

## **PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Endah Lisma Syamita

NIM : 20120320144

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 2 Agustus 2016

Yang membuat pernyataan,

Endah Lisma Syamita

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahiim. Alhamdulillahirabbil'alamin...

Puji syukur semoga selalu terucap kepada Allah SWT. Raja dari segala Raja, atas segala rahmat dan karuniaNya sehingga saya bisa melewati semuanya sampai detik ini. Rasulullah SAW. atas tuntunannya sehingga nikmatnya Iman dan Islam bisa terasakan di kalbu, bahagia menjadi salah satu umatnya, semoga kelak di *yaumul akhir* Beliau menunggu di telaganya Al-Kautsar dan menyuguhkan kami semua minum. Alhamdulillah. Aamiin ya Rabbal'alamin.

Karya ini saya persembahkan kepada kedua orang tua, Bapak (Syafuruddin) dan Mamah (Nurrahmi) malaikatku di dunia, doa yang selalu terpanjatkan, atas segalanya, semoga menjadi penggugur dosa dan pemberat amal kebaikan untuk kalian. Adik (Attar Nazaruddin Mirza) atas dukungan dan doanya yang menjadi penyemangat segala keadaan.

Selanjutnya, dosen-dosen PSIK FKIK UMY terutama dosen pembimbing (Ibu Rahmah) serta civitas akademika atas segala ilmu dan bantuannya kepada semua mahasiswa. Semoga menjadi amal jariyah hingga hari kiamat.

Untuk sahabat yang sudah seperti keluarga (Fatmi, Mega, Yani) terimakasih atas doa dan dukungannya, Sahabat Skill lab (Dina Ryosuke, Yati Pratika, Umi, Kiki Cebey, Latantsa Fikri, Ruswanto) yang menambah warna, keluarga Kos Putri Almeera (Mba Tria, Mba Septi, Mba Vita, Fatmi, Desi, Hesti, Evelin, Sendi, Muna, Euis, Berta, Ayu, Meti, Intan, Bapak Bambang) telah menjadi keluarga tempat berteduh di Jogja. Sahabat se-daerah (Atun, Fitri). Aku sayang kalian semua karena Allah.

Untuk teman-teman satu bimbingan (Deva, Elok, Alma, Diyah, Winda) terimakasih sudah saling semangat-semangati selama ini, terutama untuk Deva Prayunika pasangan terbaik selama penelitian, bangga sekali bisa bekerjasama dengannya.

Keluarga NCC-Emergency, kakak-kakak stemcell dan demisioner serta teman-teman BPHer (Nawang, Satifa, Yani, Atsna, Ratri, Amel, Defia, Rahmawati) dan adik-adik junior semoga kita semua sukses dunia akhirat.

Untuk teman-teman PSIK 2012..keluarga seperjuangan, semoga semangat dan perjuangan kita selama menuntut ilmu dihitung sebagai amal ibadah dan pemudah jalan kita menuju Surga Allah.

Semoga karya ini dapat bermanfaat dan berguna untuk kemajuan ilmu pengetahuan di masa yang akan datang, Aamiin ya Rabbal'alamin.

## MOTTO

**“Tidak ada balasan kebaikan kecuali kebaikan (pula)”**

**(ArRahman;60)**

**“Wahai orang-orang yang beriman, bertakwalah kepada Allah dan berimanlah kepada Rasul-Nya (Muhammad), niscaya Allah memberikan rahmat-Nya kepadamu dua bagian, dan menjadikan cahaya untukmu yang dengan cahaya itu kamu dapat berjalan serta Dia mengampuni kamu. Dan Allah Maha**

**Pengampun lagi Maha Penyayang”**

**(Al-Hadid;28)**

## **KATA PENGANTAR**

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini. Sholawat dan salam tak lupa penulis curahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Ucapan terima kasih ingin penulis haturkan kepada pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan proposal karya tulis ini, khususnya kepada:

1. dr. H. Ardi Pramono, Sp. An., M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Mat., HNC selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Rahmah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep., An selaku dosen pembimbing yang telah membimbing saya hingga menyelesaikan proposal ini.
4. Shanti Wardaningsih, M.Kep., Ns., Sp.Kep.J, Ph.D selaku dosen penguji saya yang telah menguji proposal ini.
5. Keluarga besar, teman seperjuangan, dan sahabat yang selalu memberikan dukungan dalam menyelesaikan proposal ini.

Penulis sadar masih banyaknya kekurangan dalam penulisan proposal ini, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan bimbingan, kritik dan saran demi kemajuan bersama. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
MOTTO .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK .....	xiii
INTISARI.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan Pustaka .....	12
1. Remaja.....	12
a. Pengertian.....	12
b. Karakteristik Perkembangan Remaja.....	13
c. Tugas Perkembangan Remaja .....	16
2. <i>Bullying</i> .....	17
a. Pengertian <i>Bullying</i> .....	17
b. Bentuk-bentuk <i>Bullying</i> .....	18
c. Dampak <i>Bullying</i> .....	22
d. Tipe Korban <i>Bullying</i> .....	26
e. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Bullying</i> .....	27
3. Perilaku .....	33
a. Pengertian.....	33
b. Bentuk Perilaku .....	34
c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku .....	35
d. Domain Perilaku.....	36
e. Tahapan Perubahan Perilaku.....	37
B. Kerangka Konsep .....	39
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
A. Desain Penelitian .....	40
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	40

C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	43
D. Variabel Penelitian .....	44
E. Definisi Operasional.....	44
F. Alat dan Bahan Penelitian.....	46
G. Jalannya Penelitian.....	47
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	50
I. Analisis Data .....	52
J. Pengelolaan Data.....	53
K. Etik Penelitian.....	54
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	55
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitia .....	55
1. SMP Negeri 11 Yogyakarta .....	55
2. SMP Muhammadiyah 3 Yogyakarta.....	56
B. Hasil Penelitian .....	57
1. Karakteristik Responden .....	57
2. Distribusi Jawaban Responden .....	59
3. Nilai Minimum, Maksimum, dan Rata-Rata Perilaku <i>Bullying</i> di SMP Negeri 11 Yogyakarta dan SMP Muhammadiyah 3 Yogyakarta.....	63
4. Gambaran Perilaku <i>Bullying</i> Berdasarkan Kategori <i>Bullying</i> .....	64
5. Gambaran Perilaku <i>Bullying</i> .....	65
6. Gambaran Perilaku <i>Bullying</i> Berdasarkan Jenis Kelamin .....	66
7. Gambaran Perilaku <i>Bullying</i> Berdasarkan Tinggal Bersama Siapa.....	67
8. Gambaran Perilaku <i>Bullying</i> Secara Umum .....	69
C. Pembahasan.....	69
1. Karakteristik Responden .....	69
2. Perilaku <i>Bullying</i> .....	74
D. Kekuatan dan Kelemahan .....	79
1. Kekuatan .....	79
2. Kelemahan.....	79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	80
A. Kesimpulan .....	80
B. Saran.....	81

DAFTAR PUSTAKA  
LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

- Tabel 3.1 Definisi Operasional Perilaku *Bullying*
- Tabel 3.2 Kisi-Kisi Perilaku *Bullying*
- Tabel 3.3 Interpretasi Nilai  $r$  Validitas Menurut Arikunto
- Tabel 3.4 Interpretasi Nilai  $r$  Validitas Menurut Arikunto
- Tabel 4.1 Karakteristik responden
- Tabel 4.2 Alasan Melakukan *bullying* di SMP Negeri 11 dan SMP Muhammadiyah 3 Yogyakarta
- Tabel 4.3 Distribusi Jawaban Responden di SMP Negeri 11 Yogyakarta
- Tabel 4.4 Distribusi jawaban Responden di SMP Muhammadiyah 3 Yogyakarta
- Tabel 4.5 Nilai Minimum, Maksimum, dan Rata-Rata Perilaku *Bullying* di SMP Negeri 11 Yogyakarta dan SMP Muhammadiyah 3 Yogyakarta
- Tabel 4.6 Perilaku *bullying* berdasarkan kategori *bullying* di SMP Negeri 11 dan SMP Muhammadiyah 3 Yogyakarta
- Tabel 4.7 Gambaran perilaku *bullying* berdasarkan jenis kelamin di SMP Negeri 11 Yogyakarta
- Tabel 4.8 Gambaran perilaku *bullying* berdasarkan jenis kelamin di SMP Muhammadiyah 3 Yogyakarta
- Tabel 4.9 Gambaran perilaku siswa yang melakukan *bullying* berdasarkan tinggal bersama siapa di SMP Negeri 11 Yogyakarta
- Tabel 4.10 Gambaran perilaku siswa yang melakukan *bullying* berdasarkan tinggal bersama siapa di SMP Muhammadiyah 3 Yogyakarta
- Tabel 4.11 Gambaran perilaku siswa yang melakukan *bullying* secara umum

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Konsep
- Gambar 4.1 Gambaran perilaku *bullying* menurut kategori *bullying* di SMP Negeri 11 dan SMP Muhammadiyah Yogyakarta



## DAFTAR SINGKATAN

SEJIWA	: Semai Jiwa Amini
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
KPAI	: Komisi Nasional Perlindungan Anak Indonesia
CDC	: <i>Center for Disease Control</i>

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 2 Surat Izin Uji Validitas
- Lampiran 3 Permohonan Surat Izin Penelitian dari Universitas Muhammadiyah  
Yogyakarta
- Lampiran 4 Surat Izin Dinas Perizinan Kota Yogyakarta
- Lampiran 5 Surat Izin dari Pimpinan Daerah Muhammadiyah
- Lampiran 6 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden
- Lampiran 8 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9 Hasil Uji Validitas
- Lampiran 10 Hasil Uji Reliabilitas Alpha Cronbach
- Lampiran 11 Hasil Pengolahan Data