

## Lampiran I Lembar Permohonan Menjadi Responden

### LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ulfah Safitri

NIM : 20120320184

Adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang akan melakukan penelitian dengan judul **“Hubungan Perilaku Manajemen Stres Terhadap Tekanan Darah Ibu Rumah Tangga Penderita Hipertensi di Salamrejo”**.

Peneliti memohon dengan hormat kesediaan ibu untuk menjadi responden dan mau mengisi data dengan jawaban yang jujur tanpa menutupi hal yang sebenarnya. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat apapun bagi semua responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Demikian surat permohonan ini saya buat, atas perhatian dan kesediaan sebagai responden, saya ucapkan terimakasih.

Yogyakarta, Juni 2016

Peneliti

Ulfah Safitri

**Lampiran II Lembar Persetujuan Menjadi Responden****LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**

Saya yang bertanda bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Usia :

Alamat :

Menyatakan bersedia untuk menjadi responden pada penelitian yang akan dilakukan Ulfah Safitri Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang berjudul **“Hubungan Perilaku Manajemen Stres Terhadap Tekanan Darah Ibu Rumah Tangga Penderita Hipertensi di Salamrejo, Sentolo, Kulon Progo”** dan saya akan mengikuti proses penelitian serta menjawab kuesioner dengan jujur.

Oleh karena itu, saya menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi responden pada penelitian ini dengan sukarela dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta, Juni 2016

Responden

(.....)

### **Lampiran III Permohonan Menjadi Asisten Penelitian**

#### **PERMOHONAN MENJADI ASISTEN PENELITIAN**

Kepada Yth,

Saudara/i calon asisten penelitian

Saya yang bertanda di bawah ini adalah mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta:

Nama : Ulfah Safitri

NIM : 20120320184

Akan melakukan penelitian dengan judul **“Hubungan Perilaku Manajemen Stres terhadap Tekanan Darah Ibu Rumah Tangga Penderita Hipertensi di Salamrejo”**.

Jika saudara tidak bersedia menjadi asisten penelitian dalam penelitian ini maka tidak ada ancaman bagi saudara dan jika menyetujui menjadi asisten, maka saya mohon kesediaan saudara untuk menandatangani lembar persetujuan. Atas perhatian dan kesediaan saudara sebagai asisten penelitian saya ucapkan terimakasih.

**Lampiran IV Kuesioner Data Demografi Responden****KUESIONER DATA DEMOGRAFI RESPONDEN**

Hari/tanggal :

Nama/inisial :

Usia :

Lama menderita hipertensi :

*Berikan tanda checklist (✓) pada pilihan yang anda anggap benar*

1. Pendidikan terakhir

Tidak sekolah

SD

SMP

SMA

Perguruan Tinggi

2. Apakah keluarga ada yang memiliki riwayat hipertensi?

Iya

Tidak

## Lampiran V Kuesioner Perilaku Manajemen Stres

### KUESIONER PERILAKU MANAJEMEN STRESS

**Petunjuk :**

1. Semua pertanyaan di bawah ini adalah perilaku ibu rumah tangga dalam memajemen stres.
2. Berilah tanda checklist (  $\surd$  ) pada kolom yang sesuai dengan perilaku dan pengetahuan anda.
3. Hanya ada satu jawaban pada setiap pengisian.
4. Isilah sesuai nomor yang tersedia.

No	Pernyataan tentang Perilaku Manajemen Stres	Selalu	Sering	Kadang kadang	Tidak pernah
1	Pertama kali yang saya lakukan saat mengalami stres adalah mengetahui penyebab stres.				
2	Ketika memiliki banyak pekerjaan rumah tangga, saya mengatakan pada diri sendiri untuk tetap bersemangat dan menyelesaikannya satu per satu.				
3	Saya membuat jadwal kegiatan harian agar kegiatan harian saya terlaksana dengan baik.				
4	Ketika ada waktu luang, saya menyalurkan hobi sebagai sarana <i>refreshing</i> (menyegarkan pikiran).				
5	Saya berolahraga sedang (misalnya bersepeda, jalan-jalan, berlari atau jogging) di sela-sela waktu luang untuk menyegarkan pikiran dan badan.				
6	Saya makan buah-buahan dan sayuran untuk menjaga kesehatan.				
7	Saya minum 8 gelas per hari.				

No	Pernyataan tentang Perilaku Manajemen Stres	Selalu	Sering	Kadang kadang	Tidak pernah
8	Ketika mulai lelah dengan masalah yang ada, saya mendekatkan diri pada Tuhan (misalnya shalat atau berdoa) dan setelahnya saya merasa lebih tenang.				
9	Ketika merasa marah dan kesal, saya melakukan napas dalam (menarik napas dalam, kemudian menghembuskannya pelan-pelan) agar perasaan menjadi lebih tenang.				
10	Ketika banyak kegiatan, saya tidak bisa mengatur waktu, sehingga menimbulkan beban pikiran baru.				
11	Setelah berolahraga, saya merasa letih, lesu, dan tidak bersemangat.				
12	Ketika memiliki beban pikiran atau masalah saya mendengarkan musik untuk menenangkan diri.				
13	Saya berkunjung ke rumah teman atau tetangga untuk mencari dukungan ketika saya merasa lemah.				
14	Saya menyalahkan Tuhan ketika hal buruk yang terjadi dalam hidup saya.				
15	Saya tidak suka menunda-nunda pekerjaan.				
16	Ketika saya memiliki masalah, saya berpikir bahwa setiap masalah pasti ada hikmahnya.				
17	Ketika saya sedang memiliki masalah dan pekerjaan rumah tangga menumpuk, saya berpikir, "apakah saya bisa menyelesaikan ini semua?"				
18	Saat mendengarkan musik, saya merasa musik tidak membuat saya lebih tenang atau nyaman.				
19	Melakukan napas dalam saat memiliki masalah, tidak berpengaruh apapun pada saya.				

**Lampiran VI Lembar Observasi****LEMBAR OBSERVASI**

No	Kode nama	Tekanan darah sistolik (mmHg)	Tekanan darah diastolik (mmHg)
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			

No	Kode nama	Tekanan darah sistolik (mmHg)	Tekanan darah diastolik (mmHg)
26			
27			
28			
29			
30			
31			
32			
33			
34			
35			
36			
37			
38			
39			
40			
41			
42			
43			
44			
45			
46			
47			
48			
49			
50			
51			



Lampiran IV Hasil Uji Validitas dan Uji Reliabilitas

	VAR 0000	VAR 0000	VAR 0000	VAR 0000	VAR 0000	VAR 0000	VAR 0000	VAR 0000	VAR 0000	VAR 0000	VAR 0001	VAR 0001	VAR 0001	VAR 0001	VAR 0001	VAR 0001	VAR 0001	VAR 0001	VAR 0001	VAR 0002	TOT AL	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0		
VAR 0000 1	Pearson Correlati on Sig. (2- tailed)	.465( *)	.271	.443( *)	.302	.693( **)	.134	.271	.173	.211	.322	.179	.413	.474( *)	.369	.546( **)	-.013	.410	.325	.265	.583( **)	
	N	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
VAR 0000 2	Pearson Correlati on Sig. (2- tailed)	.465( *)	1	.306	.325	.153	.251	.093	-.089	.290	.229	.215	.039	.407	.022	.400	.358	.068	.527( *)	.186	.152	.398
	N	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
VAR 0000 3	Pearson Correlati on Sig. (2- tailed)	.271	.306	1	.420	.271	.121	.186	.720( **)	.228	.458( *)	.289	.474( *)	.438( *)	.269	.171	.426( *)	.316	.233	.438( *)	.288	.540( **)
	N	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
VAR 0000 4	Pearson Correlati on Sig. (2- tailed)	.443( *)	.325	.420	1	.492( *)	.620( **)	.217	.321	.688( **)	.597( **)	.491( *)	.443( *)	.539( **)	.756( **)	.466( *)	.457( *)	.321	.309	.252	.410	.764( **)
	N	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22

VAR 0000 5	Pearson Correlati on Sig. (2- tailed) N	.302 .173 22	.153 .497 22	.271 .223 22	.492( *) .020 22	1 22	.396 .068 22	.370 .090 22	.366 .094 22	.758( **) .000 22	.541( **) .009 22	.426( *) .048 22	.484( *) .022 22	.651( **) .001 22	.623( **) .002 22	.484( *) .022 22	.434( *) .044 22	.461( *) .031 22	.365 .095 22	.325 .140 22	.426( *) .048 22	.682( **) .000 22
VAR 0000 6	Pearson Correlati on Sig. (2- tailed) N	.693( **) .000 22	.251 .260 22	.121 .592 22	.620( **) .002 22	.396 .068 22	1 22	.193 .389 22	.356 .104 22	.487( *) .021 22	.432( *) .044 22	.406 .061 22	.269 .227 22	.479( *) .024 22	.739( **) .000 22	.539( **) .010 22	.593( **) .004 22	.058 .799 22	.502( *) .017 22	.270 .224 22	.347 .114 22	.693( **) .000 22
VAR 0000 7	Pearson Correlati on Sig. (2- tailed) N	.134 .551 22	.093 .680 22	.186 .407 22	.217 .331 22	.370 .090 22	.193 .389 22	1 22	.403 .063 22	.156 .487 22	.145 .521 22	.502( *) .017 22	.315 .153 22	.623( **) .002 22	.471( *) .027 22	.571( **) .006 22	.090 .689 22	.542( **) .009 22	.201 .369 22	.691( **) .000 22	.503( *) .017 22	.552( **) .008 22
VAR 0000 8	Pearson Correlati on Sig. (2- tailed) N	.271 .222 22	-.089 .694 22	.720( **) .000 22	.321 .145 22	.366 .094 22	.356 .104 22	.403 .063 22	1 22	.150 .504 22	.434( *) .043 22	.610( **) .003 22	.653( **) .001 22	.371 .089 22	.573( **) .005 22	.231 .301 22	.533( *) .011 22	.305 .167 22	.446( *) .038 22	.573( **) .005 22	.598( **) .003 22	.662( **) .001 22
VAR 0000 9	Pearson Correlati on Sig. (2- tailed) N	.173 .441 22	.290 .191 22	.228 .307 22	.688( **) .000 22	.758( **) .000 22	.487( *) .021 22	.156 .487 22	.150 .504 22	1 .008 22	.553( **) .008 22	.230 .303 22	.360 .100 22	.480( *) .024 22	.465( *) .029 22	.510( *) .015 22	.400 .065 22	.316 .152 22	.239 .284 22	.032 .889 22	.167 .458 22	.553( **) .008 22

VAR 0001 0	Pearson Correlati on Sig. (2- tailed) N	.211 22	.229 22	.458( *) 22	.597( **) 22	.541( **) 22	.432( *) 22	.145 22	.434( *) 22	.553( **) 22	1 22	.437( *) 22	.385 22	.379 22	.520( *) 22	.272 22	.732( **) 22	.362 22	.346 22	.369 22	.423( *) 22	.612( **) 22
VAR 0001 1	Pearson Correlati on Sig. (2- tailed) N	.322 22	.215 22	.289 22	.491( *) 22	.426( *) 22	.406 22	.502( *) 22	.610( **) 22	.230 22	.437( *) 22	1 22	.548( **) 22	.355 22	.700( **) 22	.321 22	.431( *) 22	.340 22	.649( **) 22	.488( *) 22	.973( **) 22	.741( **) 22
VAR 0001 2	Pearson Correlati on Sig. (2- tailed) N	.179 22	.039 22	.474( *) 22	.443( *) 22	.484( *) 22	.269 22	.315 22	.653( **) 22	.360 22	.385 22	.548( **) 22	1 22	.423( *) 22	.568( **) 22	.457( *) 22	.534( *) 22	.653( **) 22	.479( *) 22	.420 22	.463( *) 22	.647( **) 22
VAR 0001 3	Pearson Correlati on Sig. (2- tailed) N	.413 22	.407 22	.438( *) 22	.539( **) 22	.651( **) 22	.479( *) 22	.623( **) 22	.371 22	.480( *) 22	.379 22	.355 22	.423( *) 22	1 22	.648( **) 22	.788( **) 22	.347 22	.566( **) 22	.374 22	.512( *) 22	.362 22	.791( **) 22
VAR 0001 4	Pearson Correlati on Sig. (2- tailed) N	.474( *) 22	.022 22	.269 22	.756( **) 22	.623( **) 22	.739( **) 22	.471( *) 22	.573( **) 22	.465( *) 22	.520( *) 22	.700( **) 22	.568( **) 22	.648( **) 22	1 22	.534( *) 22	.495( *) 22	.411 22	.466( *) 22	.492( *) 22	.677( **) 22	.876( **) 22

VAR 0001 5	Pearson Correlati on	.369	.400	.171	.466( *)	.484( *)	.539( **)	.571( **)	.231	.510( *)	.272	.321	.457( *)	.788( **)	.534( *)	1	.458( *)	.455( *)	.431( *)	.299	.243	.680( **)
	Sig. (2- tailed)	.091	.065	.447	.029	.022	.010	.006	.301	.015	.221	.146	.033	.000	.011		.032	.033	.045	.177	.275	.000
	N	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
VAR 0001 6	Pearson Correlati on	.546( **)	.358	.426( *)	.457( *)	.434( *)	.593( **)	.090	.533( *)	.400	.732( **)	.431( *)	.534( *)	.347	.495( *)	.458( *)	1	.167	.635( **)	.342	.341	.663( **)
	Sig. (2- tailed)	.009	.102	.048	.032	.044	.004	.689	.011	.065	.000	.045	.010	.114	.019	.032		.459	.002	.119	.120	.001
	N	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
VAR 0001 7	Pearson Correlati on	-.013	.068	.316	.321	.461( *)	.058	.542( **)	.305	.316	.362	.340	.653( **)	.566( **)	.411	.455( *)	.167	1	.000	.573( **)	.335	.488( *)
	Sig. (2- tailed)	.954	.765	.152	.145	.031	.799	.009	.167	.152	.097	.121	.001	.006	.057	.033	.459		1.00 0	.005	.127	.021
	N	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
VAR 0001 8	Pearson Correlati on	.410	.527( *)	.233	.309	.365	.502( *)	.201	.446( *)	.239	.346	.649( **)	.479( *)	.374	.466( *)	.431( *)	.635( **)	.000	1	.311	.570( **)	.643( **)
	Sig. (2- tailed)	.058	.012	.296	.162	.095	.017	.369	.038	.284	.115	.001	.024	.086	.029	.045	.002	1.00 0		.159	.006	.001
	N	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22
VAR 0001 9	Pearson Correlati on	.325	.186	.438( *)	.252	.325	.270	.691( **)	.573( **)	.032	.369	.488( *)	.420	.512( *)	.492( *)	.299	.342	.573( **)	.311	1	.470( *)	.635( **)
	Sig. (2- tailed)	.140	.406	.041	.258	.140	.224	.000	.005	.889	.091	.021	.052	.015	.020	.177	.119	.005	.159		.027	.001
	N	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22

VAR 0002 0	Pearson Correlati on Sig. (2- tailed)	.265	.152	.288	.410	.426( *)	.347	.503( *)	.598( **)	.167	.423( *)	.973( **)	.463( *)	.362	.677( **)	.243	.341	.335	.570( **)	.470( *)	1	.690( **)	
TOT AL	Pearson Correlati on Sig. (2- tailed)	.583( **)	.398	.540( **)	.764( **)	.682( **)	.693( **)	.552( **)	.662( **)	.553( **)	.612( **)	.741( **)	.647( **)	.791( **)	.876( **)	.680( **)	.663( **)	.488( *)	.643( **)	.635( **)	.690( **)	1	
	N	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22	22

\* Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

\*\* Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	22	100.0
	Excluded (a)	0	.0
	Total	22	100.0

a Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.930	20

## Lampiran VIII Data SPSS Distribusi Frekuensi

### Frequencies

#### Usia

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid dewasa muda	1	2.0	2.0	2.0
dewasa tua	35	68.6	68.6	70.6
lanjut usia	15	29.4	29.4	100.0
Total	51	100.0	100.0	

#### Lama hipertensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid <11 bulan	5	9.8	9.8	9.8
1-5 tahun	28	54.9	54.9	64.7
6-10 tahun	12	23.5	23.5	88.2
11-15 tahun	5	9.8	9.8	98.0
>21 tahun	1	2.0	2.0	100.0
Total	51	100.0	100.0	

#### Tingkat pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak sekolah	18	35.3	35.3	35.3
SD	22	43.1	43.1	78.4
SMP	5	9.8	9.8	88.2
SMA	6	11.8	11.8	100.0
Total	51	100.0	100.0	

#### Riwayat hipertensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Iya	25	49.0	49.0	49.0
Tidak	26	51.0	51.0	100.0
Total	51	100.0	100.0	

**Perilaku Manajemen Stres**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid kurang	5	9.8	9.8	9.8
cukup	31	60.8	60.8	70.6
baik	15	29.4	29.4	100.0
Total	51	100.0	100.0	

**Tekanan Darah Sistolik**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid terkontrol	23	45.1	45.1	45.1
tidak terkontrol	28	54.9	54.9	100.0
Total	51	100.0	100.0	

**Tekanan Darah Diastolik**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid terkontrol	24	47.1	47.1	47.1
tidak terkontrol	27	52.9	52.9	100.0
Total	51	100.0	100.0	

**Lampiran IX Data SPSS Uji Normalitas dan Uji Korelasi  
Perilaku Manajemen Stres dan Tekanan darah Sistol**

**Case Processing Summary**

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Perilaku_MS	51	100.0%	0	.0%	51	100.0%
TDS	51	100.0%	0	.0%	51	100.0%

**Descriptives**

			Statistic	Std. Error	
Perilaku_MS	Mean		31.71	.921	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	29.86		
		Upper Bound	33.56		
	5% Trimmed Mean		31.88		
	Median		33.00		
	Variance		43.292		
	Std. Deviation		6.580		
	Minimum		14		
	Maximum		46		
	Range		32		
	Interquartile Range		9		
	Skewness		-.423	.333	
	Kurtosis		.783	.656	
	TDS	Mean		141.67	2.588
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	136.47	
Upper Bound			146.87		
5% Trimmed Mean			140.74		
Median			140.00		
Variance			341.667		
Std. Deviation			18.484		
Minimum			110		
Maximum			190		
Range			80		
Interquartile Range			20		
Skewness			.615	.333	
Kurtosis			-.184	.656	



### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov(a)			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Perilaku_MS	.088	51	.200(*)	.974	51	.329
TDS	.187	51	.000	.935	51	.008

\* This is a lower bound of the true significance.

a Lilliefors Significance Correction

### Correlations

			Perilaku_MS	TDS
Spearman's rho	Perilaku_MS	Correlation	1.000	-.097
		Coefficient	.	.498
		Sig. (2-tailed)	.	.498
		N	51	51
	TDS	Correlation	-.097	1.000
		Coefficient	.498	.
		Sig. (2-tailed)	.498	.
		N	51	51

### Perilaku Manajemen Stres dan Tekanan darah Diastol

#### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Perilaku_MS	51	100.0%	0	.0%	51	100.0%
TDD	51	100.0%	0	.0%	51	100.0%

### Descriptives

			Statistic	Std. Error	
Perilaku_MS	Mean		31.71	.921	
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	29.86		
		Upper Bound	33.56		
	5% Trimmed Mean		31.88		
	Median		33.00		
	Variance		43.292		
	Std. Deviation		6.580		
	Minimum		14		
	Maximum		46		
	Range		32		
	Interquartile Range		9		
	Skewness		-.423	.333	
	Kurtosis		.783	.656	
	TDD	Mean		85.59	1.525
		95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	82.52	
Upper Bound			88.65		
	5% Trimmed Mean		85.44		
	Median		90.00		
	Variance		118.647		
	Std. Deviation		10.893		
	Minimum		60		
	Maximum		110		
	Range		50		
	Interquartile Range		10		
	Skewness		.073	.333	
	Kurtosis		-.164	.656	

### Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov(a)			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Perilaku_MS	.088	51	.200(*)	.974	51	.329
TDD	.187	51	.000	.933	51	.006

\* This is a lower bound of the true significance.

a Lilliefors Significance Correction

**Correlations**

			Perilaku_MS	TDD
Spearman's rho	Perilaku_MS	Correlation	1.000	.033
		Coefficient		
		Sig. (2-tailed)	.	.821
		N	51	51
	TDD	Correlation	.033	1.000
		Coefficient		
		Sig. (2-tailed)	.821	.
		N	51	51



PEMERINTAH DAERAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA  
DINAS PERINDUSTRIAN, PERDAGANGAN, KOPERASI DAN USAHA KECIL MENENGAH  
**BALAI METROLOGI**  
Jl. Sisingamangaraja No. 21 Yogyakarta Telp. (0274) 375062, 377303 Fax. (0274) 375062

**SERTIFIKAT KALIBRASI**  
CALIBRATION CERTIFICATE

Nomor : 563 / SPM - 7 / II / 2016  
Number

No. Order : 008900

Diterima tgl : 25 Januari 2016

**ALAT**  
Equipment

Nama : Tensimeter  
Name  
Kapasitas : 300 mmHg  
Capacity  
Daya Baca : 2 mmHg  
Readability

Tipe/Model : Aneroid  
Type/Model  
Nomor Seri : -  
Serial number  
Merek/Buatan : General Care  
Merk /Manufacture

**PEMILIK**

Owner

Nama : Ulfah Safitri  
Name  
Alamat : Jl. Wates km. 4 No. 80 Rt.7/ Rw. 11, Banyuraden,  
Address Pelemgurih, Gamping, Sleman

**METODE, STANDARD, TELUSURAN**

Method, Standard, Traceability

Metode : OIML R-16.1.2002 "Non Invasive Mechanical  
Method Sphygmomanometer"  
Standard : AND BPM Checker R3602284  
Standard  
Telusuran : LK - 080 - IDN  
Traceability

**TANGGAL KALIBRASI**

Date of Calibration

: 2 Februari 2016

**LOKASI KALIBRASI**

Location of Calibration

: Lab. Tekanan - Balai Metrologi Yogyakarta

**KONDISI LINGKUNGAN KALIBRASI**

Environment Condition of Calibration

: Suhu :  $20,7 \pm 2$  °C ; Kelembaban :  $40 \pm 10$  %

**HASIL KALIBRASI**

Result of Calibration

: Lihat sebaliknya

Yogyakarta, 3 Februari 2016

a.n. Kepala Balai Metrologi  
Kepala Sub Bagian Tata Usaha



Masitih, SE, M.Si

NIP. 195912101984011003

**LAMPIRAN SERTIFIKAT KALIBRASI**  
*ATTACHMENT OF CALIBRATION CERTIFICATE*

**I. DATA KALIBRASI**  
*Calibration Data*

1. Referensi : Ulfah Safitri  
*Reference*
2. Dikalibrasi oleh : Agus Ruwiyanto, ST NIP. 19830216 201101 1 006  
*Calibrated by*

**II. HASIL KALIBRASI**  
*Result of Calibration*

Penunjukan Alat (mmHg)	Nilai Sebenarnya		Kesalahan Histerisis (mmHg)
	Naik (mmHg)	Turun (mmHg)	
60	60,9	61,0	0,1
80	80,9	81,1	0,3
100	101,4	101,5	0,1
120	121,5	121,6	0,1
140	141,9	142,0	0,1
160	162,0	162,1	0,0
180	182,1	182,1	0,0
200	202,1	202,3	0,1
220	222,4	222,5	0,0
240	242,5	242,4	0,1
260	262,5	262,3	0,2
Ketidakpastian ( $U_{95}$ ) : 1,4 mmHg			

- Ketidakpastian bentangan dinyatakan pada tingkat kepercayaan 95% dengan faktor cakupan  $k = 2$
- Laju kebocoran udara = 2,26 mmHg/menit
- Uji buang cepat = 2,53 sekon

Kepala Seksi Teknik Kemetrolgian



Gono, SE, MM

NIP.19610807 198202 1 007



Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

**SURAT KETERANGAN  
KELAYAKAN ETIKA PENELITIAN**  
Nomor : 520/EP-FKIK-UMY/II/2016

Komisi Etika Penelitian Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang terdiri atas :

1. Prof. dr.H. Djauhar Ismail, Sp.A(K)., Ph.D.
2. Prof.Dr.dr.H. Soewito A, Sp.THT-KL
3. drg. Ana Medawati, M.Kes
4. drh. Tri Wulandari, M.Kes
5. Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes
6. Dr. dr. Tri Wahyuliati, Sp. S., M. Kes
7. Titih Huriah, Ns., M. Kep., Sp. Kom
8. Dr. drg. Tita Ratya Utari, Sp. Ort
9. Sabtanti Harimurti, Ph. D., Apt
10. Dr. dr. Arlina Dewi, MMR
11. Yuni Permatasari Istanti, S. Kep. Ns., Sp. KMB
12. Dra. Irma Risdiyana, Apt., MPH

Telah mengkaji permohonan kelayakan etika penelitian yang diajukan oleh :

**Nama Peneliti** : Ulfah Safitri  
**NIM** : 20120320184  
**Judul Penelitian** : Hubungan Perilaku Manajemen Stres Terhadap Tekanan Darah Ibu Rumah Tangga Penderita Hipertensi di Salamrejo  
**Pada Tanggal** : 06 Januari 2016  
**Dengan Hasil** : Layak Etik

Demikian surat keterangan ini diberikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 09 Januari 2016

Sekretaris,



Dr. dr. Titiek Hidayati, M. Kes

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183  
Telp. (0274) 387656 ext. 213, 7491350 Fax. (0274) 387658

*Muda mendunia*



Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A

SK BAN-PT

No. 651/SK/BAN-PT/UK-SUR/WP/NN/12/2015

Nomor: 016 / B.4-III / II / 2016

Hal : Uji Validitas

Lamp. : -0-

Kepada Yth. :

Kepala Desa Tuksono Sentolo Kulon Progo Yogyakarta

di-

**YOGYAKARTA.**

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Pimpinan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, memohon ijin :

Nama : Ulfah Safitri  
Nomor Mahasiswa : 2012032 0184  
Program Studi : Ilmu Keperawatan

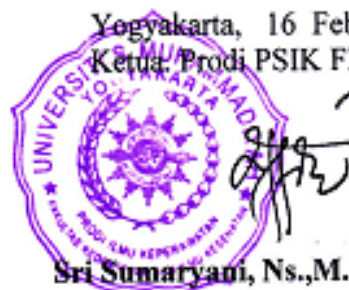
Untuk mengadakan Uji Validitas pada Instansi yang Bapak/Ibu pimpin dalam rangka persiapan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ( KTI ) sebagai akhir studi Sarjana Keperawatan ( S1 ). " ( Hubungan Perilaku Manajemen Stres Terhadap Tekanan Darah Ibu Rumah Tangga Penderita Hipertensi di Salamrejo ). "

Demikian, atas perkenan dan kerjasama yang diberikan diucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 16 Februari 2016

Ketua Prodi PSIK FKIK UMY



Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC. *l*

Kampus:

Jl. Lingkar Selatan, Tamantirto, Kasihan, Bantul, Yogyakarta 55183  
Telp. (0274) 387656 exL 215 Fax. FKIK (0274) 387658, Fax. Universitas (0274) 387646

*Muda mendunia*



Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Status: Terakreditasi A

SI BAN-PT

No. 051/ SK/ BAN-PT/ AK/SURV/ P/ VII/ 2016

Nomor : 005 /B.4-III / III /2016  
Hal : **Permohonan Surat Ijin Penelitian**  
Lamp. : -0-

Kepada Yth. :  
Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta  
c.q Ka. Biro Administrasi Pembangunan Setda DIY  
Komplek Kepatihan Danurejan Yogyakarta  
di-  
**YOGYAKARTA.**

*Assalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Bersama ini kami sampaikan dengan hormat, bahwa untuk memperoleh derajat sarjana Keperawatan, mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta diberi tugas Penulisan Karya Tulis Ilmiah ( KTI ). Untuk itu diperlukan penelitian di lapangan guna mendapatkan kebenaran dalam penulisan.

Sehubungan dengan hal tersebut, kami mohon mahasiswa tersebut di bawah ini dapat diijinkan untuk mencari data dan informasi sebagai penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Nama : Ulfah Safitri  
NIM : 2012032 0184  
Pembimbing : Ambar Relawati, S.Kep., Ns., M.Kep.

Judul KTI : "( Hubungan Perilaku Manajemen Stres Terhadap Tekanan Darah Ibu Rumah Tangga Penderita Hipertensi di Salamrejo )."

Demikian surat permohonan ijin ini kami ajukan, atas terkabulnya serta kerjasamanya yang baik kami ucapkan terima kasih.

*Wasalamu 'alaikum Wr. Wb.*

Yogyakarta, 8 Maret 2016  
Ketua. Prodi PSIK FKIK UMY

  
Sri Sumaryani, Ns.,M.Kep.,Sp.Mat.,HNC

Kampus:





**PEMERINTAH DAERAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**  
**SEKRETARIAT DAERAH**  
Kompleks Kepatihan, Danurejan, Telepon (0274) 562811 - 562814 (Hunting)  
YOGYAKARTA 55213

**SURAT KETERANGAN / IJIN**

070/REG/W/438/5/2016

Membaca Surat : **KETUA, PRODI PSIK FKIK** Nomor : **005/B.4-III/III/2016**  
Tanggal : **8 MARET 2016** Perihal : **IJIN PENELITIAN/RISET**

- Mengingat :
1. Peraturan Pemerintah Nomor 41 Tahun 2006, tentang Perizinan bagi Perguruan Tinggi Asing, Lembaga Penelitian dan Pengembangan Asing, Badan Usaha Asing dan Orang Asing dalam melakukan Kegiatan Penelitian dan Pengembangan di Indonesia;
  2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 20 Tahun 2011, tentang Pedoman Penelitian dan Pengembangan di Lingkungan Kementerian Dalam Negeri dan Pemerintah Daerah;
  3. Peraturan Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta Nomor 37 Tahun 2008, tentang Rincian Tugas dan Fungsi Satuan Organisasi di Lingkungan Sekretariat Daerah dan Sekretariat Dewan Perwakilan Rakyat Daerah.
  4. Peraturan Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta Nomor 18 Tahun 2009 tentang Pedoman Pelayanan Perizinan, Rekomendasi Pelaksanaan Survei, Penelitian, Pendataan, Pengembangan, Pengkajian, dan Studi Lapangan di Daerah Istimewa Yogyakarta.

**DIJINKAN** untuk melakukan kegiatan survei/penelitian/pendataan/pengembangan/pengkajian/studi lapangan kepada:

Nama : **ULFAH SAFITRI** NIP/NIM : **2012032 0184**  
Alamat : **FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN , ILMU KEPERAWATAN, UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**  
Judul : **HUBUNGAN PERILAKU MANAJEMEN STRES TERHADAP TEKANAN DARAH IBU RUMAH TANGGA PENDERITA HIPERTENSI DI SALAMREJO**  
Lokasi :  
Waktu : **18 MEI 2016 s/d 18 AGUSTUS 2016**

**Dengan Ketentuan**

1. Menyerahkan surat keterangan/ijin survei/penelitian/pendataan/pengembangan/pengkajian/studi lapangan \*) dari Pemerintah Daerah DIY kepada Bupati/Walikota melalui institusi yang berwenang mengeluarkan ijin dimaksud;
2. Menyerahkan soft copy hasil penelitiannya baik kepada Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta melalui Biro Administrasi Pembangunan Setda DIY dalam compact disk (CD) maupun mengunggah (upload) melalui website adbang.jogjaprov.go.id dan menunjukkan cetakan asli yang sudah disahkan dan dibubuhi cap institusi;
3. Ijin ini hanya dipergunakan untuk keperluan ilmiah, dan pemegang ijin wajib mentaati ketentuan yang berlaku di lokasi kegiatan;
4. Ijin penelitian dapat diperpanjang maksimal 2 (dua) kali dengan menunjukkan surat ini kembali sebelum berakhir waktunya setelah mengajukan perpanjangan melalui website adbang.jogjaprov.go.id;
5. Ijin yang diberikan dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila pemegang ijin ini tidak memenuhi ketentuan yang berlaku.

Dikeluarkan di Yogyakarta  
Pada tanggal **18 MEI 2016**  
A.n Sekretaris Daerah  
Asisten Perekonomian dan Pembangunan  
Ub.

Kepala Biro Administrasi Pembangunan



Drs. Sri Suliyono, MM  
16220330 198903 1 006

**Tembusan :**

1. GUBERNUR DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA (SEBAGAI LAPORAN)
2. BUPATI KULON PROGO C.Q KPT KULON PROGO
3. **KETUA, PRODI PSIK FKIK, UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**
4. YANG BERSANGKUTAN



**SURAT KETERANGAN / IZIN**

Nomor : 070.2 /00524/V/2016

- Memperhatikan : Surat dari Sekretariat Daerah Provinsi DIY Nomor: 070/REG/V/438/5/2016, Tanggal: 18 Mei 2016, Perihal: Izin Penelitian
- Mengingat :
  1. Keputusan Menteri Dalam Negeri Nomor 61 Tahun 1983 tentang Pedoman Penyelenggaraan Pelaksanaan Penelitian dan Pengembangan di Lingkungan Departemen Dalam Negeri;
  2. Peraturan Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta Nomor 18 Tahun 2009 tentang Pedoman Pelayanan Perizinan, Rekomendasi Pelaksanaan Survei, Penelitian, Pengembangan, Pengkajian dan Studi Lapangan di Daerah Istimewa Yogyakarta;
  3. Peraturan Daerah Kabupaten Kulon Progo Nomor : 16 Tahun 2012 tentang Pembentukan Organisasi dan Tata Kerja Lembaga Teknis Daerah;
  4. Peraturan Bupati Kulon Progo Nomor : 73 Tahun 2012 tentang Uraian Tugas Unsur Organisasi Terendah Pada Badan Penanaman Modal dan Perizinan Terpadu..
- Diizinkan kepada : **ULFAH SAFITRI**  
NIM / NIP : **20120320184**  
PT/Instansi : **UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**  
Keperluan : **IZIN PENELITIAN**  
Judul/Tema : **HUBUNGAN PERILAKU MANAJEMEN STRES TERHADAP TEKANAN DARAH IBU RUMAH TANGGA PENDERITA HIPERTENSI DI SALAMREJO**
- Lokasi : **DESA SALAMREJO SENTOLO KABUPATEN KULON PROGO**
- Waktu : **18 Mei 2016 s/d 18 Agustus 2016**

1. Terlebih dahulu menemui/melaporkan diri kepada Pejabat Pemerintah setempat untuk mendapat petunjuk seperlunya.
2. Wajib menjaga tata tertib dan mentaati ketentuan-ketentuan yang berlaku.
3. Wajib menyerahkan hasil Penelitian/Riset kepada Bupati Kulon Progo c.q. Kepala Badan Penanaman Modal dan Perizinan Terpadu Kabupaten Kulon Progo.
4. Izin ini tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan Pemerintah dan hanya diperlukan untuk kepentingan ilmiah.
5. Apabila terjadi hal-hal yang tidak diinginkan menjadi tanggung jawab sepenuhnya peneliti
6. Surat izin ini dapat diajukan untuk mendapat perpanjangan bila diperlukan.
7. Surat izin ini dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak dipenuhi ketentuan-ketentuan tersebut di atas.

Ditetapkan di : **Wates**  
Pada Tanggal : **23 Mei 2016**

**KEPALA**  
**BADAN PENANAMAN MODAL**  
**DAN PERIZINAN TERPADU**

  
**AGUNG KURNIAWAN, S.IP., M.Si**  
Pembina Utama Muda; IV/c  
NIP. 99680805 199603 1 005



Tembusan kepada Yth. :

1. Bupati Kulon Progo (Sebagai Laporan)
2. Kepala Bappeda Kabupaten Kulon Progo
3. Kepala Kesbangpol Kabupaten Kulon Progo
4. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo
5. Kepala Puskesmas Sentolo II
6. Camat Sentolo Kabupaten Kulon Progo
7. Kepala Desa Salamrejo Kecamatan Sentolo
8. Yang bersangkutan
9. Arsip