

## DAFTAR PUSTAKA

- Abu, Ahmadi & Nur Uhbiyati.(2003). *Ilmu Pendidikan*. Jakarta; Rineka Cipta
- Admin.(2005).*Terjadi Pergeseran Umur Menopause*. Diakses pada tanggal 15 juni dari [www.mkiakr.ugm.ac.id](http://www.mkiakr.ugm.ac.id)
- Almatsier, S. (2001). *Prinsip dasar ilmu gizi*. Jakarta; Gramedia Pustaka Utama.
- Al-Qur'an.(2008). *Al-Hikmah Al Qur'an dan Terjemahannya*. Bandung; Diponegoro.
- Anggraini, P.D. (2006). *Wanita dalam menghadapi menopause di Wilayah RW 03Desa Bantarsoka Purwokerto*. Diakses tanggal 05 Juni 2015 dari [http://digilib.ump.ac.id](http://digilib ump.ac.id).
- Anwar, M. (2011). *Ilmu Obstetri dan Ginekologi*. Yogyakarta; FKIK UMY
- Aprillian, N.I. & Puspitasari, N. (2007). *Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan pada Wanita Perimenopause*. The Indonesian Journal of Public Health, Vol. 4, No. 1, Juli 2007: 35-42. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Airlangga. Surabaya.
- Aqila, S. (2010). *Bahagia di Usia Menopause*. Yogyakarta; A Plus Books.
- Arikunto, S. (2013). *Manajemen Penelitian*. Jakarta; Rineka Cipta
- Azwar, S. (2009). *Sikap Manusia, Teori dan Pengukurannya*. Jakarta; Pustaka Pelajar.
- Baziad, A. (2008). *Kontrasepsi Hormonal*. Jakarta; PT Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Bobak, I.M., Lowdermilk, D.L., & Jensen, M.D. (2005). *Buku ajar fundamental keperawatan konsep, proses dan praktik*. Edisi 4. Jakarta; EGC.
- Chaplin, J P. (2005). *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta; Rajawali Pres
- Coad, J., & Dunstall, M. (2007). *Anatomi dan Fisiologi untuk Bidan*. Jakarta; EGC.
- Darmojo, R., dkk. (2006). *Buku Ajar Geriatri: Ilmu Kesehatan Usia Lanjut*. Jakarta; Balai Penerbit.

- Desi.(2007). Hubungan Karakteristik Demografi dan Umur Saat Menopause Dengan Keluhan Saat Menopause.*Jurnal Kebidanan* Vol 1, No 2.
- Dewi dan Wawan. (2010). *Teori dan Pengukuran Pengetahuan, Sikap dan perilaku Manusia*. Yogyakarta; Nuha Medika.
- Dhuhana, C., & Estiani, M. (2015). *Hubungan Pendidikan dan Pengetahuan Wanita Pramenopause terhadap Sikap Menghadapi Menopause di Desa Sekar Jaya Kabupaten Ogan Komering Ulu*. Jurnal Keperawatan Sriwijaya. Volume 2 - Nomor 2, Juli 2015. Palembang.
- Fitri, N. (2008). *Hubungan antara dukungansuami terhadap tingkat kecemasan perempuan menopause*. Karya Tulis Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan. Universitas Riau. Riau.
- Francina, S. (2003). *Yoga and The Wisdom of Menopause: A Guide to Physical, Emotional, and Spiritual Health at Midlife and Beyond*. United States of America: Health Communications, Inc.
- Galih, M. (2015). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause dengan Kecemasan Wanita Menjelang Menopause*. Karya Tulis Ilmiah Diploma. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Aisyiyah. Yogyakarta.
- Gilly, A. (2009). *Buku ajar kesehatan reproduksi wanita*. Edisi 2. Jakarta; EGC.
- Glaiser, A. (2005). *Keluarga Berencana dan Kesehatan Reproduksi*. Jakarta; EGC
- Guyton, A.C., & Hall, J.E. (2007). *Fisiologi Wanita Sebelum Kehamilan dan hormon-hormon wanita dalam buku ajar fisiologi kedokteran*. Edisi : IX. Alih bahasa: Irawati,dkk. Jakarta ; EGC.
- Handayani, Y. (2014). *Hubungan Antara Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Keluhan Klimakterium Pada Wanita Usia 45-65 Tahun*. Karya Tulis Ilmiah. Fakultas Ilmu Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Hidaningtyas, U., R. (2014). *Hubungan Kesiapan Menghadapi Menopause dengan Tingkat Kecemasan Perempuan Menghadapi Menopause di Cabang 'Aisyiyah Kalikajar Kabupaten Wonosobo*. Karya Tulis Ilmiah. Fakultas Ilmu Kesehatan.Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Yogyakarta. Yogyakarta.
- Hidayat, A.A.A. (2007). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta; Salemba Medika

- Indriani, N. (2007). *Perbedaan Sikap Wanita dalam Menghadapi Masa Klimakterium Dilihat dari Pengetahuan tentang Menopause*. Karya Tulis Ilmiah. Fakultas Psikologi. Universitas Islam Negeri Malang.
- Ismiyati, A. (2010). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause dengan Kesiapan Menghadapi Menopause pada Ibu Premenopause di Perumahan Sewon Asri Yogyakarta*. Karya Tulis Ilmiah. Fakultas Kedokteran. Universitas Sebelas Maret. Surakarta.
- Kaheksi, dkk.(2013). *Hubungan antara Penerimaan Diri dan Dukungan suami dengan Kecemasan Wanita dalam Menghadapi Menopause*. Jurnal Program Studi Psikologi. Fakultas Kedokteran. Universitas Sebelas Maret. Surakarta.
- Kasdu. (2004). *Kiat sehat & bahagia di usia menopause*. Puspaswara. Jakarta; Gramedia.
- Kathy, A. (2010). *Menopause: lifestyle andtherapeutic approaches RCN guidance fornurses, midwives and health visitors*. London; Royal College Of Nursing Publications.
- Kusumawardhani, A. (2006). *Psikologis pada Ibu menopause*. Majalah Kedokteran Indonesia.
- Lane, N. E. (2001). *Osteoporosis, Rapuh Tulang: Petunjuk untuk Penderita dan Langkah-langkah Pengamanan untuk Keluarga*.Terjemahan. Jakarta; Rajagrafindo Persada.
- Lestari, D. (2010). *Seluk Beluk Menopause: Cetakan pertama*. Yogyakarta; Garailmu.
- Lichtenstein, A.H., Appel, L.J., Brands, M., Carnethon, M., Daniels, S., Franch, H.A., et al. (2006). *Diet and lifestyle recommendations revision: A scientific statement from the American Heart Association Nutrition Committee*. America: Circulation.
- Marni.(2011). Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause dengan Kesiapan Ibu *Premenopause* di Rt.004 Rw.005 Kelurahan Sepanjang Jaya Kota Bekasi Tahun 2011. *Jurnal Kebidanan*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Medistra Indonesia. Bekasi.
- Marzuki. (2005). *Metodologi Riset Panduan Penelitian Bidang Bisnis dan Sosial*. Edisi Kedua. Yogyakarta; Eksosenia.

- Maspaitela, M.L. (2007). *Seminar Menjelang Menopause Tetap Aktif, Sehat, dan Bahagia*. Jakarta.
- Melani. (2007). *Siapkan Diri Sebelum Menopause Datang*. Jakarta; Puspa Suara.
- Muller, H., Lindman, A.S., Brantsaeter, A.L., & Pedersen, J.I. (2003). The serum LDL/HDL cholesterol ratio is influenced more favorably by exchanging saturated with unsaturated fat than by reducing saturated fat in the diet of women. *Jurnal Nutrisi Vol 2003*.
- Mutalazimah. (2010). *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Terhadap Perubahan Fisik Masa Menopause*. Jurnal Kebidan. Sekolah Tinggi Kesehatan Kusuma Husada. Surakarta.
- Northrup, C. (2006). *Bijak di Saat Menopause*. Bandung; Penerbit Pustaka Hidayah.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta; Rineka cipta.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta; Rineka Cipta.
- Nurdono, D. A. (2013). Gambaran Sikap Ibu Terhadap Masa Menopause Pada Ibu-ibu. *Jurnal Psikologi*. Jilid 1 No. 4 . Diakses pada tanggal 23 Mei 2016 <http://journal.unair.ac.id> diakses pada tanggal 23 Mei 2016.
- Nurlita & Tsania. (2008). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Osteoporosis pada Kelompok Usia 40 Tahun Keatas di Lima Puskesmas Kecamatan Sukmajaya Kota Depok*. Karya Tulis Ilmiah. Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia.
- Nurningsih. (2012). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Menopause dengan Keluhan Wanita Saat Menopause*. Karya Tulis Ilmiah. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah. Jakarta.
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu keperawatan*. Edisi 2. Jakarta; Salemba Medika.
- Permata, & Ahmad, N. (2000). *Metodologi Study Agama*. Yoyakarta; Pustaka Pelajar.
- Potter, P.A., & Perry, A.G. (2005). *Buku ajar fundamental keperawatan: konsep, prosed dan praktik*. Edisi 4: Vol 1. Jakarta; EGC.

- Prabandani& Desi. (2009). *Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Kecemasan Ibu Menghadapi Menopause di Perumahan Griya Cipta Laras Wonogiri*. Karya Tulis Ilmiah. Fakultas Kedokteran. Universitas Sebelas Maret. Surakarta.
- Prajogo, S., & Nadine. (2009). *Cara Indah Menghadapi Menopause*. Yogyakarta; Locus.
- Proverawati, A. (2010). *Menopause dan sindrom menopause*. Yogyakarta; Nuha Medika.
- Purwoastuti, E. (2008). *Menopause, siapa takut?*. Yogyakarta; Kasinius.
- Puspitasari, N. (2008). Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kecemasan pada Wanita Perimenopause. *The Indonesian Journal of Public Health*, Vol. 4, No. 1, Hal 35-42.
- Rahmaendah. (2013). *Uji Validitas dan Reliabelitas*. Diakses Tanggal 1 Juni 2016 dari <http://statistikpendidikan.com/wp-content/uploads/2013/05/uji-validitas-dan-reliabilitas.rahmi.pdf>.
- Rahman, S., S. (2014). *Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Menopause dengan Kesiapan Menghadapi Menopause di Desa Molosipat Kecamatan Popayato Barat Kabupaten Pohuwato*. Karya Tulis Ilmiah. Universitas Negeri Gorontalo. Gorontalo. Diakses Tanggal 1 Juni 2016 [kim.ung.ac.id/index.php/KIMFIKK/article/download/10469/10348](http://kim.ung.ac.id/index.php/KIMFIKK/article/download/10469/10348).
- Rahwuni, D., Lestari, W., & Bayhakki. (2014). *Hubungan Antara Kepercayaan Diri dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Terhadap Tingkat Kecemasan pada Wanita Menopause*. *Jour Psik* Vol. 1 No. 2. Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Riau. Riau.
- Rambulangi, J. (2006). *Tantangan, Harapan, dan Pengobatan Alternatif dalam Meningkatkan Produktivitas dan Kualitas Hidup Wanita Menopause*. *Majalah Obstetri dan Ginekologi*. Vol.30 no.2. Jakarta; Yayasan Bina Pustaka.
- Rasyid, Eka P., dkk. (2014). Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Dengan Kecemasan Menghadapi Menopause di Kelurahan Tanggikiki Kecamatan Sipatana Kota Gorontalo Tahun. *Jurnal Keperawatan*. Universitas Gorontalo.
- Rebecca & Pam, B. (2002). *Simple Guides Menopause*. Jakarta; Erlangga.

- Riyanto, A. (2011). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta; Nuha Medika.
- Sekaran & Uma. (2006). *Metodologi Penelitian Untuk Bisnis*. Jakarta; Salemba Empat.
- Silolonga, W., dkk. (2014). Hubungan Sikap Ibu *Premenopause* dengan Perubahan yang Terjadi Menjelang Masa Menopause di Kelurahan Woloan 1, Kecamatan Tomohon Barat. *Jurnal Keperawatan*. Universitas Sam Ratulangi. Manado.
- Smart, A. (2010). *Bahagia di Usia Menopause*. Yogyakarta; A Plus Books.
- Smeltzer, S., C., & Bare., B., G. (2008). *Keperawatan Medikal Bedah edisi 8*. Jakarta; EGC.
- Soerjono, S. (2009). *Peranan Sosiologi Suatu Pengantar*. Edisi Baru. Jakarta; Rajawali Pers.
- Spencer, F.R., & Brown, P. (2006). *Menopause*. Jakarta; Erlangga.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&B*. Bandung; Alfabeta.
- Suharso. (2005). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. Semarang; Widya Karya.
- Wade, Carole, & Carol, T. (2007). *Psychology, 9th edition, bahasa indonesia language edition*. Jakarta; Penerbit Erlangga.