

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang peneliti lakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian siswi kelas 4-6 SDN 1 Padokan mempunyai pengetahuan yang baik tentang menstruasi.
2. Perilaku higiene saat menstruasi pada siswi kelas 4-6 di SDN 1 Padokan dalam kategori baik (56,7%), kategori cukup (40%), dan kategori kurang (3,3%).
3. Terdapat hubungan antaran peran ibu terhadap perilaku higiene remaja awal yang mengalami menstruasi di SDN 1 Padokan.

B. Saran

Adapun beberapa saran yang diajukan peneliti sehingga dapat dijadikan pertimbangan, antara lain :

1. Bagi lembaga pendidikan SDN 1 Padokan
Memberikan penyuluhan dan memberikan pendidikan kesehatan tentang perilaku higiene saat menstruasi kepada siswi di SDN 1 Padokan serta perlu diadakan pertemuan dengan orang tua siswi untung memberikan pengetahuan tentang pentingnya peran atau komunikasi dengan anak mengenai menstruasi dan perilaku higiene saat menstruasi.

2. Bagi ibu siswi SDN 1 Padokan

Memberikan informasi kepada anak tentang menstruasi dan perilaku higiene menstruasi yang benar dengan media yang mudah dimengerti.

3. Bagi siswi SDN 1 Padokan

Diharapkan tetap menerapkan perilaku hidup sehat dan selalu menjaga kebersihan saat menstruasi.

4. Bagi keperawatan

Memberikan pendidikan kesehatan tentang menstruasi dan perilaku higiene saat menstruasi dengan melakukan kunjungan ke sekolah atau bekerjasama dengan LSM yang berkaitan dengan kesehatan reproduksi.

5. Bagi peneliti selanjutnya

Sebagai bahan atau acuan yang lebih mendalam mengenai masalah atau perilaku higiene saat menstruasi. Dalam penelitian selanjutnya sebaiknya dilakukan pre post test dan diberikan edukasi tentang perilaku higiene supaya responden yang belum mengetahui dapat mendapatkan pengetahuan tersebut.