

**PENGARUH MENDENGARKAN AYAT SUCI AL-QURAN TERHADAP
TINGKAT NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF PADA
PRIMIPARA DI PUSKESMAS MERGANGSAN YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah
Untuk memenuhi syarat memperoleh derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



IKA PERMANA SARI

20060320089

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**PENGARUH MENDENGARKAN AYAT SUCI AL-QURAN TERHADAP
TINGKAT NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF PADA PRIMIPARA
DI PUSKESMAS MERGANGSAN YOGYAKARTA**

Telah disahkan pada tanggal:

26 Juni 2010

Oleh:

IKA PERMANA SARI
20060320089

Pembimbing:

Fitri Arofati S Ken Nc MAN


(.....)

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah
PENGARUH MENDENGARKAN AYAT SUCI AL-QURAN TERHADAP
TINGKAT NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF PADA
PRIMIPARA DI PUSKESMAS MERGANGSAN YOGYAKARTA

Telah diseminarkan dan diujikan pada tanggal:

30 Juni 2010

Oleh:

IKA PERMANA SARI
20060320089

Penguji:

Sri Sumaryani, M. Kep., Sp.Mat

(.....)

Fitri Arofiati, Ns., MAN

()
(.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(dr. Erwin Santosa, Sp.A., M. Kes)

MOTTO

Bersikaplah Optimis

Sekalipun Anda Berada Dalam Sumber Badai

Bukan Emas Permata Yang Mempersantik Diri Kita

Melainkan Akhlak dan Kebajikan Adalah Kita

LEMBAR PERSEMBAHAN

*Karya ini Ku Persembahkan Buat Allah SWT
Yang Meberikan rahmat NYA disetiap detik Kehidupan*

*Buat Keluarga Yang Selalu Memberikan
Dukungan Dan Perhatian*

*Kepada Setiap Ibu yang telah memberikan kehidupan
buat anaknya, dan
Mendidik mereka sesuai tuntutan sunah*

*Berbahagiaalah dan Bergembiralah para Wanita dengn
Dukungn Melaktkan Keadiln Kehidupan Anda.*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillahirobbil'alamin puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang senantiasa melimpahkan berkah, rahmat, hidayah dan nikmat-Nya, sehingga penulis mampu menyusun dan menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah ini yang berjudul "Pengaruh Mendengarkan Ayat Suci Al-qur'an terhadap Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada Primipara di Puskesmas Mergangsan". Proposal ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh perijinan untuk melakukan penelitian.

Penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan terimah kasih kepada :

1. Allah SWT atas limpahan karunia-Nya sehingga dapat menyelesaikan proposal, melaksanakan penelitian dan menyelesaikan karya tulis ilmiah.
2. Ayahanda (Ibrahim), Ibunda (Kapilah) dan Adinda (Winda) tercinta yang selalu memberikan do'a dan kepercayaan luar biasa sehingga menjadi penyemangat dan motivasi aku dalam menyelesaikan pendidikan.
3. dr. H. Erwin Santosa, Sp.A.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah berkenan memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
4. Fitri Arofiati,S.Kep,Ns.,MAN selaku Pembimbing dan kepala Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan pendampingan dan support sehingga penulis dapat menyusun proposal ini dengan baik .
6. Kepala Puskesmas Mergangsan Yogyakarta, yang telah memberikan izin untuk kelangsungan penelitian ini.
7. Buat Sahabat yang selalu mendukung ada uyuz (memey), teteh (apri), ka2 pertama (septina) dan mbak (Liana). Makasih banget sudah mau di gilir jaga nemenin aku nyelesain penelitian.
8. Buat para pengajar yang telah membagikan ilmunya kepada penulis, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu

9. Temen-temen angkatan 2006 yang sudah kurang lebih 4 tahun bersama menempuh sulitnya pendidikan keperawatan.

10. Temen-temen praktikan kebidanan maupun keperawatan yang praktek di Puskesmas Mergangsang, terima kasih atas kerjasama samanya selama penulis menyelesaikan penelitian.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkn saran dan kritik yang bersifat membangun demi kelancaran penyusunan Karya Tulis Ilmiah. Akhirnya penulis berharap semoga proposal karya tulis ini dapat membantu peneliti menyelesaikan karya tulis ilmiah.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Yogyakarta , 30 juni 2010

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
Judul	i
Halaman Persetujuan	ii
Halaman Pengesahan	iii
Motto	iv
Halam Persembahan	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Tabel	x
Daftar Skema	xi
Daftar Gambar	xii
Daftar Lampiran	xiii
Intisari	xiv
Abstrak	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	7
1. Persalinan	7
a. Pengertian Persalinan	7
b. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persalinan.....	7
c. Tanda-Tanda Menjelang Persalinan.....	9
d. Proses Persalinan.....	11
2. Nyeri Persalinan	12
a. Pengertian Nyeri Persalinan	12
b. Nyeri Persalinan Pada Primipara	13
c. Fisiologi Nyeri Persalinan	14
d. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Persalinan..	14
e. Pengaruh Nyeri Terhadap Persalinan	18
f. Jenis-Jenis Nyeri Persalinan	19
g. Intensitas Nyeri Persalinan	20
h. Penatalaksanaan Nyeri Persalinan	21
3. Ayat Suci Al-Quran	25
a. Definisi Ayat Suci Al-Quran	25
b. Pengaruh Al-Quran Terhadap Fisiologi dan Psikologi Manusia	26
c. Kekuatan Ayat Suci Al-Quran	28
d. Mempersiapkan Kelahiran	29
B. Kerangka Konsep	32
C. Hipotesis	33

BAB III	METODE PENELITIAN	
	A. Desain Penelitian.....	33
	B. Populasi dan Sampel.....	34
	C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
	D. Variabel Penelitian	36
	E. Definisi Operasional	36
	F. Instrumen Penelitian.....	37
	G. Pengumpulan Data.....	39
	H. Pengolahan Data	39
	I. Metode Analisis Data.....	40
	J. Etika Penelitian.....	41
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	42
	B. Hasil Penelitian	43
	1. Gambaran Karakteristik Responden	44
	2. Gambaran Tingkat Nyeri Responden	45
	3. Uji Hipotesis	46
	C. Pembahasan	48
	1. Karakteristik Responden	48
	2. Pengaruh Mendengarkan Ayat Suci Al-Quran Terhadap Tingkat Nyeri Persalinan	50
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	57
	B. Saran	57
	C. Kekuatan Penelitian	58
	Daftar Pustaka	59

DAFTAR TABLE

Tabel 1	Desain Penelitian <i>pre-post test design with control group</i>	33
Tabel 2	Karakteristik Responden di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta Bulan Februari-Maret 2010	44
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada <i>Primipara</i> (kelompok Kontrol) di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta bulan Februari-Maret 2010	45
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif pada <i>Primipara</i> (kelompok eksperimen) di Puskesmas Mergangsan Yogyakarta Februari-Maret 2010	45
Tabel 5	Distribusi Hasil Analisis <i>Wilcoxon</i> Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif <i>Primipara</i> Kelompok Kontrol dan Eksperimen	46
Table 6	Distribusi Hasil Analisis Uji Beda <i>Mann-Whitney</i> Tingkat Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif <i>Primipara</i> Kelompok Kontrol dan Eksperimen	47
Tabel 7	Hasil Regresi Linier Karakteristik Responden <i>Primipara</i> di Puskesmas Mergangsan Terhadap Tingkat Nyeri <i>Pre-Test</i> (Menit Ke-I) Bulan Februari-Maret 2010	47
Tabel 8	Hasil Regresi Linier Karakteristik Responden <i>Primipara</i> di Puskesmas Mergangsan Terhadap Tingkat Nyeri <i>Post-Test</i> (Menit Ke-20) Bulan Februari-Maret 2010	48

DAFTAR SKEMA

Skema I	Kerangka Konsep Penelitian	32
Skema II	Hubungan Antar Variabel	36
Skema III	Verbal Descriptor Scale	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat ijin persetujuan penelitian dari Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
Lampiran 2	Surat ijin penelitian dari Sekretaris Daerah Profinsi DIY
Lampiran 3	Surat ijin penelitian dari Dinas Perijinan Pemerintah Kota Yogyakarta
Lampiran 4	Surat ijin penelitian dari Dinas Kesehatan Pemerintah Kota Yogyakarta
Lampiran 5	Permohonan menjadi responden
Lampiran 6	<i>Inform consent</i>
Lampiran 7	Format pengkajian tingkat nyeri persalinan
Lampiran 8	Lembar observasi tingkat nyeri persalinan
Lampiran 9	Hasil tabulasi
Lampiran 10	Hasil analisis statistic data