

BAB V

SIMPULAN, KETERBATASAN, DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis pada bab sebelumnya dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tekanan pekerjaan berpengaruh negatif terhadap kinerja dosen wanita di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Semakin tinggi tekanan pekerjaan semakin rendah kinerja dan sebaliknya.
2. Dukungan pekerjaan berpengaruh positif terhadap kinerja dosen wanita di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Semakin tinggi dukungan pekerjaan semakin tinggi kinerja dan sebaliknya.
3. Tekanan keluarga berpengaruh negatif terhadap kinerja dosen wanita di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Semakin tinggi tekanan keluarga semakin rendah kinerja dan sebaliknya.
4. Dukungan keluarga berpengaruh positif terhadap kinerja dosen wanita di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Semakin tinggi dukungan keluarga semakin tinggi kinerja dan sebaliknya.

B. Keterbatasan

Sampel yang digunakan dalam penelitian ini hanya berjumlah 61 responden dosen wanita Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penelitian selanjutnya perlu mengambil sampel dari beberapa perguruan tinggi lain sehingga tingkat generalisasinya dapat lebih ditingkatkan.

C. Saran

1. Bagi dosen wanita disarankan untuk dapat mengatur waktu dengan sebaik-baiknya. Apabila mulai merasakan tekanan akibat beban pekerjaan atau akibat konflik peran sebaiknya segera mencari dukungan dari orang lain yang dipercaya seperti keluarga, atasan maupun teman kantor, sehingga dapat mengurangi tekanan atau beban yang dialami tersebut.
2. Atasan, teman kerja dan keluarga hendaknya memberikan dukungan sosial sehingga dapat mengurangi stress kerja dari pekerja wanita.
3. Suami dan anak hendaknya lebih menghargai peran wanita pekerja, mencintai kedekatan keluarga dan diri.