

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan hubungan tingkat spiritualitas dengan tingkat kecemasan dan pola koping maka dapat disimpulkan :

1. Karakteristik responden berdasarkan data demografi yaitu responden memiliki rentang usia 17-21 tahun (remaja akhir), mayoritas berjenis kelamin perempuan.
2. Sebagian besar mahasiswa FKIK UMY memiliki tingkat spiritualitas yang tinggi hingga sangat tinggi.
3. Sebagian besar responden FKIK UMY tidak mengalami kecemasan.
4. Sebagian besar responden menggunakan *Emotion Focused Coping*.
5. Tidak ada hubungan antara tingkat spiritualitas dengan tingkat kecemasan tahun pertama.
6. Tidak ada hubungan antara tingkat spiritualitas dengan mekanisme koping yang digunakan mahasiswa tahun pertama.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, maka saran yang relevan adalah sebagai berikut:

1. Bagi FKIK UMY

Hasil penelitian ini dapat digunakan oleh institusi pendidikan sebagai acuan dalam membimbing mahasiswanya dalam melakukan pola koping yang tepat sesuai dengan mekanisme koping mahasiswa (PFC/EFC).

## 2. Bagi Ilmu keperawatan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi dalam penelitian mengenai tingkat spiritualitas, tingkat kecemasan maupun mekanisme koping khususnya bagi rentang usia remaja akhir dan dewasa awal. Untuk memperdalam analisa dari penelitian ini disarankan penelitian selanjutnya adalah kualitatif.

## 3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian ini masih memiliki beberapa kekurangan yang dapat disempurnakan pada penelitian selanjutnya dengan tema penelitian yang sama.

## 4. Bagi Mahasiswa Baru

Mahasiswa baru disarankan memanfaatkan bimbingan DPA yang sudah difasilitasi kampus untuk mempelajari bagaimana pola koping baik dari segi Problem Focused Coping maupun Emotion Focused Coping sehingga dapat membedakan mekanisme koping yang adaptif maupun maladaptive serta sebagai pembimbing spiritualitas mahasiswa baru.