

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI LAVENDER DAN TEKNIK
RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP SKALA NYERI PADA
PASIEN POST OPERASI FRAKTUR EKSTREMITAS
DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Ilmu Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh
ZERLINDA GHASSANI
20120320146**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2016

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Zerlinda Ghassani

NIM : 20120320146

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis ini benar-benar merupakan hasil karya penulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Agustus 2016

Yang membuat pernyataan,

Zerlinda Ghassani

HALAMAN PERSEMBAHAN

Tiada nikmat yang paling indah selain nikmat yang Allah SWT berikan kepada saya. Nikmat sehat, nikmat kekuatan, dan atas nikmat lindungan yang Dia berikan sehingga saya akhirnya dapat menyelesaikan karya tulis ini.

Karya tulis ini saya persembahkan untuk orang-orang yang sangat saya sayangi dan mudahan yang selalu menyayangi saya sampai kapanpun.

Saya persembahkan karya tulis ini untuk:

Ibu Nia yang selalu memanjatkan doa untuk saya dan yang selalu memberikan semangat, **Ayah Rostan** yang selalu memberikan dukungan financial, dan Saudara laki-laki yang saya banggakan (**Adryan Sanjani**, **Gusnandar Abdi Negara**, dan **Fahmi Adiyatma Makkaratte**).

Selain itu saya persembahkan juga kepada sahabat-sahabat saya yaitu **Arís Handoko** dan **Agus Gunadi** yang selalu menjadi sahabat saya dan selalu direpotkan, dan **Hafidha Fatma Sari**, **Ma'rifatul Fadilat**, serta **Ardhina Permata Sari** sahabat wanita saya.

Terimakasih

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya haturkan kepada Allah SWT, Sang pengatur kehidupan yang telah memberikan kesempatan dan kemampuan sehingga Karya Tulis Ilmiah (KTI) berjudul **”Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Skala Nyeri pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas di RS PKU Muhammadiyah Gamping”** ini dapat tersusun dan diajukan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan ilmu keperawatan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Peneliti menyadari masih banyak kemungkinan kesalahan dan kekurangan yang terjadi dalam penulisan KTI, walaupun peneliti telah mengerjakan dengan semaksimal mungkin. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada berbagai pihak yang membantu dalam penyusunan KTI ini, terutama kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Erfan Firmawati, Ns., MNS selaku dosen pembimbing yang telah membimbing saya hingga menyelesaikan KTI ini.
4. Arianti., M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB selaku dosen penguji yang telah menguji dan memberikan saran-saran untuk KTI ini.

Penulis sangat mengharapkan bimbingan, kritik dan saran demi kemajuan bersama. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih kepada para pembaca semoga Allah SWT melindungi kita semua.

Wassalammu’alaikum Wr Wb

Penulis

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
INTISARI.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT.....	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Penelitian Terkait	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
A. Landasan Teori	Error! Bookmark not defined.
1. Konsep Fraktur	Error! Bookmark not defined.
2. Nyeri	Error! Bookmark not defined.
3. Relaksasi Nafas Dalam	Error! Bookmark not defined.
4. Aromaterapi Lavender	Error! Bookmark not defined.
5. Mekanisme Penurunan Nyeri dengan Aromaterapi Lavender dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
C. Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
B. Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
F. Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
G. Cara Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
J. Prinsip Etik dalam Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian....	Error! Bookmark not defined.
2. Karakteristik Responden.....	Error! Bookmark not defined.
3. Perbedaan Skala Nyeri <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Tiap Kelompok..	Error! Bookmark not defined.
	Bookmark not defined.

4. Perbedaan Skala Nyeri <i>Pre Test</i> dan <i>Post Test</i> Antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	Error! Bookmark not defined.
B. Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
1. Karakteristik Responden.....	Error! Bookmark not defined.
2. Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lavender dan Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Skala Nyeri pada Pasien Post Operasi Fraktur Ekstremitas	Error! Bookmark not defined.
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1. Kekuatan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2. Kelemahan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.
Lembar Penjelasan Penelitian Kelompok Intervensi	Error! Bookmark not defined.
Lembar Penjelasan Penelitian Kelompok Kontrol	Error! Bookmark not defined.
Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	Error! Bookmark not defined.
Data Penelitian Intervensi	Error! Bookmark not defined.
Data Penelitian Kontrol.....	Error! Bookmark not defined.
Protokol Pelaksanaan Pemberian Intervensi	Error! Bookmark not defined.
Data Demografi Kelompok Kontrol.....	Error! Bookmark not defined.
Data Demografi Kelompok Intervensi	Error! Bookmark not defined.
Skala Nyeri Kelompok Intervensi.....	Error! Bookmark not defined.
Skala Nyeri Kelompok Kontrol	Error! Bookmark not defined.
Karakteristik Demografi dan Skala Nyeri Kelompok Intervensi	Error! Bookmark not defined.
Karakteristik Demografi dan Skala Nyeri Kelompok Kontrol	Error! Bookmark not defined.
Tes Normalitas	Error! Bookmark not defined.
Uji Wilcoxon.....	Error! Bookmark not defined.
Mann-Whitney Pre test	Error! Bookmark not defined.
Mann-Whitney Post test.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori Usia	35
Tabel 2. Desain Penelitian <i>Pre-Post Test With Control Group</i>	61
Tabel 3. Definisi Operasional	61
Tabel 4. Distribusi Frekuensi dan Persentase Karakteristik Responden Penelitian di RS PKU Muhammadiyah Gamping	77
Tabel 5. Distribusi Frekuensi dan Persentase Skala Nyeri Responden Penelitian di RS PKU Muhammadiyah Gamping	79
Tabel 6. Karakteristik Demografi dengan Skala Nyeri di RS PKU Muhammadiyah Gamping	80
Tabel 7. Perbedaan Skala Nyeri pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Sebelum dan Sesudah Perlakuan dengan Uji <i>Wilcoxon</i>	82
Tabel 8. Perbedaan Skala Nyeri antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol dengan Uji <i>Mann-Whitney U</i>	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Tipe Patahan Tulang.....	16
Gambar 2. <i>Visual Analogue Scale (VAS)</i>	42
Gambar 3. Skala Nyeri Oucher	43
Gambar 4. <i>Wong-Baker FACES Pain Rating Scale</i>	44
Gambar 5. <i>Numeric Rating Scale</i>	45
Gambar 6. <i>Numeric Rating Scale</i>	65