

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang peneliti lakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Peran ayah terhadap remaja laki-laki awal dalam menghadapi pubertas di SMP N 2 Gamping berada pada kategori cukup sebanyak 68 responden (75,6%).
2. Peran ayah sebagai *Friend and Playmate* berada pada kategori cukup sebanyak 54 responden (60,0%).
3. Peran ayah sebagai *Teacher and Role Model* berada pada kategori cukup sebanyak 54 responden (60,0%).

B. Saran

1. Bagi ayah

Dari hasil penelitian ini agar ayah menjalankan peran ayah dengan baik, yaitu dengan cara memberikan bimbingan dan arahan kepada anak laki-lakinya sebagai bekal dan benteng untuk menghadapi perubahan yang terjadi pada dirinya. Seorang ayah juga menjadi panutan bagi anak-anaknya bukan hanya sekedar memberi nasehat.

2. Bagi perawat

Bagi perawat agar menjadi salah satu pengetahuan dan dapat memberikan pendidikan kesehatan kepada ayah supaya ayah lebih mengerti tentang peran seorang ayah terhadap perubahan dan perkembangan yang terjadi pada remaja laki-laki. Hal tersebut dapat dilakukan oleh perawat komunitas, perawat keluarga, maupun perawat anak.

3. Bagi instansi pendidikan

Merupakan salah satu cara untuk meningkatkan pembelajaran tentang peran ayah terhadap remaja laki-laki awal dalam menghadapi pubertas. Instansi pendidikan dalam hal ini harus sering mengadakan pertemuan antara orangtua dan instansi pendidikan tersebut untuk membahas terkait dengan permasalahan yang anak hadapi.

4. Peneliti selanjutnya

Melanjutkan penelitian tentang peran ayah terhadap pengasuhan, pendidikan dan tumbuh kembang anak, dengan memberikan intervensi kepada ayah.