

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA AUDIO
VISUAL TERHADAP MOTIVASI BERHENTI MEROKOK PADA
MAHASISWA TEKNIK MESIN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA ANGKATAN 2015**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
ARIFFAH APRIANA
20120320031

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2016

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA AUDIO
VISUAL TERHADAP MOTIVASI BERHENTI MEROKOK PADA
MAHASISWA TEKNIK MESIN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA ANGKATAN 2015**

Disusun oleh:

ARIFFAH APRIANA

20120320031

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 22 Agustus 2016

Dosen Pembimbing



Dianita Sugiyo, S.Kep., Ns., MHID., HNC
NIK: 19820108200710173079

Dosen Penguji



Dr. Titih Huriah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kom
NIK: 173045

Mengetahui

Kaprodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC

NIK: 19770313200104173046

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ariffah Apriana

NIM : 20120320031

Prodi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis benar-benar merupakan hasil karya tulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 22 Agustus 2016

Yang membuat pernyataan,

Ariffah Apriana

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur alhamdulillah atas terselesainya karya tulis ilmiah ini peneliti persembahkan kepada orang-orang yang selalu menginspirasi dan memotivasi dalam perjalanan hidup dan masa-masa kuliah. Tidak ada kata yang lebih pantas selain kata alhamdulillah dan terima kasih sebesar-sebesarnya kepada semua yang membantu dan mendukung penulisan karya tulis ilmiah ini. Terima kasih peneliti ucapkan kepada, Sang Maha Pencipta Allah SWT, Alhamdulillah telah memberikan kemudahan dalam melaksanakan penelitian ini.

Rasulullah SAW, yang telah membawa kita dari zaman kejahilan dan menuju zaman yang penuh dengan peradaban dan perkembangan ilmu pengetahuan

Ayahanda (Hasan Rosyid) tercinta yang telah mencurahkan keringat dan mencurahkan kasih sayang, dukungan dan semangat serta doa restu sehingga kuliah yang peneliti jalani terselesaikan dan berjalan dengan lancar

Ibunda (Suharti) tersayang tempat curhat baik suka maupun duka, yang tidak pernah berhenti mendoakan, memberikan dukungan dan membimbingku hingga saat ini

Ibu Siti Warsinah dan Bapak Mulyadi Dahlan terimakasih banyak, sudah ingin menjadi orangtuaku selama di Yogyakarta, yang senantiasa memberikan doa dan semangat

Kakak sematawayang Fauziah Noor Aini yang telah memberikan semangat dan juga kasih sayang selama ini

Kakakku Nungki Viandaru dan Nita Eksada yang sudah ingin menjadi sahabat, kakak, bahkan keluargaku disini dan yang selalu memberikan semangat dalam kuliah dan bantuan dalam penyusunan karya tulis ini

Best partner Aditya Ivanda yang selalu menemani saat ini yang senantiasa ada untuk memberikan dukungan dan mendengar keluhan kesah, melantunkan doa serta mengusahakan segala macam bantuan terkait penyelesaian Skripsi ini. Terima kasih atas semua yang telah dilakukan, terima kasih telah senantiasa menguatkan

Sahabat-sahabatku Niken Wahyu Rohmawati, Zainab Indriyan Tanjung, Nawanggalih Citrasmi, Amalia Rizqiani terima kasih atas rasa kekeluargaan dan kasih sayang yang begitu besar meski tanpa ikatan darah. Jalinan persahabatan ini semoga Allah jaga hingga ke Surga

Teruntuk sahabatku tersayang Mella Tiarasari (alm) yang begitu cepat meninggalkan kami disini, banyak kenangan kita lalui bersama selama ini, salam rindu buat sahabatku disana, kami disini selalu sayang mella

Teman-teman satu bimbingan Fitri Aspatrianti, Vicky Duwila, Aris Handoko, Ahmad Jumanto, Hafidz Ardita semangat terus untuk kita dan semoga kita menjadi yang terbaik.

Keluarga besar PSIK 2012 yang selalu memberikan semangat dan kenangan manis dalam perkuliahan, semoga bisa kompak selalu

Semua yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu terima kasih atas segenap doa dan dukungan dalam penyusunan karya tulis ini

MOTTO

*“Setiap kali aku beruntung ada doa orangtua yang didengar oleh Allah SWT, Ridho Allah
Ridho orangtua”*

*”Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Karena itu bila kau sudah selesai
(mengerjakan yang lain), dan berharaplah kepada Tuhanmu”
(Q.S. Al Insiroh: 6-8)*

KATA PENGANTAR

Assalammu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.

Alhamdulillahirrabbi'l'amin, segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT dan salawat atas junjungan Nabi Besar Muhammad SAW beserta keluarganya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Media Audio Visual Terhadap Motivasi Berhenti Merokok Pada Mahasiswa Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Angkatan 2015”**

Teriring rasa syukur penulis yang begitu besar, karena akhirnya penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa proses penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An.,M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat.,HNC., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dianita Sugiyo, S.Kep., Ns., MHID., HNC selaku mentor atau dosen pembimbing yang telah membimbing kami hingga menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
4. Dosen penguji Ibu Dr. Titih Huriah, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kom yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberi arahan kepada penulis dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
5. Keluarga tercinta yang telah memberikan doa, semangat dan dukungan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
6. Responden penelitian ini yaitu mahasiswa teknik mesin angkatan 2015 Univeristas Muhammadiyah Yogyakarta
7. Teman-teman PSIK 2012 seangkatan yang selalu memberikan semangat dan dukungan yang besar dalam menyelesaikan karya tulis ini.

8. Teman-teman sejawat yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Peneliti menyadari bahwa karya tulis ilmiah memiliki kekurangan, mengingat keterbatasan peneliti, oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini.

Wassalammu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.

Yogyakarta, 22 Agustus 2016

Penulis

Ariffah Apriana

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
INTISARI.....	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang masalah.....	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan penelitian.....	5
D. Manfaat penelitian.....	6
E. Keaslian penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Pustaka	10
A. Strategi dalam Pendidikan Kesehatan	10
a. Pengaruh Media Audio Visual	11
b. Manfaat Penggunaan Audio Visual	12
c. Sistem Pendidikan Kesehatan dalam Memotivasi Berhenti Merokok	14
d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Motivasi.....	15
a. Pendukung dalam Berhenti Merokok.....	15
b. Penghambat dalam Berhenti Merokok.....	16
B. Kerangka Konsep	19
C. Hipotesis.....	19

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis penelitian	20
B. Populasi dan sampel	21
C. Lokasi dan waktu penelitian.....	22
D. Variabel penelitian	22
E. Definisi operasional	23
F. Instrumen penelitian.....	25
G. Teknik pengumpulan data	27
H. Uji validitas dan reliabilitas	29
I. Pengolahan data Metode analisa data	30
J. Etika penelitian.....	32

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	33
B. Hasil Penelitian.....	34
1. Karakteristik Responden Penelitian	34
2. Gambaran Motivasi Berhenti Merokok Kelompok Penelitan.....	35
3. Hasil Uji Wilcoxon pengaruh pemberian pendidikan kesehatan terhadap tingkat motivasi	36
4. Hasil Uji Perbedaan Rerata Motivasi Berhenti Merokok antara Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	37
C. Pembahasan	
1. Karakteristik responden penelitian	38
2. Pengaruh antara Media Audio Visual dengan Motivasi Berhenti Merokok	40
3. Pengaruh Media Audio Visual terhadap Motivasi Berhenti Merokok Pada Kelompok Intervensi dan Kontrol	41

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	48
B. Saran.....	48

DAFTAR PUSTAKA	50
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	23
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Pertanyaan Kuesioner Motivasi.....	27
Tabel 4.3 Karakteristik responden berdasarkan usia.....	34
Tabel 4.4 Gambaran Motivasi Berhenti Merokok Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	35
Tabel 4.5 Hasil Uji Wilcoxon Kelompok Intervensi Disertai Informasi Rerata dan Simpang Baku.....	36
Tabel 4.6 Hasil Uji wilcoxon Kelompok Kontrol Disertai Informasi Rerata dan Simpang Baku.....	37
Tabel 4.7 Hasil Uji Mann Whitney Disertai Informasi Rerata dan Simpang Baku.....	38

DAFTAR SINGKATAN

Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
GATS	: <i>Global Adult Tobacco Survey</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
TCSCIAKMI	: Tobacco Control Support Center Ikatan Ahli Kesehatan Masyarakat Indonesia
BPS	: Badan Pusat Statistika

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan menjadi responden
Lampiran 2	Persetujuan menjadi responden
Lampiran 3	Program Pemberian Media Audio Visual
Lampiran 4	Kuesioner Motivasi Berhenti Merokok
Lampiran 5	Lembar Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner
Lampiran 6	Hasil Olah Data Penelitian

Apriana, Ariffah. (2016). Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Audio Visual Terhadap Motivasi Berhenti Merokok Pada Mahasiswa Teknik Mesin Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Angkatan 2015

Pembimbing :

Dianita Sugiyo, S.Kep.,Ns.,MHID.,HNC

INTISARI

Latar Belakang: Perilaku merokok merupakan salah satu bahaya yang mengancam anak, remaja dan wanita Indonesia. Indonesia menempati urutan kelima dengan tingkat konsumsi rokok tertinggi didunia. Keinginan seseorang berhenti merokok timbul disebabkan pengetahuan seseorang terhadap bahaya rokok yang disertai dengan keinginan dan motivasi yang kuat untuk melaksanakannya. Seiring perkembangan zaman, media elektronik sangat memungkinkan sebagai media dalam memberikan motivasi, salah satunya yaitu dengan menggunakan video.

Tujuan: Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan dengan media audio visual terhadap motivasi berhenti merokok pada mahasiswa teknik mesin universitas muhammadiyah yogyakarta angkatan 2015.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian *Quasy Eksperimental pretest-posttest* dengan *control group design*. Teknik sampling yang digunakan adalah *probability sampling* dengan metode *simple random sampling*. Jumlah populasi pada penelitian ini sebanyak 107 populasi, dari 107 populasi tersebut diambil 25% atau 26 responden sebagai sampel penelitian. 26 sebagai kelompok intervensi dan 26 sebagai kelompok kontrol.

Hasil Penelitian: Hasil analisis uji statistik dengan menggunakan uji *Wilcoxon* pada kelompok intervensi didapatkan nilai p value= 0,001 ($p < 0,05$) dengan rerata motivasi tertinggi pada pengukuran motivasi *post-test* setelah diberikan media audio visual, sedangkan pada kelompok kontrol diperoleh nilai $p=0,007$ dengan rerata paling tinggi pada pengukuran motivasi *post-test* setelah diberikan leaflet.

Kesimpulan: Ada pengaruh pemberian pendidikan kesehatan dengan media *audio visual* terhadap motivasi berhenti merokok pada mahasiswa teknik mesin Universitas Muhammadiyah Yogyakarta angkatan 2015 dengan tingkat motivasi lebih tinggi. Pada kelompok kontrol yang diberikan leaflet terdapat pengaruh motivasi berhenti merokok.

Kata Kunci: Media Audio Visual (*video*), Pendidikan Kesehatan, Berhenti Merokok

Apriana, Ariffah (2016). Effect of Health Education by Audio Visual Media Towards Stop Smoking Motivation to Mechanical Engineering Student UMY 2015

Advisor :

Dianita Sugiyo, S.Kep., Ns., MHID., HNC

ABSTRACT

Background: *Background: the Smoking Behaviour is one of the dangers that threaten children, adolescents and women of Indonesia. Indonesia ranks fifth highest cigarette consumption level in the world. A person's desire to stop smoking arising due to a person's knowledge against the dangers of smoking are accompanied by a strong desire and motivation to carry it out. Over time, the electronic media it's possible as the media in providing the motivation, one of which is by using video.*

Purpose: *the purpose of this research is to know the influence of health education with audiovisual media against motivation to stop smoking in students of mechanical engineering University of muhammadiyah yogyakarta force 2015.*

Research methods: *this research is a research Experimental pretest-posttest Quasy with control group design. The sampling technique used is a probability sampling method with simple random sampling. The number of population in this study as many as 107 populations, from the population taken 107 25 or 26% of the respondents as the sample of the study. 26 as the 26th and intervention group as a control group.*

Results of research: *analysis of the results of statistical tests using Wilcoxon test on intervention group obtained p value = 0.001 value ($p < 0.05$) with the average highest motivation motivational measurement on post-test after the given audio visual media, whereas in the control group $p = 0.007$ values obtained with the highest average on measurements of motivational post-test after being given a leaflet.*

Conclusion: *there is an influence of the granting of health education with audiovisual media against motivation to stop smoking in students of mechanical engineering University of Muhammadiyah Yogyakarta force 2015 with a higher level of motivation. In the control group who were given a leaflet there are influences of motivation to stop smoking.*

Keywords: *Audio Visual Media (video), health education, stop smoking*