

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

1. Karakteristik responden menunjukkan bahwa sebagian besar responden berusia 20-35 tahun yaitu sebanyak 15 responden (75%), berpendidikan menengah yaitu sebanyak 14 responden (70%) dan bekerja sebagai ibu rumah tangga yaitu sebanyak 16 responden (80%).
2. Distribusi frekuensi dukungan keluarga terhadap *Antenatal Care* menunjukkan bahwa 9 responden (45%) memiliki dukungan keluarga pada kategori baik.
3. Distribusi frekuensi kepatuhan kunjungan *Antenatal Care* menunjukkan bahwa sebagian besar responden patuh melakukan *Antenatal Care* yaitu sebanyak 17 responden (85%).
4. Ada hubungan antara dukungan keluarga dan kepatuhan kunjungan *Antenatal Care* dengan nilai *p value* sebesar 0.012 ( $<0,05$ ).

#### **B. Saran**

##### **1. Pelayanan kesehatan**

- a. Perlunya meningkatkan mutu pelayanan kesehatan terhadap pelayanan *antenatal care* dan melakukan konseling kepada ibu hamil dan keluarganya supaya ibu hamil dapat melakukan pemeriksaan ANC secara rutin.

- b. Perlunya memaksimalkan program kinerja pelayanan kesehatan terkait peningkatan jumlah kunjungan ANC demi percepatan penurunan Angka Kematian Ibu (AKI)

## **2. Bagi ibu hamil**

- a. Ibu hamil diharapkan untuk meningkatkan kesadaran pentingnya untuk melakukan pemeriksaan ANC semasa kehamilan secara rutin. Selain itu diharapkan pula agar ibu hamil lebih meningkatkan pengetahuan dengan cara sering bertanya kepada petugas kesehatan maupun dengan cara mencari informasi dari media massa maupun elektronik.
- b. Ibu hamil yang sudah memahami pentingnya melakukan kunjungan ANC, maka harus mempertahankan perilaku sehatnya selama kehamilan maupun pada kehamilan selanjutnya, juga sekaligus mengingatkan kepada ibu lainnya mengenai manfaat melakukan kunjungan ANC.

## **3. Bagi keluarga**

- a. Perlunya kehadiran dan keberadaan keluarga disamping ibu hamil sebagai bentuk kepedulian keluarga selama masa kehamilan.
- b. Perlunya dukungan dan kasih sayang dari anggota keluarga yang dapat memberikan perasaan nyaman dan aman ketika ibu merasa takut dan khawatir selama masa kehamilannya.

#### **4. Bagi Peneliti Selanjutnya**

- a. Diharapkan penelitian selanjutnya agar meneliti variabel-variabel lainnya yang lebih banyak dan lebih luas yang mempengaruhi kepatuhan kunjungan ANC.
- b. Diharapkan peneliti selanjutnya memperbanyak jumlah sampel penelitian, serta lebih matang dalam merencanakan penelitian yang akan dilakukan.

