

Sari, Ika Permana (2010). Pengaruh Mendengarkan Ayat Suci Al-Quran Terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Primipara di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta.

Pembimbing:

Fitri Arofiati, S.Kep, Ns., MAN.

INTISARI

Nyeri persalinan merupakan sensasi yang tidak menyenangkan, bersifat subjektif, dan bagian normal dari proses persalinan akibat terstimulasinya saraf sensorik. Nyeri persalinan pada kala I disebabkan oleh ditalasi dan penipisan serviks. Terapi Nonfarmakologi dapat digunakan untuk mengurangi nyeri persalinan. salah satunya dapat menggunakan tehnik distraksi dengan mendengarkan Ayat Suci Al-Quran. Mendengarkan Ayat Suci Al-Quran dapat menstimulus gelombang *delta* yang menyebabkan pendengar dalam keadaan tenang, tentram, dan nyaman. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh mendengarkan Al-Quran terhadap tingkat nyeri persalinan kala I fase aktif pada *primipara*.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian *quasi-experiment* dengan rancangan yang digunakan adalah *pretest- posttest with control group*. Jumlah sampel adalah 30 responden yang diambil secara *purposive sampling*. Sampel dibagi dalam 2 kelompok, yang terdiri dari kelompok eksperimen sebanyak 15 responden dan kelompok kontrol sebanyak 15 responden. Kelompok eksperimen diberi perlakuan berupa mendengarkan Ayat Suci Al-quran. Pengumpulan data didapatkan melalui data primer dengan menggunakan skala nyeri *Verbal Descriptor Scale* dan *Wong Baker Faces Pain Rating Scale*. Data yang terkumpul kemudian diolah dengan menganalisis data menggunakan uji statistik *Wilcoxon* dan *Mann-Withney*

Hasil penelitian menunjukkan penurunan tingkat nyeri persalinan pada kelompok eksperimen adalah nyeri berat sebanyak 10 orang (66,70%) sebelum di perdengarkan Al-Quran (*pre test*) dan nyeri sedang sebanyak 7 orang (46,70%) setelah diperdengarkan Al-Quran (*post test*). Tingkat nyeri persalinan kelompok kontrol adalah nyeri berat sebanyak 8 orang (53.30%) pada penilaian awal (menit ke-1) dan setelah 20 menit responden mengalami nyeri berat sebanyak 10 orang (66,70%) . Penurunan tingkat nyeri persalinan diuji menggunakan *Wilcoxon* dengan derajat kemaknaan $P < 0,05$ didapatkan hasil kelompok eksperimen $P = 0,001$ dan kelompok kontrol $P = 0,414$. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa mendengarkan Al-Quran dapat menurunkan tingkat nyeri persalinan kala I fase aktif pada *primipara*.

Kata Kunci: nyeri persalinan, non farmakologis, mendengarkan Al-Quran

Sari, Ika Permana. (2010). The effect of listening Al-Quran to level of labor pain first stage active phase on primipara in Mergangsan primary health center Yogyakarta.

Adviser:

Fitri Arofiati,S.Kep,Ns.,MAN.

ABSTRACT

Labor pain was an unpleasant sensation, subjective, and a normal part of the delivery process due to sensory nerve stimulation. First stage of labor pain was caused by dilatation and effacement of cervix. Non pharmacology therapy can be used to reduce pain labor. One of therapy can use distraction technique with listening Al-Quran. Listening Al-Quran can stimulus delta wave caused the listener in calm, peace, and comfortable condition. The purpose of this study was to know the effect of listening Qur'an to the level of pain labor of the first stage active phase on primipara.

This research was a quasi-experimental research design with pretest-posttest with control group. The number of samples was 30 respondents taken by purposive sampling. The samples were divided into two groups which consist of experimental group was 15 respondents and control group was 15 respondents. The experimental group was given treatment listening Al-Qur'an. The collection of data was taken through primary data using verbal pain scale Descriptor Scale and Faces Pain Rating Scale. The data collected was processed with data analyze used wilcoxon and Mann-Whitney statistic test.

The results of research showed that the decreased level of labor pain in the experimental group was severe pain 10 people (66,70%) before listening Al-Qur'an (pre test) and middle pain was 7 people (46,70%) after listening Al-Quran (post test). Levels of labor pain of control group was severe pain 8 people (53,30%) in the initial assessment (First Minute) and after 20 minutes of respondents undergo severe pain 10 people (66.70%). Decrease in the level of labor pain was tested by Wilcoxon with significance $P < 0,05$ and the result experimental group $P = 0.001$ and $P = 0.414$ control groups. The conclusion of the research showed that listening Al-Quran can reduce the level of labor pain in first stage active phase.

Keywords: labor pain, non pharmacological therapy, listening of Al-