

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Terdapat perbedaan signifikan terhadap penurunan tingkat nyeri persalinan kala I fase aktif pada *primipara* kelompok yang mendengarkan ayat suci Al-Quran (kelompok eksperimen) dan kelompok yang tidak mendengarkan ayat suci Al-Quran (kelompok kontrol) dengan nilai $P=0,000$.
2. Terdapat perbedaan yang signifikan terhadap penurunan tingkat nyeri persalinan kala I fase aktif pada *primipara* kelompok eksperimen sebelum dan setelah mendengarkan ayat suci Al-Quran ($p= 0,001$).
3. Terdapat pengaruh mendengarkan ayat suci Al-Quran terhadap penurunan tingkat nyeri persalinan kala I fase aktif pada *Primipara*.

B. Saran

1. Bagi Praktek Keperawatan

Mendengarkan ayat Suci Al-Quran dapat dijadikan salah satu metode Non farmakologis untuk mereduksi nyeri selama proses persalinan.

2. Bagi Puskesmas

Bagi pihak Pusekesmas diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan dalam meningkatkan mutu pelayanan khususnya dalam hal mengurangi nyeri persalinan.

3. Bagi Ibu Melahirkan diharapkan dengan mendengarkan Al-Quran agar lebih sabar dan tenang dalam menjalani proses persalinan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat menyempurnakan penelitian mengenai pengaruh mendengarkan ayat suci Al-Quran terhadap penurunan tingkat nyeri persalinan dengan menggunakan metode lain, menambah variable yang diteliti dan melakukan pengukuran nadi dan tekanan darah pada kelompok kontrol dan eksperimen.

C. Kekuatan Penelitian

1. Penelitian ini menggunakan desain penelitian *quasy experimental* dengan kelompok eksperimen dan kelompok kontrol.
 2. Pengambilan data mengenai nyeri persalinan dalam penelitian ini dilakukan dengan tehnik pengkajian menggunakan alat ukur nyeri dan ~~mengobservasi secara langsung selama proses persalinan~~
-