

**Latantsa Fikri** (2016). Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Tingkat Kecemasan dan Mekanisme Koping Mahasiswa Tingkat Pertama FKIK UMY 2015/2016.

**Dosen Pemimbing:** Ns. Shanti Wardaningsih., M.Kep., Sp.Kep.Jiwa., PhD.

### INTISARI

**Latar belakang:** Spiritualitas merupakan bagian inti dari individu (*core of individuals*) yang memberikan makna, tujuan hidup dan keterhubungan. Manusia merupakan makhluk yang holistik atau terdiri dari dimensi fisik, sosial, emosional, intelektual, dan spiritual yang menjadi satu kesatuan utuh, dimana bila salah satu dimensi terganggu maka akan berpengaruh kepada dimensi yang lain. Dalam konsep ini spiritualitas mahasiswa berperan penting dalam proses adaptasi mahasiswa tahun pertama, dimana mahasiswa mulai masuk kedalam lingkungan hidup yang baru di kampus yang dapat menyebabkan kecemasan. Spiritualitas mahasiswa akan berpengaruh pada mekanisme koping yang dilakukan mahasiswa untuk mengatasi kecemasan yang dialami mahasiswa dalam menghadapi lingkungan perkuliahan.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan tingkat spiritualitas dengan tingkat kecemasan dan mekanisme koping mahasiswa tahun pertama FKIK UMY.

**Metode:** *Cross-sectional* dengan uji korelasi Spearman untuk hubungan tingkat spiritualitas dan tingkat kecemasan. Uji *Kolmogorov-Smirnov* untuk hubungan tingkat kecemasan dengan mekanisme koping. Dengan jumlah sample 224 mahasiswa dengan *proportional random sampling* sesuai perbandingan jumlah mahasiswa masing-masing program studi.

**Hasil:** Hasil uji korelasi spearman untuk hubungan tingkat spiritualitas dengan tingkat kecemasan  $p=0,827$  ( $p>0,05$ ) dan hasil uji Kolmogorov-Smirnov untuk hubungan tingkat spiritualitas dengan mekanisme koping  $p=0,636$ .

**Kesimpulan:** Tidak terdapat hubungan tingkat spiritualitas dengan tingkat kecemasan dan mekanisme koping mahasiswa tahun pertama FKIK UMY.

**Kata Kunci:** Kecemasan, Mahasiswa, Mekanisme Koping, Spiritualitas.

**Latantsa Fikri** (2016). Correlation of spirituality level with anxiety level and coping Mechanism in the first year students of FKIK UMY.

**Advisor:** Shanti Wardaningsih., M.Kep., Ns., Sp.Kep.J

### **ABSTRACT**

**Background:** *Spirituality is a core part of the individual (core of individuals) that give meaning, purpose in life and connectedness. Man is a holistic creature consist of physical dimension, social, emotional, intellectual, and spiritual being one unified whole, where if one of the dimensions is interrupted it will affect other dimensions. In this concept student spirituality plays an important role in the process of adaptation of the first year students, where students begin to enter into the new environment on campus that can cause anxiety. Student spirituality will affect the mechanisms of coping committed by students to overcome the anxiety experienced by the students in the campus.*

**Purpose:** *To find out correlation of spirituality level with anxiety level and coping Mechanism in the first year students of FKIK UMY.*

**Method:** *Cross-sectional with Spearman correlation test for the correlation of spirituality level with the level of anxiety. Kolmogorov-Smirnov test for correlation anxiety level with Coping mechanisms. With the number of samples 224 students with proportional random sampling proportioned with the number of students in each major.*

**Result:** *Result of Correlation with spearman test for the relationship of the level of spirituality with the anxiety level result in  $p = 0.839$  ( $p > 0.05$ ) and Kolmogorov-Smirnov test for correlation of spirituality level with the coping mechanism result in  $p = 0,636$  ( $p > 0.05$ ).*

**Conclusion:** *There is no correlation between spirituality level with anxiety level and coping Mechanism in the first year students of FKIK UMY.*

**Keywords:** *Anxiety, College Students, Coping Mechanism, Spirituality.*