

KARYA TULIS ILMIAH

PERAN AYAH TERHADAP REMAJA LAKI-LAKI AWAL

DALAM MENGHADAPI PUBERTAS DI SMP N 2 GAMPING

Diajukan untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

Ahid Nur Fauzi

20120320075

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2016

HALAMAN PENGESAHAN KTI
PERAN AYAH TERHADAP REMAJA LAKI-LAKI AWAL DALAM
MENGHADAPI PUBERTAS DI SMPN 2 GAMPING

Disusun oleh:

Ahid Nur Fauzi

20120320075

Telah disetujui dan diseminarkan dan diujikan pada tanggal 22 Agustus 2016

Dosen Pembimbing



Dewi Puspita, S.Kp., M.sc
NIK: 197711042005012001


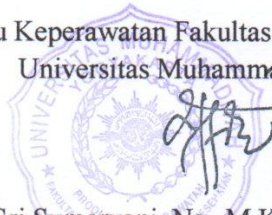
Dosen Penguji



Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep., Ns., MAN., HNC
NIK: 1977062700204173056

Mengetahui

Kaprodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp., Mat., HNC
NIK : 197703132000104173046

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ahid Nur Fauzi

NIM : 20120320075

Prodi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang penulis tulis benar-benar merupakan hasil karya tulis sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulid lain telah disebutkan dalam teks yang dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Agustus 2016

Yang membuat pernyataan

Ahid Nur Fauzi

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb.

Puji syukur saya selalu panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat, kasih sayang dan rahmatnya. Shalawat beriring salam tidak lupa saya limpahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW, kepada sanak saudara, sahabat dan insyaAllah kepada kita semua yang senantiasa menungu syafaatnya di yaumul kiyamah nantinya. Dengan mengucapkan Alhamdulillahirobbil'aalamin penulis dapat menyelesaikan tugas karya tulis ilmiah yang berjudul "Peran ayah terhadap remaja laki-laki awal dalam menghadapi pubertas". ini dengan tepat waktu.

Karya tulis ilmiah ini tidak akan berarti jika orang di sekitar saya tidak mendoakan, membimbing serta memotivasi diri saya, saya haturkan terima kasih kepada:

1. Bapak, ibu, adik dan seluruh keluarga besar yang selalu mendoakan disetiap langkah menuntu ilmu, kasih sayang yang tercurah, bimbingan, motivasi disaat saya terpuruk dan mulai putus asa, serta materi yang selalu diberikan. Saya tidak akan bisa membalas kebaikan dan ketulusan hati kalian. Penelitian ini saya persembahkan untuk kalian tercinta

2. dr. Ardi Pramono, Sp.An., M Kes. Selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Kepada ibu dosen pembimbing Ibu Ferika Indarwati., S.Kep., Ns., M.Ng dan Dewi Puspita S.Kp., M.sc yang selalu memberikan pemahaman, arahan, bimbingan, serta meluangkan waktu, pikiran dan tenaga kepada saya dan teman-teman yang lainnya. Terima kasih saya ucapkan semua yang telah diberikan.
5. Kepada seluruh dosen Pogram Studi Ilmu Keperawatan (PSIK) Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang senantiasa mendidik kami, meluangkan waktu serta tenaga kepada kami kurang lebis selama 4 tahun.
6. Kepada bapak, ibu asisten dosen (asdos) yang selalu mengajarkan skill disaat praktikum selama kurang lebih 4 tahun.
7. Kepada guru dan siswa SMP N 2 Gamping yang bersedia menjadi responden dalam penelitian ini, tanpa adanya responden penelitian ini tidak akan berjalan dengan lancar.
8. Seluruh mahasiswa PSIK angkatan 2012 mudah-mudahan kita semua lulus bersama-sama dan tepat waktu. Sehingga setelah kita lulus nanti kita

mendapatkan pekerjaan yang kita inginkan dan dimudahkan.

Mudah-mudahan kita semua dapat menempuh apa yang kita cita-citakan

baik di dunia maupun di akhirat kelak amin ya rabbal alamin.

9. Teman-teman seperjuangan Pakdhe Rifki, Dimas, Wijaya, Azzam, Chibo, Ilham, yang selalu bersama-sama berkumpul di kontrakan.

10. Winardi Junianto (Cuwin) dan Elog yang selalu membantu menyelesaikan tugas KTI ini.

Mudah-mudahan karya tulis ilmiah ini menjadi sebuah amal jariyah bagi penulis, orang tua penulis, dan orang-orang yang selalu mendukung dan membantu dalam penyusunan proposal ini. Amin yarabbalalamin.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Yogyakarta 17 Agustus 2016

Penulis

Ahid Nur Fauzi

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
ABSTRACT.....	xi
INTISARI.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Penelitian Terkait.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Definisi Ayah.....	10
B. Definisi Peran Ayah.....	10
C. Faktor Yang Mempengaruhi Peran Ayah.....	11
D. Peran Ayah.....	13
E. Definisi Remaja.....	15
F. Tahap Perkembangan Remaja.....	16
G. Tugas-Tugas Perkembangan Remaja.....	19
H. Ciri-Ciri Masa Remaja.....	20
I. Definisi Pubertas.....	22
J. Perubahan Fisik Pada Pubertas Remaja Laki-Laki.....	24
K. Ciri-Ciri Masa Pubertas.....	24
L. Tahap-Tahap Pubertas.....	26
M. Ciri-Ciri Seks Primer Pubertas Pada Remaja Laki-Laki.....	27
N. Ciri-Ciri Seks Skunder Pubertas Pada Remaja Laki-Laki.....	28
O. Faktor Yang Mempengaruhi Remaja Dalam Menghadapi Pubertas.....	29
P. Hubungan Peran Ayah Terhadap Remaja Laki-Laki Awal dalam Menghadapi Pubertas.....	30
Q. Kerangka Teori.....	32
R. Kerangka Konsep.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Desain Penelitian.....	34
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	34
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35

D. Variabel Penelitian.....	35
E. Definisi Operasional	35
F. Instrumen Penelitian.....	36
G. Validitas dan Reliabilitas	38
H. Cara Pengumpulan Data.....	42
I. Pengolahan Data dan Analisa Data	44
J. Etika Penelitian.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil Penelitian	50
1. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	50
2. Kreteria Responden.....	51
3. Analisa Univariat.....	51
B. Pembahasan	52
1. Karakteristik Responden.....	52
2. Peran Ayah Terhadap Remaja Laki-Laki Awal Dalam Menghadapi Pubertas.....	55
3. Analisis Distribusi Frekuensi Analisis <i>Friend and Playmate</i> dan <i>Teacher and Role Model</i>	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan.....	66
B. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Kuisisioner Penelitian	36
Tabel 3.2 Interpretasi Nilai r Validitas Arikunto	40
Tabel 3.3 Korelasi r	42
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Remaja Laki-Laki di SMP N 2 Gamping (N=90).....	51
Tabel 4.2 Disribusi Frekuensi Hasil Analisis Peran Ayah	51
Tabel 4.3 Distribus Frekuensi <i>Friend and Playmate</i> dan <i>Teacher and Role Model</i>	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	32
Gambar 3.2 Kerangka Konsep	33

DAFTAR SINGKATAN

SMPN : Sekolah Menengah Pertama Negeri
KBBI : Kamus Besar Bahasa Indonesia

The Role of the Father Against Teenage Boys Early in Dealing With Pubert in SMP N 2 Gamping

Ahid Nur Fauzi¹, Dewi Puspita² ¹*Nursing Science Student, Faculty of Medicine and Health Sciences,* ²*Lecture of Nursing Science, Faculty of Medicine and Health Sciences Universitas Muhammadiyah Yogyakarta*

ABSTRACT

Background: *The phenomenon is happening now many teenage boys who get information about puberty from the wrong source. Many teen boys getting information from sources that cannot be accountable such as from the internet and peers. This can be very dangerous because the information obtained is not necessarily true. Therefore the role of a father is very important to her teens in providing information about puberty*

Objective: *The purpose of the research to know role of the father against teenage boys early in dealing with puberty in SMP N 2 Gamping.*

Methodology: *This research used descriptive quantitative research , used cross sectional approach . Sampling technique in this study using total sampling technique as many as 90 people in SMP N 2 Gamping. A father's role is measured used a questionnaire containing 15 items statement.*

Result: *Most of the role of the father against teenage boys early in dealing with puberty is sufficient categories as much as 68 respondents (75.6 %) in SMP N 2 Gamping. The father's role as friend and playmate is sufficient categories as much 54 respondent (60,0%). The father's role as a teacher and role model is sufficient categories as much 54 respondent (60,0%).*

Conclusion: *the role of the father against teenage boys early in dealing with puberty in SMP N 2 Gamping is categorized quite as much as 68 respondent (75.6%).*

Keywords: *Teenage, Puberty, Father Role.*

Peran Ayah Terhadap Remaja Laki-Laki Awal dalam Menghadapi Pubertas di SMP N 2 Gamping

Ahid Nur Fauzi¹, Dewi Puspita² ¹Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY, ²Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY

INTISARI

Latar Belakang: Fenomena yang terjadi sekarang banyak remaja laki-laki yang mendapatkan informasi tentang pubertas dari sumber yang salah. Remaja laki-laki banyak mendapatkan informasi dari sumber yang tidak dapat dipertanggung jawabkan seperti dari internet dan teman sebaya. Hal ini dapat sangat berbahaya karena informasi yang didapatkan belum tentu benar. Oleh karena itu peran ayah sangat penting bagi remaja laki-lakinya dalam memberikan informasi tentang pubertas

Tujuan Penelitian: Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui peran ayah terhadap remaja laki-laki awal dalam menghadapi pubertas di SMP N 2 Gamping.

Metode: Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif kuantitatif, dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Teknik penentuan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *Total Sampling* sebanyak 90 orang di SMP N 2 Gamping. Peran ayah diukur menggunakan kuisioner yang berisi 15 item pernyataan

Hasil: Sebagian besar peran ayah terhadap remaja laki-laki awal dalam menghadapi pubertas dengan kategori cukup sebanyak 68 responden (75,6%) di SMP N 2 Gamping. Peran ayah sebagai *Friend and Playmate* dengan kategori cukup sebanyak 54 responden (60,0%). Peran ayah sebagai *Teacher and Role Model* dengan kategori cukup sebanyak 54 responden (60,0%).

Kesimpulan: Peran ayah terhadap remaja laki-laki awal dalam menghadapi pubertas di SMP N 2 Gamping berada pada kategori cukup sebanyak 68 responden (75,6%).

Kata Kunci: Remaja, Pubertas, Peran Ayah.