

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

1. Tidak ada hubungan antara pengetahuan ibu tentang kepatuhan mengkonsumsi tablet besi.
2. Tidak terdapat hubungan antara status ekonomi terhadap perilaku kepatuhan ibu mengkonsumsi tablet besi
3. Tidak adanya hubungan antara tingkat pengetahuan , sosial ekonomi, terhadap perilaku mengkonsumsi tablet besi pada ibu hamil di puskesmas srandakan

#### **B. SARAN**

Saran yang dapat diberikan oleh penulis sehubungan dengan penelitian ini adalah:

1. Bagi keperawatan

Sebaiknya memberikan motivasi dan supervisi secara holistik kepada ibu hamil misalnya , mengingatkan dan memberikan penjelasan terhadap masalah-masalah kesehatan yang dialami dan memberikan pendidikan kesehatan khususnya untuk pihak keluarga maupun suami untuk ikut mendukung pelaksanaan program yang diberikan pada ibu hamil

## 2. Bagi puskesmas srandakan

Puskesmas sebagai sarana yang berhubungan langsung dengan ibu hamil sebaiknya meningkatkan mutu pelayanan terutama menggalakan program-program misalnya dalam hal penyediaan informasi baik media atau penyuluhan secara berkala perlu diadakan analisa terhadap ibu hamil, sehingga dapat mengidentifikasi masalah-masalah yang mungkin dialami ibu hamil yang perlu mendapatkan prioritas. Program ini dapat dilakukan dengan cara melakukan konseling kepada ibu hamil ketika melakukan pemeriksaan ANC atau pun dapat berupa Penyuluhan kesehatan.

## 3. Bagi ibu-ibu

Ibu hamil perlu meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan. Khususnya kehamilan dengan mencari informasi di berbagai media. Misalnya buku, majalah atau televisi. ibu hamil perlu lebih memperhatikan kebutuhan yang diperlukan saat hamil dengan meningkatkan kepatuhan untuk mengkonsumsi tablet besi.

## 4. Bagi peneliti selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian yang lebih baik lagi tentang faktor yang menyebabkan ketidakpatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet besi , atau dengan membandingkan kadar Hb ibu dengan tingkat kepatuhan mengkonsumsi tablet besi, dan dengan menggunakan jumlah responden yang lebih banyak sehingga hasilnya lebih spesifik

## C. KEKUATAN DAN KELEMAHAN

### 1. Kekuatan penelitian

Penelitian ini menguji 3 variabel yang berbeda. Ketiga variabel tersebut diuji antar variabel. Sepengetahuan peneliti belum ada penelitian yang terkait antara hubungan tingkat sosial ekonomi dengan kepatuhan ibu untuk mengonsumsi tablet besi.

### 2. Kelemahan penelitian

Pada Penelitian ini peneliti tidak melihat kadar Hb ibu sehingga tidak dapat membandingkan dengan kejadian anemia yang ada di puskesmas Srandakan, selain itu penelitian ini tidak membedakan umur kehamilan ibu, sehingga semua ibu yang sudah mendapatkan tablet besi diikuti sertakan dalam penelitian ini