

DAFTAR PUSTAKA

- Agrina, Sunarti S.R, Riyan H. (2011). *Kepatuhan lansia penderita hipertensi dalam pemenuhan diet hipertensi*. 6(1). Riau: Universitas Riau.
- American Heart Association. (2015). *Four ways to deal with stress*. Diakses 26 Oktober 2015 dari www.heart.org/HEARTORG/GettingHealthy/StressManagement/FourWays-toDealwithStress/Four-Ways-to-Deal-with-Stress_UCM_307996_Article.jsp#mainContent.
- Andria, K.M. (2013). Hubungan antara perilaku olahraga, stres dan pola makan dengan tingkat hipertensi pada lanjut usia di Posyandu Lansia Kelurahan Gebang Putih Kecamatan, Sukolilo Kota Surabaya. *Jurnal Promkes*. 1 (2), 111-117.
- Anggara, F.H.D. & Prayitno, N. (2013). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tekanan darah di Puskesmas Telaga Murni, Cikarang Barat tahun 2012. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. Jakarta: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Thamrin.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktek*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Carlson, R., Army Career & Alumni Program, Ayala, S., FM, Hooah 4 Health, National Institute of Mental Health. (2010). *Stress management*. Section 4. Diakses 22 Oktober 2015 dari http://www.mc.edu/rotc/files/3813/1471/7348/MSL_201_L12a_Stress_management.pdf.
- Clinic Community Health Centre. (2010). *Stress & stress management*. Canada.
- Dahlan, S.M. (2011). (5th Eds.). *Statistik untuk kedokteran dan kesehatan: deskriptif, bivariat, dan multivariat*. Jakarta: Salemba Medika.
- Departemen Agama Republik Indonesia. (2006). *Al-Qur`an dan terjemahannya*. Jakarta.
- Direktorat Bina Farmasi Komunitas dan Klinik. (2006). *Pharmaceutical care untuk penyakit hipertensi*. Direktorat Jendral Bina Kefarmasian dan Alat Kesehatan: Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Hairunisa. (2014). *Hubungan tingkat kepatuhan minum obat dan diet dengan tekanan darah terkontrol pada penderita hipertensi lansia di wilayah kerja Puskesmas Perumnas I Kecamatan Pontianak Barat*. Pontianak: Universitas Tanjungpura.

- Hange, D., Mehlig, K., Lissner, L., Guo, X., Bengtsson, C., Skoog, I., Björkelund, C. (2013). *Perceived mental stress in women associated with psychosomatic symptoms, but not mortality: observations from the population study of woman in Gothenburg, Sweden*. 6, 307-15. Diakses 27 Oktober 2015 dari <http://www.dovepress.com/perceived-mental-stress-in-women-associated-with-psychosomatic-symptom-peer-reviewed-article-IJGM>.
- Hawari, D. (Eds.). (2012). *Penyalahgunaan & ketergantungan NAZA (narkotika, alkohol dan zat adiktif)*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Herawati, I. & Wahyuni. (2016). Manfaat latihan pengaturan pernafasan untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi primer. *The 3rd Universty Research Colloquium 2016*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Herdianti, N.S. (2013). *Hubungan manajemen stres pada remaja dengan frekuensi olahraga di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*. Yogyakarta: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
- James, P.A., Oparil, S., Carter, B.L., Cushman, W.C., Himmelfarb, C.D., Handler, J., dkk. (2014). *Evidence based guideline for the management of high blood pressure in adults: report from the panel members appointed to the eighth joint national vommittee (JNC 8)*. 311(5). JAMA.
- Jessup J. & Smith R. (2014). High blood pressure potentially more dangerous for women than man. *Wake Forest Baptist Medical Center*. Diakses 31 Mei 2015 dari www.wakehealth.edu/News-Released/2014.High_Blood_Pressure_Potentially_More_Dangerous_for_Women_Than_Man.htm.
- Johnson, B. & Christensen, L. (2012). *Educational Research: Quantitative, Qualitative, and Mixed Approaches*. London: SAGE Publications, Inc.
- Joint National Committee VII. (2003). *The seventh report of the joint national committee on prevention, detection, evaluation, and treatment of high blood pressure*. United States.
- Junaidi. (2010). *Tabel r (koefisien korelasi sederhana) df = 1 - 200*. Diakses pada 25 Mei 2016 dari <http://junaidichaniago.wordpress.com>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *Profil Kesehatan Indonesia 2012*. Jakarta: Kementrian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *Riset kesehatan dasar: Riskesdas 2013*. Jakarta.

- Kozier, B., Berman, A., Snyder, S.J., Erb, G. (2009). *Buku ajar praktik keperawatan klinis Kozier Erb*. Jakarta: EGC.
- Lawson, R., Arthur, J., Barsky, V.R., Kaplan, N.M. (2007). Systemic hypertension: mechanisms and diagnosis. In: Libby, P., Bonow, R., Mann, D., Zipes, D. (eds.) *Braunwald's Heart Disease: A Textbook of Cardiovascular Medicine*. Saunders Elsevier, pp. 45-47.
- Muawanah. (2012). *Hubungan tingkat pengetahuan tentang manajemen stres terhadap tingkat kekambuhan pada penderita hipertensi di Panti Wreda Dharma Bakti Surakarta*. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Nasir, A. & Muhith, A. (2011). *Dasar-dasar keperawatan jiwa: pengantar dan teori*. Jakarta: Salemba Medika.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Promosi kesehatan dan ilmu perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Palmer, A. & Williams, B. (2007). *Simple guides: tekanan darah tinggi*. Jakarta: Erlangga.
- Persu, A., Renkin, J., Thijs, L., Staessen, J.A. (2012). Renal denervation: ultima ratio or standard in treatment-resistant hypertension. *Europe PMC Funder Group*. 60(3), 596-606. Diakses 22 Oktober 2015 dari <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3607230/>.
- Potter, A., & Perry, A.G. (2005). *Buku ajar fundamental keperawatan: konsep, proses, praktik*. Jakarta: EGC.
- Putri, L.P.P.D & Sudhana, I.W. (2013). *Gambaran prevalensi dan faktor resiko hipertensi pada penduduk usia produktif di Desa Rendang, Kecamatan Rendang, Kabupaten Karangasem Periode Oktober tahun 2013*. Bali: Universitas Udayana.
- Robinson, L., Smith, M., Segal, R., Last, M.A. (2015). *Stress management: how to reduce, prevent, and cope with stress*. Helpguide. Diakses 29 Oktober 2015 dari www.helpguide.org/articles/stress/stress-management.htm.
- Sarafino, E.P. (Fifth ed.). (2006). *Health psychology biopsychosocial interactions*. USA: Inc.
- Soeryoko, H. (2010). *20 tanaman obat terpopuler penurun hipertensi*. Yogyakarta: C.V. Andi Offset.
- Spaglono, A., Giussani, M., Ambruzzi, Bianchetti, M., Maringhini, S., Matteucci, M.C., et al. (2013). Focus on prevention, diagnosis and treatment of

hypertension in children and adolescents. *Italian Journal of Pediatrics*. 39 (20).

Stephen. (2014). *Ini rahasia agar tekanan darah tetap stabil*. Diakses 16 Juni 2015 dari <http://health.perempuan.com/ini-rahasia-agar-tekanan-darah-tetap-stabil/>.

Tjekyan, R.M.S. (2015). Prevalensi dan faktor risiko hipertensi di Kecamatan Ilir Timur II Palembang tahun 2012. *Artikel Penelitian*. Palembang: Universitas Sriwijaya.

Varvogli, L., & Darviri, C., (2011). Stres management techniques: evidence based procedures that reduce stres and promote health. *Health Science Journal*. 5 (2), 74-89.

Wibowo, A. Hubungan kepatuhan diet dengan kejadian komplikasi pada penderita hipertensi di ruang rawat inap di RS Baptis Kediri. *Jurnal STIKES RS Baptis Kediri*. 4(1). Kediri: Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Rumah Sakit Baptis.

World Health Organization. (2013). *A gobal brief on hypertension: silent killer, global public health crisis*. Switzerland: WHO.