

## BAB V

### PENUTUP

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kesiapan Wanita *Premenopause* dalam Menghadapi Menopause di Kelurahan Patangpuluhan Kecamatan Wirobrajan Kota Yogyakarta tahun 2016, didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan dengan kesiapan wanita *premenopause* dalam menghadapi menopause, yang ditunjukkan dengan nilai signifikansi  $p= 0,039$ .
2. Terdapat hubungan antara tingkat aktivitas dengan kesiapan wanita *premenopause* dalam menghadapi menopause, yang ditunjukkan dengan nilai signifikansi  $p= 0,005$ .
3. Terdapat hubungan antara tingkat dukungan keluarga dengan kesiapan wanita *premenopause* dalam menghadapi menopause, yang ditunjukkan dengannilai signifikansi  $p= 0,035$ .
4. Terdapat hubungan antara tingkat pendidikan dengan kesiapan wanita *premenopause* dalam menghadapi menopause, yang ditunjukkan dengannilai signifikansi  $p = 0,000$

## **B. Saran**

### 1. Bagi Wanita *Premenopause*

Diharapkan penelitian ini mampu menambah wawasan tentang menopause agar kedepannya lebih siap dalam menghadapi menopause. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian tentang kesiapan menopause dengan cara kualitatif pada wanita *premenopause* sehingga mendapatkan data lebih aktual karena menanyakan langsung pada responden