

DAFTAR PERTANYAAN

I. IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama :	(Boleh dirahasiakan)
2. Umur : Tahun	
3. Jumlah anak :	<input type="checkbox"/> Satu <input type="checkbox"/> Dua <input type="checkbox"/> Lebih dari dua	
4. Jabatan :	
5. Fakultas :	

II. PERTANYAAN KHUSUS

TEKANAN PEKERJAAN

Kami meminta pendapat Bapak/Ibu mengenai tekanan pekerjaan, dengan memberikan tanda silang (x) pada salah satu angka pada kolom berikut

	1.	2.	3.	4.	5.
1. Selalu 2. Sering 3. Kadang-kadang 4. Pernah 5. Tidak pernah					
A. Dalam menyelesaikan pekerjaan sehari-hari apakah Ibu sering menghadapi tekanan pekerjaan sebagai berikut					
1. Mempunyai terlalu banyak pekerjaan yang harus dilakukan	1	2	3	4	5
2. Merasa memiliki banyak tanggung jawab kerja orang lain	1	2	3	4	5
3. Merasa bekerja sangat keras baik secara fisik atau secara mental	1	2	3	4	5
4. Merasa tertekan untuk mengakui cara baru dalam melakukan sesuatu	1	2	3	4	5
5. Memutuskan sesuatu dimana kesalahan mungkin bisa merugikan	1	2	3	4	5
6. bekerja terlalu memakan waktu lama	1	2	3	4	5
7. mempunyai terlalu sedikit peralatan untuk melakukan tugas dengan baik	1	2	3	4	5
8. Mempunyai tanggung jawab yang penting	1	2	3	4	5
B. Dalam menyelesaikan pekerjaan sehari-hari apakah Ibu merasa kurang memiliki otonomi kerja sebagai berikut :					
1. Merasa kurang mampu mempengaruhi keputusan atasan	1	2	3	4	5
2. Dapat menggunakan inisiatif sendiri dalam melakukan sesuatu	1	2	3	4	5
3. Atasan terlalu ketat mengawasi	1	2	3	4	5
4. Diberi kebebasan untuk memutuskan sendiri dalam melakukan pekerjaan	1	2	3	4	5
5. Mempunyai kebebasan melakukan tugas seperti yang disenangi	1	2	3	4	5
6. Didorong oleh atasan untuk berani membuat keputusan sendiri	1	2	3	4	5
C. Dalam menyelesaikan pekerjaan sehari-hari apakah Ibu merasa adanya kerancuan peran sebagai berikut					
1. Kurang yakin tentang apa yang diharapkan orang dari Ibu	1	2	3	4	5
2. Bingung mengenai apa yang seharusnya dilakukan dengan tepat	1	2	3	4	5
3. Terdapat kejelasan tujuan yang terencana dan objektif bagi tugas	1	2	3	4	5
4. Cukup jelas mengenai apa yang diharapkan secara tepat	1	2	3	4	5
5. Mengetahui apa yang diharapkan secara tepat	1	2	3	4	5
6. Merasa yakin mengenai seberapa banyak atau seberapa sedikit wewenang yang dimiliki	1	2	3	4	5

TEKANAN KELUARGA

Kami meminta pendapat Ibu mengenai tekanan keluarga sebagai orang tua dan sebagai pasangan suami/istri, dengan memberi tanda silang (x) pada salah satu angka pada kolom berikut ini :

1. Selalu 2. Sering 3. Kadang-kadang 4. Pernah 5. Tidak pernah					
A. Dalam kehidupan sebagai orang tua apakah Ibu merasakan situasi dengan anak-anak sebagai berikut					
1. Merasa mempunyai terlalu sedikit waktu luang untuk anda sendiri karena harus dengan anak-anak	1	2	3	4	5
2. Merasakan anak-anak membuat terlalu banyak tuntutan	1	2	3	4	5
3. Anak-anak anda tidak mematuhi atau melakukan sesuatu yang tidak berkenan	1	2	3	4	5
4. Anak-anak melakukan sesuatu yang menyebabkan masalah atau percekocokan	1	2	3	4	5
1. Sangat besar 2. Besar 3. Cukup 4. Hanya sedikit 5. Tidak sama sekali					
1. sejauh mana menggantungkan diri pada suami ketika benar-benar sangat membutuhkan	1	2	3	4	5
2. Sejauh mana kepedulian yang ditujukan suami terhadap masalah atau perasaan anda	1	2	3	4	5
3. Sejauh mana ketegangan yang terjadi antara anda dan suami anda	1	2	3	4	5
4. Anda dan suami anda sering mempunyai pertentangan yang menyedihkan ***	1	2	3	4	5
*** 1. Sangat sering = sekali seminggu atau lebih 2. Sering = Dua atau tiga kali sebulan 3. Kadang-kadang = Kira-kira sebulan 4. Pernah 5. Tidak pernah					

DUKUNGAN KELUARGA

Kami meminta pendapat Ibu mengenai kepuasan kerja yang diperoleh sebagai orang tua dan sebagai pasangan suami/istri, dengan member tanda silang (x) pada salah satu angka pada kolom berikut :

1. Sangat 2. Sedang 3. Sedikit 4. Tidak sama sekali				
A. Ketika memikirkan mengenai semua kesenangan dan masalah sehari-hari sebagai orang tua, apakah Ibu merasakan situasi seperti berikut ini :				
1. mengalami perasaan terganggu atau sedih	1	2	3	4
2. mengalami perasaan rileks atau santai	1	2	3	4
3. mengalami perasaan frustrasi atau putus asa	1	2	3	4
4. mengalami perasaan beruntung	1	2	3	4
5. mengalami perasaan tidak bahagia	1	2	3	4
6. mengalami perasaan senang atau gembira	1	2	3	4
B. Ketika memikirkan mengenai semua kesenangan dan masalah kehidupan sehari-hari sebagai istri apakah Ibu merasakan situasi berikut ini :				
1. Mengalami perasaan kacau atau marah	1	2	3	4
2. Mengalami perasaan rileks atau santai	1	2	3	4
3. Mengalami perasaan frustrasi atau putus asa	1	2	3	4
4. Mengalami perasaan beruntung	1	2	3	4
5. Mengalami perasaan tidak bahagia	1	2	3	4
6. Mengalami perasaan senang atau gembira	1	2	3	4

DUKUNGAN PEKERJAAN

Kami meminta pendapat Ibu mengenai dukungan social yang Ibu peroleh dari atasan, teman seprofesi maupun keluarga, dengan member tanda silang (X) pada salah satu angka pada kolom berikut ini :

1. Sangat tidak setuju 2. Tidak setuju 3. Setuju 4. Sangat setuju				
A. Dukungan sosial yang berasal dari atasan				
1. Atasan bersedia menjelaskan secara terperinci tugas-tugas yang harus dilakukan oleh bawahannya	1	2	3	4
2. Institusi menyediakan fasilitas yang memadai untuk menunjang kelancaran tugas	1	2	3	4
3. Atasan memberi kesempatan untuk mengikuti kursus guna meningkatkan kemampuan professional sebagai dosen	1	2	3	4
4. atasan akan menanyakan keadaan saya bila baru saja sembuh dari sakit	1	2	3	4
B. Dukungan sosial yang berasal dari teman atau rekan kerja				
1. Teman saya berusaha mencarikan jalan keluar terhadap permasalahan yang saya hadapi	1	2	3	4
2. Teman saya bersedia memberitahu kegiatan yang dapat menambah kredit poin guna kenaikan pangkat	1	2	3	4
3. Teman saya sering memberitahu informasi yang saya butuhkan untuk menunjang profesi saya	1	2	3	4
4. Teman saya sering member saran tentang metode yang tepat	1	2	3	4
5. Teman saya bersedia menegur saya jika ada yang kurang tepat dengan penampilan saya	1	2	3	4
6. teman saya memberikan dorongan bila saya putus asa	1	2	3	4
7. Dengan penuh kesabaran teman saya mau mendengarkan keluhan saya baik masalah pekerjaan maupun masalah pribadi	1	2	3	4
8. Teman saya tidak segan-segan memuji keberhasilan saya	1	2	3	4
C. Dukungan Sosial yang berasal dari keluarga :				
1. Setiap kali saya mengalami kesulitan, keluarga saya ikut merasakan dan memberikan perhatian	1	2	3	4
2. Bila saya menghadapi konflik dengan teman kerja atau atasan, saya mendapatkan petunjuk cara penyelesaiannya dari keluarga saya	1	2	3	4
3. Bila hasil kerja baik, saya sering mendapat pujian dari keluarga saya	1	2	3	4
4. Keluarga saya menghargai pendapat saya, baik mengenai pekerjaan atau hal-hal lain	1	2	3	4
5. Keluarga saya dengan penuh kesabaran mau mendengarkan keluhan-keluhan tentang pekerjaan saya	1	2	3	4
6. Keluarga saya cukup meberikan dorongan dan semangat bila saya mengalami kegagalan, sehingga tidak putus asa	1	2	3	4

KINERJA

1. Sangat Kurang 2. Kurang 3. Cukup 4. Baik 5. Sangat baik

Kinerja Karyawan					
1. Ibu memiliki tingkat kualitas kerja yang cukup tinggi didalam pekerjaan	1	2	3	4	5
2. Ibu memiliki tingkat kuantitas kerja yang sangat maksimal dalam bekerja	1	2	3	4	5
3. Ibu memiliki tingkat kemampuan tugas yang tinggi didalam melakukan sebuah pekerjaan	1	2	3	4	5
4. Ibu memiliki sikap kerja sama yang baik dalam melakukan sebuah pekerjaan	1	2	3	4	5
5. Ibu dapat mempergunakan waktu semaksimal mungkin dalam bekerja.	1	2	3	4	5
6. Tanggung jawab terhadap penyelesaian tugas (misalnya : nilailah apakah tugas diselesaikan dengan penuh tanggung jawab, seperti tepat waktu dengan hasil yang memuaskan)	1	2	3	4	5
7. Ketaatan pada peraturan (misalnya : nilailah ketaatan karyawan terhadap peraturan-peraturan yang ada pada perusahaan)	1	2	3	4	5
8. Kemampuan mengemukakan pendapat	1	2	3	4	5
9. Kemampuan menentukan prioritas	1	2	3	4	5
10. Ketegasan tindakan	1	2	3	4	5