

SKR
FKIK
72

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH KOPI TERHADAP WAKTU TEMPUH LARI
JARAK 1500 METER**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

Rinaldi Sahputera

20090310174

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH KOPI TERHADAP WAKTU TEMPUH LARI
JARAK 1500 METER

Disusun Oleh :

Rinaldi Sahputera

NIM. 20090310174

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 29 April 2013

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

dr. Ikhlas M. Jenie, M. Med. Sc.

Tri Pitara M.S.Si.M.Kes

NIK. 173.051

NIK. 173.012

Kaprodi Pendidikan Dokter

Dekan

Fakultas Kedokteran dan Ilmu

Fakultas Kedokteran dan Ilmu

Kesehatan

Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Alfaina Wahyuni, Sp. OG., M. Kes
NIK. 173.027

dr. H. Ardi Pramono, Sp. An., M. Kes
NIK. 173.031

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Rinaldi Sahputera

NIM : 20090310174

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun yang tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan KTI ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 1 Mei 2013

Yang membuat pernyataan,

Rinaldi Sahputera

HALAMAN PERSEMBAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini kupersembahkan kepada seorang wanita yang pernah kusinggahi rahimnya selama sembilan bulan dan kupersembahkan kepada sosok seorang laki-laki yang senantiasa rela membanting tulang demi mewujudkan mimpiku. Kehadiran mereka disisku selama ini membuat aku percaya bahwa malaikat tak harus bersayap. Mereka adalah Ibundaku dan Ayahandaku yang selalu mendoakanku dalam setiap tetes keringat dan air mata mereka.

Aku mencintai kalian Ibuku dan Ayahku meski tak pernah terucap langsung dari bibirku.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas berkah dan rahmatNya yang telah dilimpahkan sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya tulis ini dimaksudkan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat Sarjana Kedokteran Umum Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **Pengaruh Kopi Terhadap Waktu Tempuh Lari Jarak 1500 meter** dapat terselesaikan tidak terlepas dari dukungan dan bantuan berbagai pihak. Kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Alfaina Wahyuni, Sp.OG selaku Kepala Program Studi Kedokteran Umum Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. dr. Ikhlas M. Jenie, M.Med. Sc selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, mengarahkan dan memotivasi dari awal hingga Karya Tulis Ilmiah ini selesai.
4. Tri Pitara M.S.Si,M.kes selaku dosen penguji yang telah banyak memberi masukan demi suatu Karya Tulis Ilmiah yang lebih baik lagi dan dapat dipertanggung jawabkan.
5. Kepada teman-teman jurusan Kedokteran Umum angkatan 2009 terima kasih atas masukan, dorongan dan sharingnya yang telah diberikan untuk penulis

sehingga dapat menyusun dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Kepada dr.Nareswara Pramantatya, dr.Dwi Pudji Prabowo dan sahabat-sahabat lainnya.

6. Kepada warna yang telah memberi banyak keindahan dalam detik-detik yang saya lalui, dialah **Arrisa Weghant Prabu Pieters**. Terima kasih atas ketulusan dan cinta yang selalu engkau semaikan dalam setiap kehangatan. Terima kasih telah memberikan semangat dan motivasi sehingga tangan dan pikiran ini dapat terus menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Tiada kata yang dapat melukiskan rasa syukur dan terima kasih atas semua yang membuat kelancaran proses penulisan kepada seluruh pihak yang telah membantu yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, semoga Allah SWT membalas kebaikan kalian semua.

Simpan Ketakutanmu Untukmu Sendiri dan Tunjukkan Keberanianmu Pada Orang Banyak. Kata-kata tersebut yang menginspirasi hingga berani membuan Karya Tulis Ilmiah ini. Sebagai manusia yang tidak sempurna, maka dengan senang hati saya menerima kritik dan saran yang bersifat membangun demi sempurnanya Karya Tulis Ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi kemajuan ilmu kedokteran pada umumnya dan pada masing-masing

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	2
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Kajian Teori.....	5
B. Kerangka Konsep.....	12
C. Hipotesis.....	12
BAB III METODE PENELITIAN.....	13
A. Desain Penelitian.....	13
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	13
C. Populasi dan Sampel.....	13
D. Instrumen Penelitian.....	14
F. Definisi Operasional.....	16
G. Jalannya Penelitian.....	17
H. Cara Kerja.....	17

I.	Analisis Data.....	18
J.	Etika Penelitian.....	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		19
A.	Hasil.....	19
B.	Pembahasan.....	22
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		24
A.	Kesimpulan.....	24
B.	Saran.....	24
DAFTAR PUSTAKA.....		25
LEMBAR INFORMED CONCENT.....		26
T A M B I D A N		--

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	3
Table 2. Keuntungan melakukan kegiatan olahraga	5
Tabel 3 Karakteristik sampel (n = 30)	19
Tabel 4 Kecepatan lari (1500 meter).....	20
.....	21