

KARYA TULIS ILMIAH

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS ANTARA KACAMATA DAN *SOFT LENS*
TERHADAP PROGRESIVITAS DERAJAT MIOP**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

**Linda Setiasih
200803100204**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2013

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**PERBEDAAN EFEKTIVITAS ANTARA KACAMATA DAN *SOFT LENS*
TERHADAP PROGRESIVITAS DERAJAT MIOP**

Disusun Oleh


LINDA SETIASIH

20080310204

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 18 Oktober 2013

Dosen pembimbing

Dosen penguji


dr. Yuni Setvandriana, Sp.M.
NIK. 173102


dr. Nur Shani Meida, Sp.M, M.Kes.
NIK. 173030

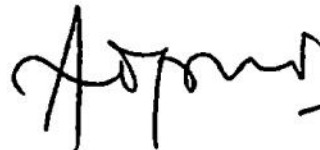
Mengetahui

**Kaprodi Pendidikan Dokter
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**Dekan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



dr. Alfaina Wahyuni Sp. OG, M. Kes.
NIK : 173027



dr. Ardi Pramono, Sp.An, M.Kes.
NIK : 173031

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penelitian ini khususnya penulis persembahkan untuk:

kedua orang tua tercinta. Dengan cinta dan kasih sayang
keduanya yang selalu memberikan semangat dan doa tulus
keduanya yang tak pernah putus, untuk kakak ku dan adiku
sayang yang selalu memberikan dukungan dan untuk teman -
teman penulis.

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Linda Setiasih

Nim : 20080310204

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar - benar merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah di ajukan dalam bentuk apapun ke perguruan tinggi manapun. Bahan penelitian yang di jadikan sebagai sumber informasi yang berasal dari penulis lain telah peneliti sebutkan dalam teks dan tercantum dalam daftar pustaka.

Apabila peneliti terbukti menyalin penelitian lain maka peneliti bersedia menerima sanksi.

Yogyakarta 10 september 2013

Yang membuat pernyataan

Linda Setiasih

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Penulis sangat bersyukur kepada Allah S.W.T yang telah memberikan kekuatan, kesabaran, ketabahan, dan nikmat sehat dan tak lupa pula sholawat berserta salam penulis haturkan kepada Nabi Besar Muhammad S.A.W. atas tauladan beliau sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul

“PERBEDAAN EFEKTIVITAS ANTARA KACAMATA DAN *SOFT LENS* TERHADAP PROGRESIVITAS DERAJAT MIOP”

Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat khususnya kepada peneliti dan kepada pihak-pihak yang membutuhkannya. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai syarat memperoleh derajat sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis sadar bahwa dalam penyelesaian penelitian ini peneliti tidak lepas dari bantuan dan suport dari pihak – pihak terkait. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terimakasih kepada

- dr. Ardi Pramon, Sp. An. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan izin penyusunan karya tulis ilmiah ini.
- dr. Alfaina Wahyuni Sp. OG. M. Kes. yang telah memberikan penulis kesempatan untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini hingga akhir.

- dr. Yunani Setryandriana, S.p M. peneliti mengucapkan terimakasih yang sebesar –besarnya atas kesediaan dan kesabaran beliau yang telah berkenan membimbing peneliti dalam melakukan penelitian ini. Tanpa jasa beliau peneliti tidak akan mampu mencapai titik keberhasilan.
- Dr. Nur Shani Meida Sp.M, M.Kes. Yang telah berkenan meluangkan waktu untuk menjadi penguji karya tulis ilmiah ini.
- Untuk ayahanda Bpk. Panut dan dan ibunda tercinta Ibu Lestari atas dukungan dan doanya yang tak pernah putus. Ridho Allah adalah ridho orang tua.
- Adiku Wahyu Tri Angga yang selalu bawel dan kakaku sayang Listianto yang selalu memeberiku nasehat.
- Keluarga besar ku di solo Bu Aseh, pak Siman, mb Nurul yang setia menemaniku di saat ku ngedit Om Sridadi yang selalu support mb Setyo yang lumayan membantu, Alvia, Alvan, dan Dyah ponakan-ponakanku yang lucu.
- Ratri Primadiarti yang sudah membantu memberikan bantuan sarana dan saran.
- Yani, Lely, Ria, Bety yang sudah membantu menyebarkan kuisisioner.
- Mbak Wahyu beserta suami, yang banyak memeberikan masukan dan saran – saran yang bermanfaat.
- Sahabat – sahabat ku angkatan 2011-2009 yang sudah bersedia berpartisipasi sebagai responden dalam karya tulis ilmiah ini dan juga menjadai sahabat yang mampu memeberikan kesan dan pelajaran hidup.

- Sahabat – sahabat 2008 yang pernah bersama – sama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Senang pernah bisa berkumpul bersama kalian.
 - Mas Exo teman bertukar pikiran yang memberikan ku solusi di saat buntu.
 - Bima Pandu Wijaya penyemangat ku
 - Dan masih banyak pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.
- Untuk semua pihak yang terlibat dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini. Penulis mengucapkan banyak terimakasih.

Penulis sepenuhnya menyadari bahwa dalam penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan dan mungkin masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu peneliti sangat berharap masukan, saran dan kritik yang membangun. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat memebrikan informasi dan mnfaat. Amin amin ya robal alamin.

Yogyakarta 6 oktober 2013

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASALIAN TULISAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GRAFIK.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
INTISARI	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Landasan Teori.....	9
a. Anatomi Mata.....	9
b. Fisiologi Penglihatan.....	11
c. Akomodasi.....	13
d. Refraksi.....	14

e. Kelainan Refraksi Miop.....	15
f. Klasifikasi Miop.....	17
g. Gejala Klinis Miop.....	19
h. Uji Refraksi.....	20
i. Penatalaksanaan Miop.....	20
B. Kerangka Konsep	24
C. Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Design Penelitian.....	26
B. Populasi dan Sampel.....	26
C. Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	27
D. Variabel Penelitian.....	27
E. Definisi Operasional.....	28
F. Instrumen Penelitian.....	28
G. Rencana Kerja.....	29
H. Tehnik Analisis Data.....	29
I. Etika Penelitian.....	29
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Hasil Penelitian.....	31
B. Pembahasan.....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	42
A. KESIMPULAN.....	42

B. SARAN.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

A. Tabel 1. Kelebihan dan Kekurangan Kacamata.....	4
B. Tabel 2. Kelebihan dan Kekurangan <i>Soft lens</i>	5
C. Tabel 3. Klasifikasi Miop.....	17
D. Tabel 4. Derajat Miop.....	32
E. Tabel 5. Progesivitas Derajat Miop.....	33
F. Tabel 6. Progesivitas Derajat Miop Menurut Jenis Kelamin Pada Responden Kacamata.....	33
G. Tabel 7. Progesivitas Miop Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Responden <i>Soft Lens</i>	34
H. Tabel 8. Jumlah Penderita Miop Berdasarkan Usia.....	34
I. Tabel 9. Posisi Membaca.....	35
J. Tabel 10. Riwayat Keluarga.....	36

DAFTAR GRAFIK

- A. Grafik 1. Jumlah pengguna *soft lens* dan kacamata berdasarkan jenis kelamin..... 32

DAFTAR GAMBAR

A. Gambar 1. Anatomi Bola Mata.....	9
B. Gambar 2. Pembentukan Bayangan.....	12
C. Gambar 3. Perbedaan Mata Miop dan Mata Normal.....	16