

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG GANGGUAN JIWA
TERHADAP DUKUNGAN SOSIAL PADA KELUARGA DI DESA
SRIHARJO IMOGIRI BANTUL**

**Karya Tulis Ilmiah
Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



NOVA DWI ARIANI

20090320133

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG GANGGUAN JIWA
TERHADAP DUKUNGAN SOSIAL PADA KELUARGA DI DESA
SRIHARJO IMOGIRI BANTUL**

**Telah diseminarkan dan diuji pada tanggal :
29 Agustus 2013**

Oleh:

**Nova Dwi Ariani
NIM 20090320133**

Pembimbing

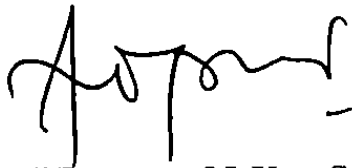
Mamnu'ah, M.Kep., Sp. Kep. J.

Penguji

Nurul Hidayah, S.Kep.,Ns. MNS

Mengetahui

**Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



HALAMAN MOTTO

Wahai orang-orang yang beriman, mintalah pertolongan (kepada Allah) dengan sabar dan shalat. Sesungguhnya Allah bersama orang-orang yang sabar.

(QS.Al-baqarah : 153)

Ketika tuhan memberimu masalah, dia tahu bahwa kamu pasti bisa melaluinya, mungkin akan ada luka, tapi itu semua buatmu dewasa.

(Anonim)

Fokus pada masalahmu, kamu tidak akan mendapat solusi. Fokus pada Tuhan, dia akan memberimu solusi.

(Anonim)

Ada dua cara menjalani hidup, yaitu menjalaninya dengan keajaiban-keajaiban atau menjalaninya dengan biasa-biasa saja.

(Eistein)

Semakin kita berpengetahuan, semakin banyak cara yang kita ketahui untuk keluar dari kesulitan dan tumbuh menjadi pribadi yang mampu dan berperan bagi kebaikan sesama. Ketidak-tahuan kita sering menjadi penentu keputusan kita

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bukan sebuah “Materpiece”, namun tak salah jika aku berbangga dan dengan segala kerendahan hati serta senyum terindahku, ku persembahkan karya sederhana ini, kepada :

Sang Maha Pencipta Allah SWT, Alhamdulillah telah memberikan kemudahan dalam melaksanakan penelitian ini.

Rasulullah SAW yang telah membawa kita dari zaman kegelapan menuju zaman yang penuh dengan peradaban dan perkembangan ilmu pengetahuan.

Terima kasih yang tulus aku ucapkan akan didikan, kasih sayang, materi yang dikorbankan dari peluh tetesan keringat dan semangat. Doa yang selalu dihembuskan dari tiap detik nafas dan sujud nya. Tiada indah nya dunia selain kasih sayang yang telah bapak dan mama berikan. I LOVE YOU.

Kakakku Ulyy Risman Jaya yang selalu mensupport dan menasehatiku. Aku bangga mempunyai kakak sepertimu.

Sahabat-sahabatku segala hal yang kalian berikan sangat berarti.

Alhamdulillah
Khairun Nuzulien

5. Orang tuaku yang tercinta H. Syahrul dan Hj. Rusmala Dewi yang telah memberikan semangat, cinta dan kasih nya yang berharga kepada penulis. Semoga dukungan yang kalian berikan selalu menjadi motivasi buat penulis.
6. Kakakku tersayang Ully Risman Jaya S.p, Aidina Mahriza S.p dan adikku M. Adi Hidayat yang telah memberikan motivasi dan semangat kepada penulis.
7. Kawan seperjuangan Ukhti Aulia Rakhmah dan Ria Triwulandari terima kasih telah mengajarkanku arti kesabaran, ketabahan dan semangat untuk menyelesaikan KTI ini.
8. Sahabatku Yahya, Vita, Jaya, Rian yang selalu mendukung dan memberikan perhatian, bantuan serta kasih sayang kepada penulis. Semoga persahabatan dan persaudaraan kita terjalin sampai kapanpun.
9. Seluruh teman-teman seperjuangan ku PSIK 2009 khususnya Lita, Tri, Dwi, Yogi, Wahyu, mbak Reni, Ganda, Alin, Didi yang telah mendukung dan memotivasi penulis untuk menyelesaikan KTI ini.
10. Keluarga di Desa Sriharjo Imogiri Bantul Yogyakarta yang telah bersedia menjadi responden. Terima kasih atas waktu yang telah diberikan untuk peneliti.

Akhir kata penulis mengharapkan semoga proposal ini bermanfaat bagi kita

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN MOTTO	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
INTISARI.....	xii
ABSTRACT.....	xiii.
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Penelitian Terkait	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Pengertian Gangguan Jiwa	8
2. Ciri- ciri dan Gejala Gangguan Jiwa.....	8
3. Penyebab Gangguan Jiwa.....	10
B. Dukungan Sosial Keluarga	12
1. Pengertian Dukungan Sosial Keluarga	12
2. Jenis- jenis Dukungan Sosial Keluarga	13
3. Sumber Dukungan Sosial Keluarga	15
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi	16
5. Dampak Dukungan Sosial Keluarga.....	17
6. Manfaat Dukungan Sosial Keluarga.....	18
C. Pendidikan Kesehatan tentang Gangguan Jiwa	18
1. Pengertian Pendidikan Kesehatan	18
2. Tujuan Pendidikan Kesehatan	19
3. Sasaran Pendidikan Kesehatan.....	20
4. Ruang Lingkup Pendidikan Kesehatan	21
5. Metode Pendidikan Kesehatan	23
D. Kerangka Konsep	26
E. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
A. Desain Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel	27
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi operasional.....	29
F. Instrumen Penelitian	29

G. Cara Pengumpulan Data	31
H. Uji validitas dan realibilitas	32
I. Pengolahan Data dan Analisis Data	33
J. Etik Penelitian	35

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan	44
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	47

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	49
B. Saran	10

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Kisi-Kisi Kuesioner	26
Table 4.1 Distribusi frekuensi responden (keluarga).....	39
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi responden klien.....	40
Table 4.3 Dukungan keluarga sebelum dilakukan pendidikan kesehatan.....	42
Tabel 4.4 Dukungan keluarga sebelum dilakukan pendidikan kesehatan.....	42
Tabel 4.5 Distribusi uji hasil wilcoxon	42

DAFTAR GAMBAR

Ariani, Nova Dwi. (2013). Pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Gangguan Jiwa terhadap Dukungan Sosial pada Keluarga di Desa Sriharjo Imogiri Bantul Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing: Mamnu'ah, S.Kep.,Ns.,M.Kep., Sp. Kep. J

INTISARI

Latar belakang: Gangguan jiwa merupakan suatu perubahan dalam pikiran, perilaku dan suasana perasaan yang menimbulkan penderitaan pada individu dan menimbulkan hambatan dalam melaksanakan fungsi psikososial. Pasien gangguan jiwa membutuhkan adanya dukungan sosial yang ada disekitar mereka. Dalam upaya meningkatkan dukungan sosial tentang gangguan jiwa, diperlukan suatu proses pemberian informasi yang jelas yakni melalui pendidikan kesehatan tentang gangguan jiwa kepada keluarga.

Tujuan : Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang gangguan jiwa terhadap dukungan keluarga di Desa Sriharjo Imogiri Bantul Yogyakarta.

Metode : Jenis penelitian ini menggunakan desain *Pre Eksperimen* dengan rancangan *one group Pretest-Posttest* dengan pendekatan *prospective*, dengan uji analisis *wilcoxon signed rank test*, dilakukan di desa Sriharjo Imogiri Bantul Yogyakarta dengan 26 sampel yang diambil menggunakan *total sampling*. Instrumen menggunakan kuesioner sebanyak 20 pertanyaan.

Hasil : Berdasarkan penelitian didapatkan hasil, dengan nilai signifikan 0,01 yang berarti signifikan ($0,01 < 0,05$), sehingga dapat diketahui ada pengaruh Pendidikan Kesehatan tentang Gangguan Jiwa terhadap Dukungan Keluarga di Desa Sriharjo Imogiri Bantul Yogyakarta.

Kesimpulan: Ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang gangguan jiwa terhadap dukungan sosial pada keluarga di Desa Sriharjo Imogiri Bantul Yogyakarta.