

KARYA TULIS ILMIAH

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KESIAPAN
WANITA *PREMENOPAUSE* DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI
KELURAHAN PATANGPULUHAN KECAMATAN WIROBRAJAN
KOTA YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Ilmu Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
TRI SABATINI
20120320171

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2016

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KESIAPAN
WANITA *PREMENOPAUSED* DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI
KELURAHAN PATANGPULUHAN KECAMATAN WIROBRAJAN
KOTA YOGYAKARTA**

Disusun Oleh :

TRI SABATINI

20120320171

Telah diseminarkan dan disetujui pada tanggal 22 Juni 2016

Dosen Pembimbing

Dosen Penguji

Yusi Riwayatul Afsah, S. Kep., Ns.,
MNS., CWCS

Dewi Puspita, S. Kp. M. Sc

NIK: 19861203201510173165

NIDN:0004117701

Mengetahui

Kaprodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Sri Sumaryani, M.Kep., Ns., Sp. Mat., HNC

NIK: 197703132000104173046

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rasa syukur kupanjatkan kepada Allah SWT atas karunia yang Engkau berikan dan tidak ada kemudahan kecuali yang Engkau jadikan mudah, apabila Engkau menghendaki menjadi mudah.

Kupersembahkan hasil ini kepada Orang tuaku H. M. Bambang S. dan Hj. Sholikha, terimakasih atas doa yang selalu kalian panjatkan agar anakmu ini dapat menyelesaikan kuliah dengan baik. Nasehat serta saran yang selalu diberikan ketika Tri dalam keadaan buntu. Ayah dan Mamah yang tak hentinya mengingatkan solat serta berdoa dikala sulit. Terimakasih.

Untuk Abang-abang kece, Abdul Gampang dan Abdul Gundara yang selalu mendukung dan menghiburku. Tri ucapkan terimakasih

Teman seperjuangan Mas Haris, Mba Rahma, Mba Sekar, Mas Latansa, anak PSIK 2012 serta anak-anak "cimcim squad" terimakasih karena telah membantu dan mendukung dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini

Terimakasih untuk semua, semoga Allah selalu melindungi Kita Amiin

MOTTO

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, Maka apabila kamu telah selesai (dari sesuatu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan) yang lain. Dan hanya kepada Tuhanmu lah hendaknya kamu berharap

(QS. Al-Insyirah: 5-8)

“So my dream isn't to become the “best”, it's to be someone who I'm not ashamed to be.”

– Shinee Key-

"Zero is where everything starts! Nothing would ever be born if we didn't depart from there!"

-Shinichi Kudo-

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Tri Sabatini

NIM : 20120320171

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 22 Juni 2016

Yang membuat pernyataan,

Tri Sabatini

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Wr. Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini. Sholawat dan salam tak lupa penulis curahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Ucapan terima kasih ingin penulis haturkan kepada pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, khususnya kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An.,M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Yusi Riwayatul Afsah, S.Kep.,Ns.,MNS.,CWCS selaku dosen pembimbing yang telah membimbing Saya hingga menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dewi Puspita, S.Kp.M.Sc selaku dosen penguji yang telah menguji Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Keluarga besar H. Moh Bambang S. yang selalu memberikan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis sadar masih banyak kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan bimbingan, kritik dan saran demi kemajuan bersama. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Wassalamu 'alaikum Wr.Wb

Peneliti

Tri Sabatini

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO HIDUP.....	iv
PERYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR SINGKATAN.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
INTISARI.....	xi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait.....	7

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Landasan Teori.....	9
1. Menopause.....	9
a. Definsi.....	9
b. Fase Klimakterik.....	10
c. Fisiologi Menopause.....	11
d. Tanda dan Gejala Menopause.....	13
2. Kesiapan.....	14
a. Definisi.....	14
b. Kesiapan Menghadapi Menopause.....	15
c. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kesiapan Wanita Menghadapi Menopause.....	19
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep.....	25
D. Hipotesis.....	26

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian.....	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	27
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Definisi Operasional.....	28

F. Instrumen Penelitian.....	31
G. Alur Ijin Penelitian.....	32
H. Cara Pengumpulan Data.....	33
I. Uji Validitas dan Realibilitas.....	35
J. Pengelolahan dan Metode Analisis Data.....	38
K. Etika Penelitian.....	40

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	42
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	42
2. Karakteristik Responden.....	43
3. Gambaran Tingkat Pegetahuan Responden.....	44
4. Gambaran Tingkat Aktivitas Responden.....	44
5. Gambaran Tingkat Dukungan Keluarga Responden.....	45
6. Gambaran Tingkat Kesiapan Responden.....	45
7. Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Keisapan.....	46
8. Hubungan Tingkat Aktivitas dengan Kesiapan.....	46
9. Hubungan Tingkat Dukungan Keluarga dengan Kesiapan.....	47
10. Hubungan Tingkat Pendidikan dengan Kesiapan.....	48
B. Pembahasan.....	48
C. Kekuatan Penelitian.....	73

BAB V KESIMPULAN

A. Kesimpulan.....	74
B. Saran.....	75

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: World Health Organization
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
FSH	: <i>Folicle Stimulating Hormone</i>
PNS	: Pegawai Negeri Sipil
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
AHA	: American Heart Association
BAPPEDA	: Badan Perencanaan Pembangunan Daerah
PKK	: Pembinaan Kesejahteraan Keluarga

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Kisi-Kisi Kuesioner.....	32
Tabel 3.2	Interpretasi nilai r Validitas.....	36
Tabel 3.3	Interpretasi nilai r Reliabel.....	37
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	43
Tabel 4.2	Karakteristik Tingkat Pengetahuan	44
Tabel 4.3	Karakteristik Tingkat Aktivitas.....	44
Tabel 4.4	Karakteristik Tingkat Dukungan Keluarga	45
Tabel 4.5	Karakteristik Tingkat Kesiapan.....	45
Tabel 4.6	Distribusi Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Kesiapan Menopause.....	46
Tabel 4.7	Distribusi Hubungan Tingat Aktivitas dan Kesiapan Menopause.....	46
Tabel 4.8	Distribusi Hubungan Tingkat Dukungan Keluarga dan Kesiapan Menopause.....	47
Tabel 4.9	Distribusi Hubungan Tingkat Pendidikan dan Kesiapan Menopause.....	48

