

BAB III

METODIOLOGI PENELITIAN

A. Desain Penelitian

Penelitian ini adalah penelitian eksperimental merupakan jenis penelitian yang berusaha mencari pengaruh variable tertentu terhadap variable yang lain dalam kondisi yang terkontrol secara ketat (Sugiono, 2006). Penelitian eksperimental menggunakan metode *quasyi-experiment* karena keterbatasan pemilihan subjek atau lingkungan studi, sehingga peneliti dapat memanipulasi variable independen (kondisi ekperimental) dan mengendalikan ekperimental (Depsey, 2002). Penelitian ini bertujuan untuk mengungkapkan hubungan sebab akibat dengan melibatkan kelompok kontrol disamping kelompok ekperimental.

Rancangan *Quasy-experiment* yang digunakan yaitu *pre-post test design with control group* (Nursalam, 2003). Rancangan ini terdapat kelompok ekperimen yang diberi perlakuan sedangkan kelompok kontrol tidak diberikan perlakuan. Penilaian pada kedua kelompok dilakukan dua kali yaitu pada Menit ke-1 pada kelompok kontrol atau *Pre test* pada kelompok eksperimen dan kemudian dilakukan penilaian kembali pada Menit ke-20 (*Post test*).

subjek	pra	intervensi	pasca
Kelompok Ekperimental	O1	1	O2
Kelompok Kontrol	O1'	-	O2'

Table 1 : Desain penelitian *pre-post test design with control group*

- 01 : Pengukuran tingkat nyeri persalinan sebelum mendengarkan ayat suci Al-Qur'an (kelompok eksperimen)
- I : Intervensi (mendengarkan ayat suci Al-Qur'an)
- 02 : Pengukuran tingkat nyeri setelah mendengarkan ayat suci Al-Qur'an (kelompok eksperimen)
- 01' : Pengukuran tingkat nyeri persalinan Menit ke-I (kelompok kontrol)
- 02' : Pengukuran tingkat nyeri persalinan Menit ke-20 (kelompok kontrol)

B. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Menurut Sastroasmoro (1995), populasi adalah setiap subjek yang memenuhi karakteristik yang telah ditentukan. Populasi pada penelitian ini adalah ibu yang akan melakukan persalinan di Puskesmas Mergangsan dari bulan Februari sampai Maret 2010.

2. Sampel

Nursalam (2003) menyatakan sampel sebagai bagian populasi terjangkau yang dapat di pergunakan sebagai subjek penelitian melalui proses menyeleksi populasi sehingga dapat mewakili populasi yang ada (sampling). Pada penelitian ini metode sampling yang digunakan yaitu *purpose sampling*. Menurut Arikunto (2006) *purpose sampling* merupakan pengambilan sampel/subjek berdasarkan atas pertimbangan peneliti bukan

Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Primipara* yang akan melakukan persalinan pertama kali di Puskesmas Mergangsan yang kemudian akan diberi intervensi mendengarkan ayat suci Al-Qur'an. Perhitungan sampel dilakukan dengan menggunakan rumus Nursalam (2003):

$$n = \frac{N}{1 + N(d^2)}$$

n = jumlah sample

N = Populasi

d = tingkat kepercayaan (5 % = 0,05)

Setelah melakukan perhitungan sampel kemudian peneliti melakukan seleksi responden yang sesuai dengan kriteria inklusi dan hasilnya peneliti menggunakan 30 responden sebagai sampel.

a) Kriteria inklusi

- 1) Ibu primipara
- 2) Ibu bersalin mengalami nyeri kala I fase aktif dengan persalinan spontan
- 3) Ibu bersalin beragama Islam
- 4) Bersedia sebagai responden penelitian

b) Kriteria eksklusi

- 1) Ibu mengalami nyeri persalinan kala II.

C. Lokasi dan Waktu Penelitian

1. Lokasi

Penelitian akan dilaksanakan di Puskesmas Mergangsan

2. Waktu Pelaksanaan

Waktu pelaksanaan penelitian akan berlangsung selama 2 bulan dimulai pada bulan 10 Februari s/d 31 Maret 2010.

D. Variable Penelitian



Skema II : Variable Penelitian

E. Definisi Operasional

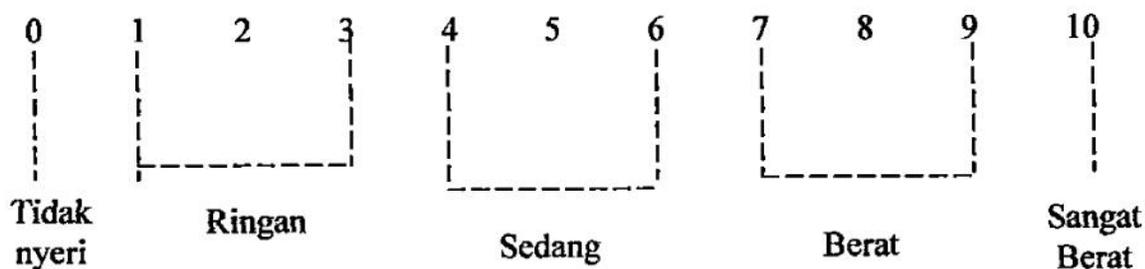
- 1) Primipara merupakan seorang wanita yang mengalami persalinan untuk yang pertama kali.
- 2) Nyeri persalinan merupakan persepsi individu dari seorang wanita yang mengalami rasa sakit ketika menjalani proses persalinan. Pada penelitian ini, peneliti memfokuskan rasa nyeri yang dirasakan ibu persalinan pada nyeri kala I fase aktif. Nyeri persalinan diukur dengan skala pendiskripsian kata (*Verbal Descriptor Scale*), merupakan sebuah garis yang terdiri dari 3- 5 kata pendeskripsi yang tersusun dengan jarak yang sama di sepanjang garis. Pendiskripsian ini dimulai dari “tidak merasa nyeri” sampai nyeri “sangat berat”. Disamping itu peneliti juga melakukan observasi dengan menggunakan skala wajah Wong Bakers untuk mengukur nyeri persalinan. Skala wajah Wong Bakers merupakan penilaian nyeri dengan memperhatikan perubahan mimik wajah. Skala nyeri wajah

Wong Bakers dimulai dari 0= tidak nyeri, 1= sedikit nyeri, 2= nyeri sedang, 3= nyeri berat, 4= sangat nyeri dan 5=nyeri tidak tertahankan.

- 3) Mendengarkan ayat suci Al-Qur'an adalah mendengarkan lantunan ayat suci Al-Qur'an baik melalui orang yang membaca secara langsung maupun melalui media elektronik. Pada penelitian ini responden dianjurkan mendengarkan Ayat Suci Al-qur'an melalui MP4 ketika mengalami nyeri persalinan kala I fase aktif.

F. Intrument Penelitian

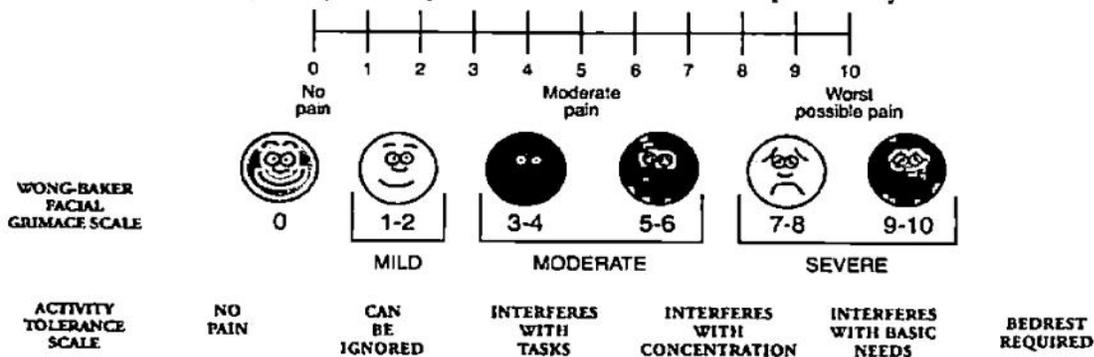
Instrumen yang digunakan dalam penileitian untuk mengetahui tingkat nyeri persalinan kala I menggunakan lantunan ayat suci Al-qur'an melalui media MP4 yang berisi surah *Al-Mukminun* dan lembar observasi. Ibu bersalin dianjurkan untuk mendengarkan ayat suci Al-Qur'an dengan menggunakan MP4 yang berisi surah *Al-Mukminun* ketika merasakan nyeri persalinan pada kala I fase aktif. Lembar observasional berisi nama, dan *Verbal Decriptor Scale* dan *Wong Bakers Face Scale*.



Skema III- Verbal Decriptor Scale

UNIVERSAL PAIN ASSESSMENT TOOL

This pain assessment tool is intended to help patient care providers assess pain according to individual patient needs. Explain and use 0-10 Scale for patient self-assessment. Use the faces or behavioral observations to interpret expressed pain when patient cannot communicate his/her pain intensity.



Gambar 1: Wong Bakers Face Scale

Lembar Observasional yang mencantumkan *Verbal Descriptor Scale* digunakan untuk mengukur nyeri persalinan secara subjektif. Skala Pendiskripsian Kata (*Verbal Descreptor Scale*) di ranting dari tidak merasakan nyeri (0), ringan (1-4), sedang (4-6), berat (7-9), dan sangat berat (10). Lembar observasional yang mencantumkan *Wong Bakers Fase Scale* digunakan untuk mengukur nyeri perslinan secara objektif. *Verbal Descriptor Scale* dan *Wong Bakers Face Scale* digunakan untuk mengukur nyeri persalinan pada Menit ke-I (*Pre test*) dan Menit ke-20 (*Post test*).

A. Pengumpulan Data

Pengumpulan data yang digunakan untuk memperoleh data tentang pengaruh mendengarkan bacaan Al-Qur'an di peroleh melalui cara perlakuan atau intervensi, sedangkan untuk mengetahui data tentang tingkat nyeri persalinan sebelum dan sesudah perlakuan di lakukan observasi melalui lembar observasi yang berisi rentang skala nyeri dengan menggunakan *Verbal Descriptor Scale* selama kala I fase aktif dan perubahan mimik wajah

Peneliti melakukan observasi awal kepada ibu melahirkan dengan mengkaji dan mencatatkan tingkat nyeri persalinan. Setelah selesai melakukan observasi awal kemudian peneliti menganjurkan kepada ibu kelompok eksperimen untuk mendengarkan bacaan Al-Qur'an melalui MP3 selama 20 Menit sedangkan pada ibu kelompok kontrol tidak di beri perlakuan. Setelah 20 Menit kemudian dilakukan kembali pengkajian dan pencatatan terhadap tingkat nyeri persalinan pada kedua kelompok kontrol dan eksperimen. Setelah semua data terkumpul kemudian dilakukan analisis data.

H. Pengolahan Data

Budiarto (2001) menjelaskan pengolahan data merupakan proses yang penting dalam penelitian, agar mudah dianalisis dan ditarik kesimpulan maka data disajikan dalam bentuk table atau grafik. Pengolahan data meliputi:

1. Pemeriksaan Data (*editing*)

Pemeriksaan data adalah melakukan pemeriksaan data yang telah terkumpul baik berupa daftar pertanyaan, kartu atau register. Kegiatan yang dilakukan pada proses editing yaitu:

a. Penjumlahan

Penjumlahan adalah menghitung banyaknya lembar daftar pertanyaan yang telah di isi untuk memastikan dengan jumlah yang

Koreksi adalah proses membenaran atau menyelesaikan hal-hal yang salah atau kurang jelas.

2. Pemberian Kode (*coding*)

Pemberian kode berguna dalam mempermudah pengolahan data, sebaiknya semua variable diberi kode terutama data klasifikasi.

3. Menyusun data (*tabulating*)

Penyusunan data merupakan pengorganisasian data sedemikian rupa agar dengan mudah dapat dijumlah, disusun dan ditata untuk disajikan dan dianalisis.

I. Metode Analisa Data

Penelitian ini menggunakan statistik inferensial dalam menyajikan data, karena penelitian ini termasuk dalam penelitian eksperimen karena menggunakan uji hipotesa. Uji statistik yang digunakan adalah *Wilcoxon* karena pada penelitian ini terdapat dua variabel yang ingin diketahui pengaruhnya antara variabel bebas yaitu mendengarkan ayat suci Al Qur'an dengan variabel terikat yaitu penurunan tingkat nyeri kala I fase aktif dan uji statistik *Mann-Whithney* digunakan untuk uji beda antara kelompok eksperimen dan kontrol. Peneliti juga menggunakan uji *Regresi Linier* untuk mengetahui apakah karakteristik responden berhubungan dengan tingkat nyeri yang dialami oleh responden.

J. Etika Penelitian

Dalam penelitian ini peneliti telah mempertimbangkan prinsip-prinsip

1. Meminta izin persetujuan penelitian dari Program Studi Ilmu Keperawatan, kemudian ijin ke Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, lalu perijinan kepada Pengurus RS tempat dilakukannya penelitian.
2. Peneliti meminta persetujuan terlebih dahulu kepada responden sebelum dilakukan penelitian dengan menandatangani surat persetujuan secara sukarela tanpa paksaan.
3. Peneliti melindungi hak responden dengan cara merahasiakan identitas klien, hasil wawancara dan observasi agar tidak diketahui oleh orang lain.
4. Peneliti akan memberikan penjelasan sebelum dilakukannya penelitian terkait dengan intervensi yang akan diberikan:
 - a. Tujuan penelitian
 - b. Manfaat penelitian
 - c. Prosedur penelitian
 - d. Jaminan kerahasiaan