

Azzam Farid. (2012). Hubungan Peran Ibu Terhadap Perilaku Higiene Remaja Awal Yang Mengalami Menstruasi Di SDN 1 Padokan. Karya Tulis Ilmiah, Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
Pembimbing : Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep., NS., MAN., HNC

INTISARI

Menstruasi merupakan proses alamiah yang terjadi pada perempuan. Menstruasi adalah pelepasan dinding rahim (endometrium) disertai perdarahan yang teratur dan normal setiap bulannya dari uterus sebagai tanda bahwa organ kandungan telah matang. Saat menstruasi tubuh cenderung memproduksi lebih banyak keringat, minyak, dan cairan tubuh lainnya. Sehingga seseorang wanita harus tetap menjaga kebersihan dirinya terutama menjaga organ reproduksi wanita yaitu kesehatan vagina (Kusmiran, 2012). Peran seorang ibu sangatlah penting dalam mendidik atau memberitahu anaknya tentang menstruasi, ibu mempunyai posisi yang penting dan pusat bagi tumbuh kembang anaknya, khususnya anak perempuannya dalam hal menstruasi (Hawari, 2007).

Penelitian menggunakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan metode penelitian non-eksperimen dengan rancangan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan *total sampling*, dengan jumlah sampel 30 siswi SDN 1 Padokan yang sudah menstruasi sedangkan instrument penelitian menggunakan kuesioner. Analisa data dalam penelitian ini menggunakan *Spearman's Rho*.

Sebanyak 14 responden (46,7%) memiliki peran ibu dalam kategori baik dan responden yang memiliki tingkat perilaku higiene baik sebanyak 17 orang (56,7%). Hasil Analisa data menunjukkan *p value* 0,000 lebih kecil dari 0,05 ($p < 0,05$) dengan koefisien korelasi *r* sebesar 0,742.

Terdapat hubungan antara peran ibu terhadap perilaku higiene remaja awal yang mengalami menstruasi di SDN 1 Padokan.

Kata kunci : kebersihan reproduksi, menstruasi, peran ibu, perilaku higiene menstruasi.

Azzam Farid. (2012). *The correlation of mother's role against hygiene behavior of adolescence who menstruate in SDN 1 Padokan. Scientific papers, Nursing Course, Muhammadiyah University of Yogyakarta.*

Advisor : Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep., NS., MAN., HNC

ABSTRACT

Menstruation is a natural process that occurs in woman. Menstruation is process of release of the uterus wall (endometrium) accompanied by a regular and normal bleeding every month from uterus as sign that organ has matured. When menstruation, the body predisposed to produce more sweat, oil, and other body fluids. So when menstruation woman should keep her hygiene, especially the female reproductive organs, vagina's health (Kusmiran, 2012). Mother's role is very important in educate or give information her daughter about menstruation, mother has an important position and centre for grow and swell her child especially her daughter about menstruation (Hawari, 2007).

The study used quantitative research using non experimental method with cross sectional design. Data sampling using total sample, with 30 students in SDN 1 Padokan that already menstruate while the instrument of the research using questionnaires. Data analysis in this research using Spearman's Rho.

14 respondents (46,7%) had mother's role in good level and 17 respondents (56,7%) had a good level of hygiene behavior. Data analysis show that p value 0,000 lower than 0,05 ($p < 0,05$) with the correlation coefficient $r 0,742$.

There are correlation between mother's role against hygiene behavior of adolescence who menstruate in SDN 1 Padokan.

Keyword : *hygiene behavior, menstruation, mother's role, reproductive health.*