

LAMPIRAN

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Yogyakarta, Mei 2016

Kepada Yth. Responden
Di Kelurahan Patang Puluhan
Dengan Hormat
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tri Sabatini
NIM : 2010320171

Adalah mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang akan melaksanakan penelitian dengan judul **“Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kesiapan Wanita *Premenopause* dalam Menghadapi Menopause”**. Peneliti memohon dengan hormat untuk bersedia menjadi responden dan mau mengisi data dan mengisi kuesioner dengan sejujur-jujurnya untuk kepentingan ilmu pengetahuan. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat bagi responden. Kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga kerahasiaanya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila Saudara menyetujui maka saya sebagai peneliti memohon kesediaanya menanda tangani persetujuan ini. Atas perhatian dan kesediaan saudara, peneliti ucapkan terimakasih.

Peneliti

Tri Sabatini

PERNYATAAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama/inisial :

Umur :

Menyatakan bersedia untuk menjadi responden pada penelitian yang akan dilakukan Tri Sabatini, mahasiswi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta semester 7 yang berjudul “**Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kesiapan Wanita *Premenopause* dalam Menghadapi Menopause**”.

Demikian surat pernyataan ini saya buat sejujur-jujurnya tanpa paksaan dari pihak manapun.

Yogyakarta,

Mei 2016

Responden

KUESIONER KESIAPAN MENGHADAPI MENOPAUSE

Petunjuk: Bacalah pernyataan dengan seksama dan beri tanda ceklis (√) pada salah satu pilihan Ya atau Tidak sesuai dengan pendapat Anda.

Contoh :

No	Pernyataan	Jawaban	
		Ya	Tidak
1	Saya makan dengan berdiri		√

No	Pernyataan	Jawaban	
		Ya	Tidak
1	Saya berolahraga untuk mengurangi panas dalam tubuh (dada, leher dan wajah)		
2	Saya tidak pernah minum lebih dari 8 gelas air putih meskipun saya banyak berkeringat akhir-akhir ini		
3	Saya berolahraga 3 kali dalam seminggu seperti berjalan kaki mengelilingi kompleks perumahan untuk menjaga kebugaran saya berolahraga 3 kali dalam seminggu		
4	Saya jarang mengkonsumsinya meskipun saya tahu buah-buahan dapat mengurangi gejala menopause		
5	Saya sering meminum kopi supaya badan saya lebih segar		
6	Saya tidak suka mengonsumsi susu walaupun susu baik untuk kesehatan		
7	Saya tidur larut malam yaitu diatas jam 10 malam		
8	Saya menganggap menopause adalah hal yang menakutkan		
9	Saya merasa mudah marah diumur saya yang lebih dari 40 tahun		
10	Saya selalu berpikir positif agar dapat mencegah keluhan-keluhan yang bersifat psikologis (stress atau depresi) sebelum menopause		

11	Perasaan saya lebih sensitif atau mudah tersinggung akhir-akhir ini		
12	Saya sudah siap jika sekarang berhenti haid atau berhenti datang bulan		
13	Saya rutin mengikuti kegiatan keagamaan yang diadakan di dalam atau di luar komplek rumah		
14	Saya ingin meningkatkan aktivitas ibadah/religius pada diri dan keluarga		
15	Saya berpendapat bahwa menopause merupakan bagian dari siklus kehidupan wanita sehingga kita harus mensyukurinya		

KUESIONER FAKTOR-FAKTOR KESIAPAN MENOPAUSE

Petunjuk: Bacalah pernyataan dengan seksama dan beri tanda ceklis (√) pada salah satu pilihan “Benar” atau “Salah” sesuai dengan pendapat Anda.

Contoh :

No	Pernyataan	Jawaban	
		Benar	Salah
1	Banyak makan membuat anda gemuk	√	

No	Pernyataan	Benar	Salah
	A. Pengetahuan		
1	Gejala menopause akan berkurang dengan mengkonsumsi makanan yang bergizi dan cukup vitamin		
2	Makanan yang sehat adalah makanan yang banyak mengandung zat kimia		
3	Pengetahuan yang cukup tentang menopause akan membantu menjalani kehidupan masa ini dan nanti		
4	Olahraga sangat penting bagi wanita yang akan mengalami menopause		
5	Wanita yang rajin melakukan olahraga pada saat menopause terjadi akan mengalami kerapuhan tulang		
6	Masa menopause akan dilalui dengan mudah jika menghindari stress		
7	Masa menopause dapat dilalui dengan baik jika berpikir positif		
	B. Aktivitas		
8	Saya merasa cemas dengan datangnya menopause prestasi saya akan menurun		
9	Keluhan yang akan timbul pada masa menopause akan berkurang dengan bekerja atau aktif diluar rumah		
10	Wanita menopause tidak harus berhenti bekerja		
	C. Dukungan Keluarga		

11	Suami/keluraga mencarikan informasi tentang menopause		
12	Suami/keluarga saya memberikan nasehatnya agar saya pergi berkonsultasi dengan dokter tentang peubahan yang terjadi pada tubuh saya		
13	Saya sering membicarakan perubahan dalam tubuh saya bersama suami/keluarga		
14	Kami (saya dan keluarga) selalu menyediakan waktu untuk berdiskusi tentang apa yang harus disiapkan dalam menghadapi menopause.		

v9	Pearson Correlation	-,024	,154	,015	-,102	,279	,015	-,193	,079	1	,370(*)
	Sig. (1-tailed)	,450	,209	,468	,295	,068	,468	,153	,339		,025
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
total	Pearson Correlation	,545(**)	,334(*)	,461(**)	,033	,690(**)	,330(*)	,534(**)	,281	,360(*)	1
	Sig. (1-tailed)	,001	,036	,005	,431	,000	,037	,001	,066	,025	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

** Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

a Cannot be computed because at least one of the variables is constant.

		v10	v11	v12	v13	v14	v15	v16	v17	total
v10	Pearson Correlation	.(a)	.(a)	.(a)	.(a)	.(a)	.(a)	.(a)	.(a)	.(a)
	Sig. (1-tailed)
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30
v11	Pearson Correlation	.(a)	1	-,141	-,227	-,034	-,062	,244	,263	,164
	Sig. (1-tailed)	.	.	,228	,113	,428	,373	,097	,080	,193
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30
v12	Pearson Correlation	.(a)	-,141	1	-,226	-,141	,438(**)	,713(**)	,196	,673(**)
	Sig. (1-tailed)	.	,228	.	,115	,228	,008	,000	,150	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30
v13	Pearson Correlation	.(a)	-,227	-,226	1	,152	,272	-,226	-,144	,206
	Sig. (1-tailed)	.	,113	,115	.	,212	,073	,115	,223	,137
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30
v14	Pearson Correlation	.(a)	-,034	-,141	,152	1	-,062	-,141	-,131	,023
	Sig. (1-tailed)	.	,428	,228	,212	.	,373	,228	,245	,451
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30
v15	Pearson Correlation	.(a)	-,062	,438(**)	,272	-,062	1	,438(**)	,236	,716(**)
	Sig. (1-tailed)	.	,373	,008	,073	,373	.	,008	,105	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30
v16	Pearson Correlation	.(a)	,244	,713(**)	-,226	-,141	,438(**)	1	,342(*)	,778(**)

	Sig. (1-tailed)	.	,097	,000	,115	,228	,008		,032	,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30
v17	Pearson Correlation	.(a)	,263	,196	-,144	-,131	,236	,342(*)	1	,572(**)
	Sig. (1-tailed)	.	,080	,150	,223	,245	,105	,032		,000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30
total	Pearson Correlation	.(a)	,164	,673(**)	,206	,023	,716(**)	,778(**)	,572(**)	1
	Sig. (1-tailed)	.	,193	,000	,137	,451	,000	,000	,000	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30

** Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

a Cannot be computed because at least one of the variables is constant.

Correlations

		v18	v19	v20	total
v18	Pearson Correlation	1	.(a)	.(a)	1,000(**)
	Sig. (1-tailed)		.	.	,000
	N	30	30	30	30
v19	Pearson Correlation	.(a)	.(a)	.(a)	.(a)
	Sig. (1-tailed)
	N	30	30	30	30
v20	Pearson Correlation	.(a)	.(a)	.(a)	.(a)
	Sig. (1-tailed)
	N	30	30	30	30
total	Pearson Correlation	1,000(**)	.(a)	.(a)	1
	Sig. (1-tailed)	,000	.	.	.

** Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

a Cannot be computed because at least one of the variables is constant.

** Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

* Correlation is significant at the 0.05 level (1-tailed).

a Cannot be computed because at least one of the variables is constant.

Correlations

		var8	var9	var10	var11	var12	total
var8	Pearson Correlation	1	,356(*)	-,071	-,250	-,161	,171
	Sig. (1-tailed)		,027	,354	,091	,197	,184
	N	30	30	30	30	30	30
var9	Pearson Correlation	,356(*)	1	-,089	-,089	-,201	,279
	Sig. (1-tailed)	,027		,320	,320	,143	,068
	N	30	30	30	30	30	30
var10	Pearson Correlation	-,071	-,089	1	,018	,141	,380(*)
	Sig. (1-tailed)	,354	,320		,463	,229	,037
	N	30	30	30	30	30	30
var11	Pearson Correlation	-,250	-,089	,018	1	,342(*)	,677(**)
	Sig. (1-tailed)	,091	,320	,463		,032	,000
	N	30	30	30	30	30	30
var12	Pearson Correlation	-,161	-,201	,141	,342(*)	1	,655(**)
	Sig. (1-tailed)	,197	,143	,229	,032		,000
	N	30	30	30	30	30	30
total	Pearson Correlation	,171	,279	,330(*)	,677(**)	,655(**)	1
	Sig. (1-tailed)	,184	,068	,037	,000	,000	
	N	30	30	30	30	30	30

* Correlation is significant at the 0.05 level (1-tailed).

** Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

Correlations

		var13	var14	var15	var16	var17	total
var13	Pearson Correlation	1	,509(**)	,267	-,267	,268	,753(**)
	Sig. (1-tailed)		,002	,077	,077	,076	,000
	N	30	30	30	30	30	30
var14	Pearson Correlation	,509(**)	1	,408(*)	-,175	,293	,796(**)
	Sig. (1-tailed)	,002		,013	,178	,058	,000
	N	30	30	30	30	30	30
var15	Pearson Correlation	,267	,408(*)	1	-,071	,239	,580(**)
	Sig. (1-tailed)	,077	,013		,354	,102	,000
	N	30	30	30	30	30	30
var16	Pearson Correlation	-,267	-,175	-,071	1	-,120	-,024
	Sig. (1-tailed)	,077	,178	,354		,265	,450
	N	30	30	30	30	30	30
var17	Pearson Correlation	,268	,293	,239	-,120	1	,607(**)
	Sig. (1-tailed)	,076	,058	,102	,265		,000
	N	30	30	30	30	30	30
total	Pearson Correlation	,753(**)	,796(**)	,580(**)	-,024	,607(**)	1
	Sig. (1-tailed)	,000	,000	,000	,450	,000	
	N	30	30	30	30	30	30

** Correlation is significant at the 0.01 level (1-tailed).

* Correlation is significant at the 0.05 level (1-tailed).

RELIABILITAS KUESIONER KESIAPAN

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded(a)	0	,0
	Total	30	100,0

a Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,754	15

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR1	11,57	5,220	,430	,734
VAR2	11,07	6,478	,000	,757
VAR3	11,43	5,495	,323	,747
VAR4	11,07	6,478	,000	,757
VAR5	11,13	5,982	,348	,743
VAR6	11,17	5,730	,449	,733
VAR7	11,17	5,661	,499	,729

VAR8	11,23	5,840	,270	,749
VAR9	11,43	5,151	,489	,725
VAR10	11,10	6,369	,082	,758
VAR11	11,63	5,689	,223	,761
VAR12	11,10	5,886	,631	,731
VAR13	11,10	5,886	,631	,731
VAR14	11,37	5,137	,532	,720
VAR15	11,37	5,137	,532	,720

RELIABILITAS KUESIONER FAKTOR-FAKTOR

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded(a)	0	,0
	Total	30	100,0

a Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,720	14

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
VAR1	10,87	4,051	,404	,697
VAR2	10,37	5,137	,000	,724
VAR3	10,73	4,133	,383	,700
VAR4	10,37	5,137	,000	,724
VAR5	10,43	4,668	,369	,703
VAR6	10,47	4,464	,449	,692
VAR7	10,47	4,395	,507	,686

VAR8	10,53	4,533	,285	,710
VAR9	10,73	3,926	,499	,679
VAR10	10,40	5,076	,034	,727
VAR11	10,93	4,409	,224	,727
VAR12	10,40	4,593	,652	,689
VAR13	10,40	4,593	,652	,689
VAR14	10,67	4,230	,360	,702

ANALISIS UNIVARIAT

Kategori_Kesiapan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Rendah	6	12,8	12,8	12,8
Tinggi	41	87,2	87,2	100,0
Total	47	100,0	100,0	

Kategori_Pengetahuan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Rendah	3	6,4	6,4	6,4
Tinggi	44	93,6	93,6	100,0
Total	47	100,0	100,0	

Kategori_Aktivitas

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Rendah	8	17,0	17,0	17,0
Tinggi	39	83,0	83,0	100,0
Total	47	100,0	100,0	

Kategori_Dukungan_Keluarga

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	-----------	---------	---------------	--------------------

Valid	Rendah	7	14,9	14,9	14,9
	Tinggi	40	85,1	85,1	100,0
	Total	47	100,0	100,0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	5	10,6	10,6	10,6
	SMP	10	21,3	21,3	31,9
	SMA	19	40,4	40,4	72,3
	Diploma	5	10,6	10,6	83,0
	PT	8	17,0	17,0	100,0
	Total	47	100,0	100,0	

ANALISIS BIVARIAT

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kategori_Score * Kategori_pengetahuan	47	100,0%	0	,0%	47	100,0%

Kategori_Score * Kategori_pengetahuan Crosstabulation

			Kategori_pengetahuan		Total
			Rendah	Tinggi	Rendah
Kategori_Score	Rendah	Count	2	4	6
		Expected Count	,4	5,6	6,0
		% within Kategori_Score	33,3%	66,7%	100,0%
Tinggi	Tinggi	Count	1	40	41
		Expected Count	2,6	38,4	41,0
		% within Kategori_Score	2,4%	97,6%	100,0%
Total		Count	3	44	47
		Expected Count	3,0	44,0	47,0
		% within Kategori_Score	6,4%	93,6%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	8,360(b)	1	,004		
Continuity Correction(a)	3,989	1	,046		
Likelihood Ratio	5,273	1	,022		
Fisher's Exact Test				,039	,039
Linear-by-Linear Association	8,182	1	,004		
N of Valid Cases	47				

a Computed only for a 2x2 table

b 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,38.

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kategori_Score * Kategori_Aktiv	47	100,0%	0	,0%	47	100,0%

Kategori_Score * Kategori_Aktiv Crosstabulation

			Kategori_Aktiv		Total
			Rendah	Tinggi	Rendah
Kategori_Score	Rendah	Count	4	2	6
		Expected Count	1,0	5,0	6,0

Tinggi	% within Kategori_Score	66,7%	33,3%	100,0%
	Count	4	37	41
	Expected Count	7,0	34,0	41,0
	% within Kategori_Score	9,8%	90,2%	100,0%
	Count	8	39	47
	Expected Count	8,0	39,0	47,0
Total	% within Kategori_Score	17,0%	83,0%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	12,002(b)	1	,001		
Continuity Correction(a)	8,311	1	,004		
Likelihood Ratio	9,032	1	,003		
Fisher's Exact Test				,005	,005
Linear-by-Linear Association	11,747	1	,001		
N of Valid Cases	47				

a Computed only for a 2x2 table

b 2 cells (50,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1,02.

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent

Kategori_Score * Kategori_dukkel	47	100,0%	0	,0%	47	100,0%
-------------------------------------	----	--------	---	-----	----	--------

Kategori_Score * Kategori_Dukungan_Keluarga Crosstabulation

			Kategori_dukkel		Total
			Rendah	Tinggi	Rendah
Kategori_Score	Rendah	Count	3	3	6
		Expected Count	,9	5,1	6,0
		% within Kategori_Score	50,0%	50,0%	100,0%
Tinggi	Tinggi	Count	4	37	41
		Expected Count	6,1	34,9	41,0
		% within Kategori_Score	9,8%	90,2%	100,0%
Total		Count	7	40	47
		Expected Count	7,0	40,0	47,0
		% within Kategori_Score	14,9%	85,1%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	6,688(b)	1	,010		
Continuity Correction(a)	3,890	1	,049		
Likelihood Ratio	5,028	1	,025		
Fisher's Exact Test				,035	,035
Linear-by-Linear Association	6,545	1	,011		

N of Valid Cases	47				
------------------	----	--	--	--	--

a. Computed only for a 2x2 table

b. 1 cells (25,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is ,89.

Correlations

			Kategori_Score	Pendidikan
Spearman's rho	Kategori_Score	Correlation Coefficient	1,000	,508(**)
		Sig. (2-tailed)	.	,000
		N	47	47
	Pendidikan	Correlation Coefficient	,508(**)	1,000
		Sig. (2-tailed)	,000	.
		N	47	47

** Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed)