

**HUBUNGAN ANTARA PENDAMPINGAN SUAMI TERHADAP TINGKAT  
NYERI KALA I FASE AKTIF PADA IBU PRIMIPARA DI PUSKESMAS  
TEGALREJO KOTA YOGYAKARTA**

**Karya Tulis Ilmiah**

**Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**RIZZA ANFHAL  
NIM : 20070320021**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

# LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN ANTARA PENDAMPINGAN SUAMI TERHADAP TINGKAT NYERI  
KALA I FASE AKTIF PADA IBU PRIMIPARA DI PUSKESMAS TEGALREJO  
KOTA YOGYAKARTA**

Telah disetujui pada tanggal:

5 Agustus 2011

Oleh :

**RIZZA ANFHAL**

20070320021

Nurul Hidayah, S.Kep.,Ns

Lisa Musharyanti, S.Kep.,Ns.,M.Med.Ed

Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat

Mengetahui

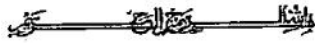
Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



(dr. H. Erwin Santosa, Sp.A.,M. Kes)

## HALAMAN MOTTO



"Manusia tidak dirancang untuk gagal, tapi manusialah yang gagal untuk merancang".

"Kepuasan terletak pada usaha, bukan pada hasil. Berusaha dengan keras adalah kemengangan hakiki".

Rasulullah SAW bersabda: "Barang siapadilanda kesusahan dalam suatu masalah hendaklah dia mengucapkan *Laa Haula wa laa quwwata illa bil-laahil 'azhiim'* (Tiada daya dan tiada kekuatan kecuali dengan pertolongan Allah Maha Tinggi lagi Maha Agung". (H.R.Baihaqi dan Ar Rabi'i).

## HALAMAN PERSEMBAHAN

- ❖ *Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kemudahan, kelancaran dan atas izinNya dapat terselesaikan skripsi ini. Alhamdulillahil' alamin....*
- ❖ *Nabi Muhammad SAW sebagai panutan bagi umat nya.*
- ❖ *Kepada ayahku (H. Syafril.L.BA) dan bundaku (Hj. Asma.B) tercinta, terimakasih atas segala kasih sayangnya, doa yang tak pernah henti untuk anak mu, dukungan moral dan material yang melimpah, dan menjadi panutan yang baik, nasehat-nasehat yang tak pernah henti, dan perhatian yang sangat luar biasa. Thanks father n mam, love u so much.....*
- ❖ *Untuk Kakakku tercinta dan tersayang "Rahmatina Aulia, S.kep.Ns" terima kasih atas dukungan baik moral maupun material, semangat, nasehat-nasehat yang membentuk kepribadianku, tempat curhatku, dan selalu memberikan yang terbaik untukku. Love u so much sist, u're my best sista.*
- ❖ *For my beloved "Tara Putra Yohansyah", terimakasih atas segala dukungan, kasih sayang, kesabaran, penyemangat bagi*

*diriku, menjadi tempat keluh kesah dan telah memberikan warna-warni kehidupan selama 4 tahun lebih bersama dirimu.*

*Thanks for a lot..*

❖ *For my bestie friend laura, sucay, sarkey, edin, kiko dan mega, thanks for your support dan suka cita kita selama ini. We are*

*forever....*

❖ *Dewi, rifa, aprina, ocha terimakasih sudah membantu dalam menyelesaikan penelitianku dan dukungan kalian.*

❖ *Temen kost arsyi yang selalu setia menemani kemana aja, dan menjadi penghibur dalam suka dan cita.*

❖ *Semua teman – temen keperawatan angkatan 2007 yang selalu memberikan dukungan dan pertemanan selama ini yang tak*

*biasa disebutkan satu persatu.*

## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum Wc. Wb.*

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan karunia Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul "Hubungan Antara Pendampingan Suami Terhadap Tingkat Nyeri Kala I Fase Aktif Pada Ibu Primipara Di Puskesmas Tegalrejo Kota Yogyakarta"

Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. dr. Erwin Santosa, Sp. A., M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Fitri Arofiati, S.kep.,Ns., M.A.N selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Lisa Musharyanti, M, Med. Ed dan Nurul Hidayah. S, kep. Ns sebagai pembimbing yang tak henti-hentinya memberikan pengarahan dalam penyusunan karya tulis ilmiah dan mendengarkan keluh kesah selama ini.
4. Sri Sumaryani, S, kep. Ns., M. Kep., Sp. Mat selaku dosen penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan pengujian, saran dan koreksi terhadap karya tulis ilmiah ini.
5. Seluruh Staf Karyawan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan bantuan terhadap penyusunan karya tulis ilmiah.
6. Keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan, do'a serta nasehat

7. Kepala Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian sampai selesainya penelitian ini.
8. Seluruh responden di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta yang telah bersedia menjadi responden dan membantu dalam menyelesaikan penelitian ini.
9. Terimakasih kepada teman-temanku PSIK angkatan 2007 dan temen-temen Kos.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyadari masih banyak kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga Karya Tulis ini dapat bermanfaat bagi Ilmu Keperawatan dan pembaca sekalian.

*Wassalamu'alaikum Wr Wb*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
MOTTO .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL,DAN SKEMA.....	ix
DAFTAR GRAFIK.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI .....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan teori.....	10
1. Persalinan.....	10
2. Nyeri Persalinan.....	18
3. Suami .....	26
4. Pendampingan.....	30
B. Kerangka Konsep.....	38
C. Hipotesis .....	39



### BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain penelitian.....	40
B. Populasi dan sampel penelitian.....	40
C. Lokasi dan waktu penelitian .....	42
D. Variabel penelitian.....	42
E. Definisi operasional .....	42
F. Instrumen penelitian .....	43
G. Cara pengumpulan data .....	45
H. Uji validitas dan reliabilitas .....	46
I. Analisa data.....	46
J. Etika penelitian .....	49

### BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil penelitian .....	50
B. Pembahasan .....	54

### BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan .....	57
B. Saran .....	57
C. Kelebihan dan Kelemahan .....	50

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1.	Kuesioner Pendampingan Suami .....	43
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur, Pendidikan, dan Pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta 2011. ....	50
Tabel 4.2.	Tingkat nyeri kala I fase aktif ibu primipara di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta .....	52
Tabel 4.3.	Hubungan antara Pendampingan Suami Terhadap Tingkat Nyeri Kala I Fase Aktif Ibu Primipara di Puskesmas Tegalrejo Yogyakarta	53

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 2 Lembar kuesioner tentang pendampingan suami
- Lampiran 3 Lembar skala nyeri
- Lampiran 4 Hasil penelitian
- Lampiran 5 Surat izin penelitian.
- Lampiran 6 Surat etika penelitian