	40
GAMBAR 4	DIAGRAM DERAJAT KECEMASAN	41
GAMBAR 5	DIAGRAM KEBIASAAN MEROKOK	41
GAMBAR 6	DIAGRAM KONSUMSI KOPI	42
			42