

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA	
Diterima tgl. :	
Inv / Proy. :	
Klasifikasi	SKR FKIK 94
Asal Buku	: Beli / Hadiah / Photocopy / Titipan

**HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III
DENGAN PERSIAPAN MENGHADAPI PERSALINAN
DI RB KARYA RINI MAGELANG**

Karya Tulis Ilmiah

**Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**MUHAMMAD ROZZAQ MAHENDRA
20090320044**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2012-2013**

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

HUBUNGAN ANTARA REJEMASAN IBU HAMIL TRIMESTER III

DENGAN PERSIAPAN MENGHADAPI PERSALINAN

DI RB KARVA RINI MACELANG

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:
28 Agustus 2013

Oleh:

Muhammad Rozzaq Mahendra

NIM 20090320044

Pembimbing

Sutejo, Ns, M.Kep, Sp.Kep.J

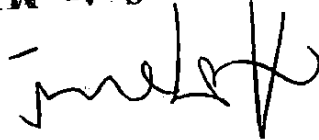
Penguji

Sri Sumaryani, Ns, M.Kep, Sp.Mat

Mengetahui

Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(dr. Ardi Pramono, Sp.An., MKes)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Hey guys.. I have a little story to tell, it's dedicated to:

Allah SWT yang selalu Memberikan Limpahan Rahmat dan Hidayahnya

My beloved Mom and Dad yang senantiasa mendoakan dan memberiku support dalam spiritual and money, terimakasih atas pengorbanan serta kasih sayangmu

My brother and sister Onyk and Rivi and all of my family termasuk Grandpa and Granny yang selalu mendukung dan menghiburku

My endearment cousin Putri and Edellia, yang memberiku gambaran inspirasi untuk tetap semangat.. I like your style!

Nikko Sathrya dkk, yang memberiku support untuk terus bersemangat menghadapi perkuliahan, serta Riskika Purnama yang telah menjadi teman gokilku dan menghiburku

Mr. Sutejo and Mrs. Sri Sumaryani yang selalu sabar dan meluangkan waktunya untuk membimbingku dan memberi masukan

my Orchids and Waterlilies yang memberiku contrast, brightness, color, spirit and natural scent untuk hariku

Jeng Lilis yang telah ikut mendukungku dalam penyusunan KTI ini

My kind of friends and best friend: Jeng Evita, Jeng Icha, bro Rizky, bro Sarhip, sis Afriyani, sis Hetty yang telah bersama-sama dan saling memberi inspirasi.

Oh.. and ofcourse all of Si '09 Nursing my Beloved Almamater..

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb.

Syukur Alhamdulillah kami panjatkan kehadiran Allah SWT sebagai Sang Penguasa alam semesta yang Maha Pemurah dan Maha Penyayang yang telah melimpahkan rahmat, taufik, hidayah, dan inayah-Nya kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan antara Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dengan Persiapan Menghadapi Persalinan di RB Karya Rini Magelang”.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini peneliti tidak lepas dari bimbingan, pengarahan, petunjuk, bantuan, dan saran-saran dari berbagai pihak. Oleh karena itu, sebagai penghormatan dan penghargaan atas jasa-jasanya peneliti ucapkan terimakasih kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp. An., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp.Mat, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dan sebagai penguji
3. Bapak Sutejo, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J, selaku pembimbing penulis yang telah bersabar dalam memberikan masukan dan motivasi.
4. Kedua orang tua dan saudara-saudara dari penulis beserta seluruh keluarga yang senantiasa memberikan dukungan dan doa.
5. Semua teman seperjuangan mahasiswa keperawatan yang tidak dapat disebutkan satu persatu oleh penulis.

Akhirnya penulis berharap semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan, khususnya keperawatan jiwa dan keperawatan maternitas. Amin.

Yogyakarta, Agustus 2013

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR SINGKATAN.....	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
INTISARI.....	ix
ABSTRAK.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	4
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Penelitian Terkait.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Landasan Teori.....	9
1. Kecemasan.....	18
2. Kehamilan Trimester III.....	21
3. Persalinan.....	22
4. Persiapan Persalinan.....	24
5. Faktor yang Mempengaruhi Persiapan Persalinan.....	24
B. Kerangka Konsep.....	27
C. Hipotesis.....	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian.....	28
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
D. Variabel Penelitian.....	31
E. Definisi Operasional.....	33
F. Instrumen Penelitian.....	34
G. Cara Pengumpulan Data.....	35
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	37
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	40
J. Etika Penelitian.....	40

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil Penelitian.....	42
	B. Pembahasan.....	47
	C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	55
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	56
	B. Saran.....	57

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Antenatal Care</i>
BPS	: Bidan Praktek Swasta
DASS	: <i>The Depression Anxiety Stress Scale</i>
DSM	: <i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders</i>
HARS	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
PUS	: Pasangan Usia Subur
RB	: Rumah Bersalin
T-MAS	: <i>Taylor Manifest Anxiety Scale</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WUS	: Wanita Usia Subur

#

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Kuesioner Variabel <i>Dependent</i>	30
Tabel 3.2. Kisi-kisi Kuesioner Variabel <i>Independent</i>	31
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Usia Ibu Hamil Trimester III di RB Karya Rini Magelang bulan Juli 2013.....	40
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden berdasarkan Pendidikan Terakhir Ibu Hamil Trimester III di RB Karya Rini Magelang bulan Juli 2013.....	41
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Kecemasan Ibu Hamil Trimester III di RB Karya Rini Magelang bulan Juli 2013...	42
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Persiapan Menghadapi Persalinan Ibu Hamil Trimester III di RB Karya Rini Magelang bulan Juli 2013.....	43
Tabel 4.5. Hubungan antara Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dengan Persiapan Menghadapi Persalinan di RB Karya Rini Magelang bulan Juli 2013.....	44

Muhammad Rozzaq Mahendra. (2013). Hubungan antara Kecemasan Ibu Hamil Trimester III dengan Persiapan Menghadapi Persalinan di RB Karya Rini Magelang.

Pembimbing:

Sutejo, Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

INTISARI

Kecemasan adalah suatu perasaan yang sering dialami dalam kehidupan sehari-hari, salah satunya kecemasan dapat terjadi pula pada wanita yang sedang hamil. Perasaan cemas yang berlebihan dapat mengakibatkan otot tubuh menegang, dalam persalinan kondisi ini dapat mengakibatkan rasa nyeri yang hebat, sehingga menurunkan kontraksi dan berdampak persalinan lama. Kondisi psikologis ibu hamil dan kesehatan tubuh yang terjaga diharapkan dapat mengurangi rasa cemas dalam menghadapi persalinan. Hingga saat ini masih banyak ibu yang mengalami kecemasan di masa kehamilan yang berusia trimester III sehingga dapat mengganggu proses persalinan.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecemasan ibu hamil trimester III dengan persiapan menghadapi persalinan di RB Karya Rini Magelang. Penelitian ini merupakan jenis penelitian korelasi dengan pendekatan waktu *cross sectional*, dengan responden penelitian ($n=40$). Sampling yang digunakan adalah *accidental* sampling. Pengumpulan data dengan kuesioner.

Analisis data menggunakan uji *chi-square* dengan tingkat kemaknaan $\alpha < 0,05$. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar responden mengalami kecemasan dengan kategori sedang yaitu sebanyak 27 orang (67,5%). Sedangkan untuk persiapan menghadapi persalinan sebagian besar responden tergolong dalam kategori siap yaitu sebanyak 28 orang (70,0%).

Ada hubungan antara kecemasan ibu hamil trimester III dengan persiapan menghadapi persalinan di RB Karya Rini Magelang. Hal ini ditunjukkan dengan signifikansi $0,004 < 0,05$. Dukungan dari suami atau keluarga sangat dibutuhkan ibu hamil untuk mengurangi kecemasan dalam persiapan menghadapi persalinan.