

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH GAMBAR MOTIVASI LEWAT MEDIA SOCIAL *LINE*  
TERHADAP MOTIVASI BERHENTI MEROKOK  
MAHASISWA PSIK UMY**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Ilmu Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh  
ARIS HANDOKO  
20120320021**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2016**

**HALAMAN PENGESAHAN KTI**

**PENGARUH GAMBAR MOTIVASI LEWAT MEDIA SOCIAL *LINE*  
TERHADAP MOTIVASI BERHENTI MEROKOK  
MAHASISWA PSIK UMY**

Disusun oleh

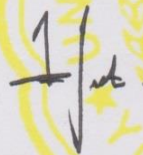
**ARIS HANDOKO**

**20120320021**

Telah disetujui dan diseminarkan pada 22 Agustus 2016

Dosen pembimbing

Dosen penguji



**Dianita Sugiyo, Ns., MHID**

NIK: 19820108200710172079



**Winny Setyonugroho, PhD**

NIK: 19740718201110173176

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M. Kep., Sp. Mat., HNC**

NIK: 19770313200104173046

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Aris Handoko

Nim : 20120320021

Prodi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis benar-benar merupakan hasil karya tulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Agustus 2016

Yang membuat pernyataan,

Aris Handoko

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

*Allhamdulillah Saya Aris Handoko Telah Menyelesaikan Skripsi Dan Saya*

*Menikmati Proses Yang Telah Saya Lalui ☺*

*Saya Persembahkan Karya Tulis Ilmiah Saya Kepada Allah SWT*

*Dan Nabi Muhammad SAW*

*Keluarga Saya Bapak, Ibu, Adek, Mbah Dan Seluruh Keluarga Besar*

*Dosen Pendamping dan Rekan Karya Tulis*

*Gugun, Zerlinda, Fadilat, Hafida, Deby, Ahmad, Hafidz, Dian, Fery, Yudan,*

*Rizaludin, Koko, Tri Aji, Inda, Azika, Pratiwi, Vitta, dan, Dimas*

*Thank you*

## **KATA PENGANTAR**

*Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.*

Puji dan syukur penulis penatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal Karya tulis ilmiah ini. Sholawat dan salam tak lupa penulis curahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Ucapan terima kasih ingin penulis haturkan kepada pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan proposal karya tulis ini, khususnya kepada:

1. Bapak Agus Suyono Amd, Ibu Suyatini, S.Pd, Bakti Pamuji, Sani Sutrisno selaku keluarga dan orang tua yang telah mendukung dengan segenap tenaga, doa, dan usaha.
2. dr. H. Ardi Pramono, Sp.An.,M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat.,HNC., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Dianita Sugiyo, Ns., MHID selaku mentor atau dosen pembimbing yang telah membimbing kami hingga menyelesaikan proposal ini.
5. Winny Setyonugroho, PhD, selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan perbaikan demi kemajuan peneliti.
6. Seluruh Tenaga pengajar dan Administrasi di Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
7. Keluarga besar, teman seperjuangan Agus Gunadi, Zerlinda Ghassani,

Hafidha fatmasari, Marifatul Fadilat, Ardina Permatasari, dan sahabat plangton semua yang selalu memberikan dukungan dalam menyelesaikan proposal ini.

8. Seluruh Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan UMY angkatan 2012.

Penulis sadar masih banyaknya kekurangan dalam penulisan proposal ini, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan bimbingan, kritik dan saran demi kemajuan bersama. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih kepada para pembaca semoga Allah SWT melindungi kita semua.

***Wassalammu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.***

Penulis

## DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN SAMPUL .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR SINGKATAN .....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.    LATAR BELAKANG MASALAH .....	1
B.    RUMUSAN MASALAH .....	5
C.    TUJUAN PENELITIAN.....	5
D.    MANFAAT PENELITIAN .....	6
E.    KEASLIAN PENELITIAN .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A.    LANDASAN TEORI .....	9
B.    KERANGKA KONSEP .....	20
C.    HIPOTESIS .....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A.    DESAIN PENELITIAN .....	21
B.    POPULASI DAN SAMPEL PENELITIAN .....	22
C.    LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN.....	23
D.    VARIABEL PENELITIAN.....	23
E.    DEFINISI OPERASIONAL .....	23
F.    ALAT DAN BAHAN PENELITIAN.....	24
G.    JALANNYA PENELITIAN .....	25
H.    UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS .....	27
I.    ANALISIS DATA .....	28
J.    ETIK PENELITIAN .....	29
BAB IV .....	32

A.	HASIL PENELITIAN .....	32
B.	PEMBAHASAN .....	44
C.	KEKUATAN DAN KELEMAHAN PENELITIAN .....	56
BAB V.....		57
A.	KESIMPULAN .....	57
B.	SARAN .....	57
DAFTAR PUSTAKA .....		59
LAMPIRAN.....		66
A.	LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN .....	67
B.	LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN.....	68
C.	FORMAT DATA DEMOGRAFI RESPONDEN.....	69
D.	KUISIONER MOTIVASI BERHENTI MEROKOK.....	70
E.	LEMBAR OBSERVASI (LOGBOOK).....	71
F.	GAMBAR MEDIA EDUKASI <i>LINE</i> .....	72
G.	HASIL PENELITIAN .....	79
H.	LEMBAR KEPUTUSAN ETIK .....	98



## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Definisi Operasional .....	21
Tabel 3.2. Penilaian Kuisisioner <i>Richmond Test</i> .....	22
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	31
Tabel 4.2. Crosstab Karakteristik Responden dengan Motivasi Berhenti Merokok Kelompok Intervensi .....	34
Tabel 4.3. Crosstab Karakteristik Responden dengan Motivasi Berhenti Merokok Kelompok Kontrol .....	36
Tabel 4.4. Gambaran Motivasi Berhenti Merokok Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol .....	38
Tabel 4.5. Hasil Uji Friedman Kelompok Intervensi Disertai Informasi Rerata dan Simpang Baku .....	40
Tabel 4.6. Hasil Uji Friedman Kelompok Kontrol Disertai Informasi Rerata dan Simpang Baku .....	41
Tabel 4.7. Hasil Uji Kruskal-Wallis Disertai Informasi Rerata dan Simpang Baku .....	42

## DAFTAR SINGKATAN

Kemenkes RI : Kementerian Kesehatan Republik Indonesia

GATS : *Global Adult Tobacco Survey*

WHO : *World Health Organization*

Depkes : Departemen Kesehatan

Susenas : Survei Sosial ekonomi Nasional

Riskesdas : Riset Kesehatan Dasar