

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan uraian pada bab sebelumnya maka dapat diambil beberapa kesimpulan bahwa karakteristik responden berdasarkan usia ibu hamil trimester III di RB Karya Rini Magelang termasuk dalam kategori usia 20 – 30 tahun yaitu sebanyak 34 orang (85,5%), sedangkan pendidikan terakhir responden rata-rata adalah menengah yaitu 20 (60,0%) orang berpendidikan terakhir SMA. Sementara itu kecemasan pada ibu hamil trimester III termasuk dalam kecemasan kategori sedang, sebanyak 27 orang (67,5%). Kemudian untuk ibu hamil yang siap untuk menghadapi persalinan sudah tergolong kedalam kategori siap, sebanyak 28 (70,0%). Terdapat hubungan yang signifikan antara kecemasan ibu hamil trimester III dengan persiapan menghadapi persalinan di RB Karya Rini Magelang. Hal ini terbukti dari nilai X^2 hitung (8,254) > X^2 tabel (5,991) dan q (p-value) sebesar $0,004 < 0,05$.

B. Saran

Peneliti memberikan masukan kepada instansi pendidikan keperawatan, khususnya dalam bidang keperawatan jiwa dan keperawatan maternitas agar hasil penelitian dapat dijadikan sebagai referensi tambahan dalam teori ilmu keperawatan jiwa dan keperawatan maternitas.

2. Bagi peneliti lain

Diharapkan peneliti lain agar meneliti lebih mendalam tentang kecemasan ibu hamil trimester III dengan persiapan menghadapi persalinan menggunakan jenis penelitian kualitatif dengan cara interview terkait dengan kondisi kecemasan maupun persiapan persalinan faktor-faktor yang mempengaruhi sehingga diperoleh hasil yang lebih akurat.

3. Bagi ibu hamil

Diharapkan ibu hamil dapat memahami pentingnya menjaga kesehatan psikologis selama masa kehamilan, karena kesehatan ibu sangat penting untuk mempersiapkan dan kelancaran proses persalinan.

4. Bagi RB Karya Rini Magelang

Peneliti member masukan kebijakan pada pimpinan RB Karya Rini Magelang agar lebih meningkatkan fasilitas pelayanan konsultasi kehamilan terkait dengan kondisi psikologis ibu terhadap persiapan menghadapi persalinan. Serta lebih melibatkan peran keluarga atau suami dalam memberikan penyuluhan atau pendidikan kesehatan.

5. Bagi keluarga

Diharapkan keluarga ibu hamil dapat menyadari akan pengaruh kondisi ibu khususnya psikologis dalam menghadapi persalinan, sehingga sebagai keluarga dapat memberikan dukungan kepada ibu dengan baik untuk mempersiapkan persalinan yang aman dan sehat