

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan signifikan efektivitas antara *soft lens* dan kacamata pada penderita miop dengan *P value* 0.119 pada perbandingan antara kacamata dan *soft lens* pada miop mata kanan dan *P value* 0.119 pada perbandingan antara kacamata dan *soft lens* pada miop mata kiri. Kacamata dan *soft lens* tidak cukup efektif terhadap progresivitas derajat miop, namun kacamata dan *soft lens* dapat membantu memperjelas penglihatan pasien miop. Sehingga pasien tidak perlu khawatir untuk memilih alat bantu penglihatan sesuai dengan keinginan pengguna. Kelebihan dan kekurangan pada masing-masing alat dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan ketika memilih alat.

B. SARAN

1. Bagi penderita miop baik yang menggunakan kacamata maupun *soft lens* diharapkan dapat merubah cara membaca, lama waktu yang digunakan untuk membaca, dan jarak antara mata dan objek ketika membaca karena semua itu dapat berpengaruh terhadap progresivitas miop.
2. Bagi mahasiswa yang ingin mengembangkan penelitian ini diharapkan mampu menjadikan penelitian lebih baik dan memperbaiki kekurangan-kekurangan yang ada dalam penelitian ini.

3. Bagi produsen yang membuat lensa kontak dan kacamata di harapkan dapat menciptakan inovasi baru dalam hal produksi alat bantu penglihatan dengan memperhatikan kenyamanan konsumen dan tidak lupa pula memperhatikan efektivitas kacamata dan *soft lens*.
4. Bagi penderita miop baik yang memilih menggunakan *soft lens* maupun pengguna kacamata yang beralih menggunakan *soft lens* harus memperhatikan perawatan *soft lens* karena meski penggunaan *soft lens* lebih nyaman namun juga dapat menimbulkan komplikasi yang serius jika penggunanya tidak memperhatikan perawatan *soft lens*.