

LAMPIRAN



Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

**SURAT KETERANGAN
KELAYAKAN ETIKA PENELITIAN**

Nomor : 252/EP-FKIK-UMY/VIII/2016

Komisi Etika Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang terdiri atas :

1. Prof. dr.H. Djauhar Ismail, Sp.A(K), Ph.D.
2. Prof.Dr.dr.H. Soewito A, Sp.THT-KL
3. drg. Ana Medawati, M.Kes
4. drh. Tri Wulandari, M.Kes
5. Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes
6. Dr. dr. Tri Wahyuliati, Sp. S., M. Kes
7. Titih Huriah, Ns., M. Kep., Sp. Kom
8. Dr. drg. Tita Ratya Utari, Sp. Ort
9. Sabtanti Harimurti, Ph. D., Apt
10. Dr. dr. Arlina Dewi, MMR
11. Dra. Irma Risdiyana, Apt., MPH
12. dr. Inayati Habib, Sp. MK., M. Kes

Telah mengkaji permohonan kelayakan etika penelitian yang diajukan oleh :

Nama Peneliti : Latantsa Fikri
NIM : 20120320138
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Tingkat Kecemasan dan Mekanisme Koping Mahasiswa Tingkat Pertama FKIK UMY 2015/2016
Pada Tanggal : 27 Juli 2016
Dengan Hasil : Layak Etik

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 01 Agustus 2016

Sekretaris,

Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183
Telp. (0274) 387656 ext. 213, 7491350 Fax. (0274) 387658

Muda mendunia

Tabel waktu penelitian

No	Keterangan	Bulan November				Bulan Desember				Bulan Januari				Bulan			
		Minggu ke-				Minggu ke-				Minggu ke-				Minggu ke-			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Mengumpulkan referensi dan menyiapkan materi		■	■													
2	Mengajukan alternatif judul penelitian s/d persetujuan judul penelitian				■												
3	Penyusunan dan konsultasi Latar belakang penelitian BAB I						■										
4	Penyusunan dan konsultasi landasan teori Bab II							■									
5	Penyusunan dan konsultasi metode penelitian Bab III								■	■	■	■	■				
6	Ujian Proposal penelitian																
7	Memperoleh data dari obyek penelitian																

8	Pembahasan masalah dan kesimpulan Bab IV & V																	
9	Penyelesaian akhir																	
10	Siap ujian sidang (menyiapkan slide presentasi)																	



PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU
KESEHATAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

**PENJELASAN PENELITIAN KEPADA MAHASISWA FKIK ANGKATAN
2015 DI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

Saya, Latantsa Fikri mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Saat ini Saya sedang melakukan penelitian dengan judul:

“HUBUNGAN TINGKAT SPIRITUALITAS DENGAN TINGKAT KECEMASAN DAN MEKANISME KOPING MAHASISWA TINGKAT PERTAMA FKIK UMY 2015/2016”

Pada penelitian ini, peneliti mengajak Saudara/Saudari sekalian untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian. Saudara/Saudari yang telah memenuhi criteria inklusi akan diminta untuk mengikuti langkah-langkah penelitian dan mengisi beberapa instrumen penelitian (Tingkat kecemasan, tingkat spiritualitas dan Pola Koping), kemudian dikembalikan kepada peneliti untuk pengolahan data-data dari instrumen yang telah diisi.

A. Kesukarelaan Dalam Penelitian

Saudara/Saudari berhak memilih untuk ikut berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini tanpa ada unsur paksaan. Bila Saudara/Saudari sudah memutuskan untuk ikut berpartisipasi lalu berubah pikiran, Saudara/Saudari bebas untuk mengundurkan diri tanpa ada denda ataupun sanksi. Apabila Saudara/Saudari telah bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini, maka Saudara/Saudari akan diminta untuk menandatangani lembar persetujuan sebanyak 1 rangkap untuk disimpan oleh peneliti sebagai bukti.

B. Prosedur penelitian

Penelitian dilakukan dengan :

Mengambil data tingkat kecemasan, spiritualitas dan pola koping dengan mengisi menyebarkan kuisisioner kepada responden penelitian (Mahasiswa FKIK UMY angkatan 2015). Mengumpulkan kuisisioner dengan menjaga privasi responded dengan

cara menyediakan kotak pengumpulan kuisioner yang tertutup. Setelah semua kuisioner terkumpul, akan dilakukan pengukuran skor/ *Skoring* dari hasil jawaban kuisioner. Setelah *scoring* dilakukan, maka selanjutnya peneliti akan melakukan analisa data dari hasil skor yang telah didapatkan.

C. Kewajiban Partisipasi Penelitian

Sebagai partisipan dalam penelitian ini, Saudara/Saudari berkewajiban mengikuti aturan atau petunjuk penelitian sesuai dengan yang telah disebutkan di atas.

D. Risiko Efek Samping dan Ketidaknyamanan

Penelitian ini tidak memiliki risiko yang berbahaya. Peneliti akan berusaha meminimalisir segala bentuk ketidaknyamanan atau efek samping yang merugikan dari penelitian.

E. Manfaat dan Keuntungan

Diharapkan penelitian ini dapat meningkatkan spiritualitas dengan senantiasa mengingat Allah dan berpasrah diri sehingga mampu mengatasi kecemasannya dengan manajemen koping yang adaptif.

F. Kerahasiaan

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas responden akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti. Hasil penelitian akan dipublikasikan tanpa identitas subjek penelitian dan hanya menggunakan inisial.

G. Kompensasi

Responden yang menjadi partisipan dalam penelitian ini akan mendapatkan souvenir atau kenang-kenangan berupa alat tulis dari peneliti.

H. Informasi Tambahan

Responden dapat menanyakan atau mengkonfirmasi hal-hal yang berhubungan dengan penelitian ini dengan menghubungi peneliti sendiri atas nama Latantsa Fikri No. HP : 081802780810.

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN
PENELITIAN

Kepada Yth.

.....

Di Ruang Bersalin RSUD Muhammadiyah Bantul Yogyakarta

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Latantsa Fikri

NIM : 20120320138

Alamat :

Adalah Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY yang sedang menyelesaikan penelitian yang berjudul “Hubungan Tingkat Spiritualitas Dengan Tingkat Kecemasan Dan Mekanisme Koping Mahasiswa Tingkat Pertama Fkik Umy 2015/2016”.

Dengan ini Saya mengharapkan kesediaan saudara untuk turut berpartisipasi dalam penelitian ini dengan menandatangani lembar persetujuan kesediaan menjadi responden serta bersedia menjawab pertanyaan-pertanyaan dan mengikuti intervensi yang akan diberikan, yaitu berupa relaksasi. Data yang diperoleh akan dijamin kerahasiaannya dan hanya akan digunakan sebagai data penelitian yang hasilnya akan dapat dipergunakan untuk memberikan masukan bagi petugas kesehatan dalam rangka meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan.

Demikian surat permohonan ini Saya sampaikan. Atas perhatian dan partisipasi saudara dalam membantu kelancaran penelitian ini Saya ucapkan terimakasih

Hormat Saya,

Peneliti

Latantsa Fikri

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Alamat :

Menyatakan bersedia untuk menjadi responden pada penelitian yang akan dilakukan oleh Latantsa Fikri Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Muhammadiyah Yogyakarta yang berjudul **“Hubungan Tingkat Spiritualitas Terhadap Tingkat Kecemasan Dan Mekanisme Koping Mahasiswa Tingkat Pertama Fkik Umy 2015/2016 ”**.dan saya akan mengikuti proses penelitian serta menjawab kuesioner sejujur-jujurnya.

Oleh karena itu, saya menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi responden pada penelitian ini dengan suka rela dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, Juni 2016

Responden

(.....)

Kuisisioner Spirituality Perspective Scale

Petunjuk : Berilah tanda silang (x) pada pilihan dibawah ini yang sesuai dengan jawaban anda.

1. Saya sering berbicara/ berkomunikasi berbagai hal seputar kegiatan spiritual saya dengan teman saya atau keluarga.
 - a. Hampir setiap hari
 - b. Hampir setiap minggu
 - c. Hampir setiap bulan
 - d. Hampir setiap tahun
 - e. Tidak pernah sama sekali
2. Saya sering menceritakan pengalaman spiritual saya baik pengalaman senang maupun sedih kepada orang lain.
 - a. Hampir setiap hari
 - b. Hampir setiap minggu
 - c. Hampir setiap bulan
 - d. Hampir setiap tahun
 - e. Tidak pernah sama sekali
3. Saya sering membaca buku/ kitab suci yang berhubungan dengan kepercayaan agama saya.
 - a. Hampir setiap hari
 - b. Hampir setiap minggu
 - c. Hampir setiap bulan
 - d. Hampir setiap tahun
 - e. Tidak pernah sama sekali
4. Saya sering beribadah dalam kehidupan.
 - a. Hampir setiap hari
 - b. Hampir setiap minggu
 - c. Hampir setiap bulan
 - d. Hampir setiap tahun
 - e. Tidak pernah sama sekali
5. Saya sering mengampuni orang yang berbuat salah kepada saya.
 - a. Hampir setiap hari
 - b. Hampir setiap minggu
 - c. Hampir setiap bulan
 - d. Hampir setiap tahun
 - e. Tidak pernah sama sekali
6. Saya mencari bimbingan spiritual untuk membuat keputusan dalam kehidupan saya.
 - a. Hampir setiap hari

- b. Hampir setiap minggu
 - c. Hampir setiap bulan
 - d. Hampir setiap tahun
 - e. Tidak pernah sama sekali
7. Saya sering merasa kehidupan spiritual saya sangat berpengaruh pada kegiatan sehari-hari.
- a. Hampir setiap hari
 - b. Hampir setiap minggu
 - c. Hampir setiap bulan
 - d. Hampir setiap tahun
 - e. Tidak pernah sama sekali
8. Saya sering merasa sangat dekat dengan Tuhan pada saat saya berdoa/beribadah.
- a. Hampir setiap hari
 - b. Hampir setiap minggu
 - c. Hampir setiap bulan
 - d. Hampir setiap tahun
 - e. Tidak pernah sama sekali
9. Saya sering merasa bahwa kepercayaan/agama saya merupakan bagian yang penting dari diri saya.
- a. Hampir setiap hari
 - b. Hampir setiap minggu
 - c. Hampir setiap bulan
 - d. Hampir setiap tahun
 - e. Tidak pernah sama sekali
10. Saya sering merasa kegiatan spiritual saya dapat menjawab banyak persoalan dalam kehidupan saya.
- a. Hampir setiap hari
 - b. Hampir setiap minggu
 - c. Hampir setiap bulan
 - d. Hampir setiap tahun
 - e. Tidak pernah sama sekali

Kuisisioner kecemasan (Zung Self Anxiety Rating-Scale)

Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang paling tepat sesuai dengan keadaan anda atau apa yang anda rasakan.

- Tidak pernah sama sekali : 1
- Kadang-kadang saja mengalami demikian : 2
- Sering mengalami demikian : 3
- Selalu mengalami demikian setiap hari : 4

No	Pernyataan	Jawaban			
1	Saya merasa lebih gelisah atau gugup dan cemas dari biasanya	1	2	3	4
2	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas	1	2	3	4
3	Saya merasa seakan tubuh saya berantakan atau hancur	1	2	3	4
4	Saya mudah marah, tersinggung atau panic	1	2	3	4
5	Saya selalu merasa semuanya baik-baik saja dan tidak ada hal buruk yang akan terjadi.	1	2	3	4
6	Kedua tangan dan kaki saya sering gemetar	1	2	3	4
7	Saya sering terganggu oleh sakit kepala, nyeri leher atau nyeri otot	1	2	3	4
8	Saya merasa badan saya lemah dan mudah lelah	1	2	3	4
9	Saya dapat istirahat atau duduk dengan tenang	1	2	3	4
10	Saya merasa jantung saya berdebar-debar dengan keras dan cepat	1	2	3	4
11	Saya sering mengalami pusing	1	2	3	4
12	Saya sering pingsan atau merasa ingin pingsan	1	2	3	4
13	Saya dapat bernafas dengan nyaman/mudah.	1	2	3	4
14	Saya merasa kaku atau mati rasa dan kesemutan pada jari-jari saya	1	2	3	4
15	Saya merasa sakit perut atau gangguan pencernaan	1	2	3	4
16	Saya sering kencing dari pada biasanya	1	2	3	4

17	Tangan saya biasanya kering dan hangat/ tidak dingin.	1	2	3	4
18	Wajah saya terasa panas dan kemerahan	1	2	3	4
19	Saya dapat tidur dengan mudah dan dapat istirahat malam dengan baik.	1	2	3	4
20	Saya mengalami mimpi-mimpi buruk	1	2	3	4

MEKANISME KOPING

Petunjuk :Isilah pernyataan dibawah ini dengan memberi tanda centang (√) atau X pada kolom yang telah disediakan. Pilihlah jawaban yang sesuai dengan kondisi saat saudara/i berada dalam suatu masalah sebenarnya.

Keterangan :

- TP (Tidak Pernah) : tidak pernah melakukan
- KK (Kadang-Kadang): 2x dalam seminggu
- SR (Sering) : 4x dalam seminggu
- SL (Selalu) : setiap hari dalam seminggu

No	Pernyataan	Jawaban			
		TP	KK	SR	SL
1	Saya hanya terfokus pada apa yang telah saya lakukan				
2	Saya berunding atau berkompromi untuk mendapat sesuatu yang positif dari sebuah situasi				
3	Saya berbicara dengan seseorang untuk memahami situasi lebih dalam				
4	Saya mencoba untuk tidak menutup kesempatan, namun membiarkan hal-hal sedikit terbuka				
5	Saya berharap keajaiban akan terjadi				
6	Saya berdamai dengan takdir, terkadang saya hanya sedang tidak beruntung				
7	Saya mengekspresikan kemarahan kepada orang lain yang menyebabkan masalah tersebut				
8	Saya mencoba untuk melupakan semuanya				
9	Saya membuat rencana aksi dan mengikutinya				
10	Saya menerima hal baik berikutnya seperti yang saya inginkan				
11	Saya membiarkan perasaan saya bebas				
12	Saya berbicara dengan seseorang yang dapat melakukan sesuatu yang konkrit mengenai masalah tersebut				
13	Saya menemukan kembali apa yang penting dalam hidup				
14	Saya mengubah sesuatu sehingga sesuatu akan baik-baik saja				
15	Saya membekali dengan dua solusi yang berbeda untuk masalah tersebut				
16	Saya berharap bahwa saya dapat mengubah apa yang telah terjadi atau bagaimana saya perasaan saya				
17	Saya mengganti sesuatu mengenai diri saya				
18	Saya memimpikan atau berimajinasi tentang waktu atau tempat yang lebih baik dari yang sedang saya alami				
19	Saya berharap bahwa situasi buruk berlalu atau saya bisa melaluinya				
20	Saya berpikir mengenai bagaimana orang yang saya kagumi dapat menghadapi situasi ini dan menjadikannya sebagai teladan				

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	17	6	2.5	2.7	2.7
	18	81	33.6	36.2	38.8
	19	118	49.0	52.7	91.5
	20	18	7.5	8.0	99.6
	21	1	.4	.4	100.0
	Total	224	92.9	100.0	
Missing	System	17	7.1		
	Total	241	100.0		

Jenis_Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	172	71.4	76.8	76.8
	Laki-Laki	52	21.6	23.2	100.0
	Total	224	92.9	100.0	
Missing	System	17	7.1		
	Total	241	100.0		

Prodi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kedokteran	64	26.6	28.6	28.6
	PSIK	52	21.6	23.2	51.8
	Farmasi	44	18.3	19.6	71.4
	Kedokteran Gigi	64	26.6	28.6	100.0
	Total	224	92.9	100.0	
Missing	System	17	7.1		
	Total	241	100.0		

Tingkat_Spiritualitas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Spiritualitas Sangat Tinggi	89	36.9	39.7	39.7
	Spiritualitas Tinggi	127	52.7	56.7	96.4
	Spiritualitas Sedang	8	3.3	3.6	100.0
	Total	224	92.9	100.0	
Missing	System	17	7.1		
	Total	241	100.0		

Tingkat_Kecemasan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	209	86.7	93.3	93.3
	Kecemasan Rendah	12	5.0	5.4	98.7
	Kecemasan Sedang	3	1.2	1.3	100.0
	Total	224	92.9	100.0	
Missing	System	17	7.1		
	Total	241	100.0		

Mekanisme_Koping

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PFC	100	41.5	44.6	44.6
	EFC	124	51.5	55.4	100.0
	Total	224	92.9	100.0	
Missing	System	17	7.1		
	Total	241	100.0		

Correlations

			Tingkat_Spirituali tas	Tingkat_Kecema san
Spearman's rho	Tingkat_Spiritualitas	Correlation Coefficient	1.000	-.015
		Sig. (2-tailed)	.	.827
		N	224	224
	Tingkat_Kecemasan	Correlation Coefficient	-.015	1.000
		Sig. (2-tailed)	.827	.
		N	224	224

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2- sided)
Pearson Chi-Square	3.533 ^a	2	.171
Likelihood Ratio	3.612	2	.164
Linear-by-Linear Association	.594	1	.441
N of Valid Cases	224		

a. 2 cells (33.3%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 3.57.

Test Statistics^a

		Tingkat_Spiritualitas
Most Extreme Differences	Absolute	.085
	Positive	.085
	Negative	-.028
	Kolmogorov-Smirnov Z	.636
	Asymp. Sig. (2-tailed)	.813

a. Grouping Variable: Mekanisme_Koping