

KARYA TULIS ILMIAH
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN IBU
HAMIL MENGGONSUMSI TABLET FE DI PUSKESMAS GAMPING 2

Diajukan untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
RIZQI NUR ALIFAH
20120320011

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2016


HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH
FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KEPATUHAN
IBU HAMIL MENGKONSUMSI TABLET FE KETIKA HAMIL
DI PUSKESMAS GAMPING 2

Disusun oleh:
Rizqi Nur Alifah
20120320011

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 22 Agustus 2016


Dosen Pembimbing

Dosen Penguji


Nur Azizah Indriastuti, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIK: 19841217201507173161


Dewi Puspita, S.Kp.,M.Sc
NIP: 197711042005012001

Mengetahui
Kaprosdi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta


Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Mat.,HNC
NIK: 19770313200104173046

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Rizqi Nur Alifah

NIM : 20120320011

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Jurusan : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada pihak manapun. Sumber informasi yang berasal dari kutipan dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, Agustus 2016

Yang membuat pernyataan,




Rizqi Nur Alifah

LEMBAR PERSEMBAHAN

Saya persembahkan Karya Tulis Ilmiah Ini kepada,

ALLAH SWT, Tuhan semesta alam yang telah memberikan Rahmatnya sehingga karya ini dapat terselesaikan.

Untuk junjunganku Nabi Muhammad SAW, yang telah menjadi suri tauladanku sampai akhir hayat.

Yang tercinta kedua orangtuaku Ayahanda Setyo Sumarman dan Ibunda Etik Sulandari yang selalu mendukung secara moril maupun materiil. Terimakasih untuk segala kasih sayang yang telah diberikan serta Doadan Restu yang mengiringi setiap langkahku.

Teruntuk Adikku Sefiansyah Rizqi Fauzi atas doa dan canda tawa yang selalu mewarnai sehingga memberikan motivasi dalam pembuatan dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, semoga menjadi semangat agar adikku dapat menggapai hal yang sama bahkan lebih baik sehingga dapat membahagiakan kedua orangtua.

Teruntuk keluarga besar dan saudara-saudara yang selalu mendoakanku, menasihati, dan telah memberiku semangat menyelesaikan karya tulis ini.

Sahabat-sahabatku tercinta Azika Sasmika, Istiana Dewi, Rohana Fatma Zahra, Pratiwi Nova Ariani, Eka Wahyuningsih, Daru Lestika Susilo Handayani, Novita Puspa, dan Aprilia Mekar Santoso yang selalu memberiku semangat yang luar biasa selama proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

Teman-teman bimbingan Ibu Nur Azizah, Nurul Maulida, Fikri Habibah, Dwi Amelia Nugraheni, Hikmah Syahputri, Ahmad Muslimin, Ferry Ardani Tristiadi yang selalu memberikan dukungan dan semangat.

Teruntuk seseorang yang selalu menyemangati, mendoakan, membantuku, dan mendengarkan keluh kesahku.

Teman-teman PSIK UMY 2012, terimakasih sudah menjadi keluarga selama 4 tahun ini, semoga kita wisuda dan menjadi sukses bersama.

LEMBAR MOTTO

“Suatu hal apapun yang telah kita usahakan baik itu berhasil atau tidak jika kita pernah memperjuangkannya, kita tidak akan pernah menyesalinya karena lebih menyakitkan jika kita gagal hanya karena tidak pernah memperjuangkannya”

“Restu orangtua juga merupakan restu Allah SWT”

“Allah SWT mencintai pekerjaan yang apabila bekerja ia menyelesaikan dengan baik”

“Barangsiapa merasa letih di malam hari karena bekerja, maka di malam itu ia diampuni”

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat, rahmat, petunjuk dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul "faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil mengkonsumsi tablet fe di puskesmas gamping 2. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai sebagian syarat memperoleh derajat sarjana keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis dengan penuh kerendahan hati menghaturkan banyak terimakasih kepada:

- 1 Dr. H. Ardi Pramono, Sp. An., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah.
- 2 Sri Sumaryani, Ns., M.Kep., Sp. Mat., selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun Karya Tulis Ilmiah.
- 3 NurAzizah Indriastuti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
- 4 Dewi Puspita, S.Kep., M.Sc selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

- 5 Puskesmas Gamping 2 yang telah memberikan izin kepada peneliti dalam melakukan penelitian serta membantu dan memberika dukungan dalam terlaksananya penelitian ini.
- 6 Bapak Setyo Sumarman dan Ibunda Etik Sulandari yang selalu memberikan motivasi, do'a, materi dan segalanya kepada penulis. Beserta adik dan nenek saya yang selalu memberikan senyuman semangat.
- 7 Teman-teman PSIK UMY 2012 yang selalu memberikan semangat dan doronagan kepada peneliti untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan, sehingga saran dan kritik sangat diharapkan untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata penulis berharap proposal ini dapat bermanfaat bagi kita semua, khususnya di bidang ilmu keperawatan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarokatuh.

Yogyakarta, 22 Agustus 2016

Rizqy Nur Alifah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRACT.....	xi
INTISARI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LatarBelakang.....	1
B. RumusanMasalah.....	5
C. TujuanPenelitian.....	5
D. ManfaatPenelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. LandasanTeori.....	10
B. KerangkaKonsep.....	31
C. Pertanyaan Penelitian.....	31
BAB III METODEOLOGI PENELITIAN.....	32
A. DesainPenelitian.....	32
B. PopulasidanSampel.....	32
C. LokasidanWaktuPenelitian.....	34
D. Variable Penelitian.....	34
E. DefinisiOperasional.....	34
F. InstrumenPenelitian.....	36
G. Pengumpulan Data.....	37
H. UjiValiditasdanReliabilitas.....	38
I. Pengolahan Data danAnalisa Data.....	41
J. Analisa Data.....	42
K. EtikaPenelitian.....	42

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	44
A.	Hasil Penelitian.....	44
1.	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	44
2.	Gambaran Karakteristik Responden.....	46
3.	Gambaran Faktor Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe.....	47
B.	Pembahasan.....	51
1.	Karakteristik Responden.....	51
2.	Faktor Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe.....	56
C.	KekuatandanKelemahanPenelitian.....	68
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	70
A.	Kesimpul.....	70
B.	Saran.....	71

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Nilai Fe Dalam Makanan
Tabel 3.1	Definisi Operasional
Tabel 4.1	Karakteristik Responden Ibu Hamil Di Puskesmas Gamping 2
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Kunjungan ANC
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Efek Tablet Fe

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2: Surat Persetujuan Responden

Lampiran 3: Surat Izij Survey Pendahuluan

Lampiran 4: Surat Keterangan Kelayakan Etik

Lampiran 5: Surat Izin Penelitian dari BAPPEDA

Lampiran 7:Lembar Kuesioner Pengetahuan

Alifah, RizqiNur (2016). *Factors That Affect Obedience Of Mother Pregnant To Consume Tablet Fe In PuskesmasGamping 2*

ABSTRACT

Background: Maternal mortality rate is still high because of anemia during pregnancy. The success of a program providing iron tablet made by the government to combat anemia is strongly influenced by the compliance of pregnant women in consuming Fe tablet but there are still pregnant women who are poorly compliant because do not understand the benefits of tablet Fe, lazy to consume can nausea, and forgotten.

Objective: The aim of this study to determine the factors that influence compliance pregnant women consume iron tablet in Puskesmas Gamping2.

Methodology: The study is quantitative descriptive. This study population is pregnant women at Puskesmas Gamping 2 with a sample of 83 people with accidental sampling. The data analysis is univariate frequency distribution.

Results: The results showed that the factors that influence compliance pregnant women consume Fe tablet based on the categories of knowledge that is good 10 people(12.0%), enough 27 people(32.5%), and less 46 people(55.4%). By category motivation that is good 56 persons(67.5%), enough 21 people(25.3%), and less 6 people(7.2%). By category that is good family support 33 people(39.8%), enough 13 people(15.7%), and less 37 people(44.6%). By category ANC is good 44 people(53.0%), enough 18 people(21.7%), and less 21 persons(25.3%). By category Fe tablet effect is little effect 79 people(95.2%) and many effect 4 people(4.8%).

Conclusions: Factors that influence adherence pregnant women consume iron tablet that is the knowledge, motivation, family support, ANC, and the effect of Fe tablet.

Keywords: Obedience, Pregnancy, Tablet Fe

Alifah, Rizqi Nur (2016). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe di Puskesmas Gamping 2

INTISARI

Latar Belakang: Angka kematian ibu hamil saat ini masih tinggi karena anemia selama kehamilan. Keberhasilan program pemberian tablet Fe yang dilakukan pemerintah untuk menanggulangi anemia sangat dipengaruhi oleh kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi tablet Fe tetapi masih ada ibu hamil yang kurang patuh karena kurang mengerti manfaat tablet Fe, malas untuk mengonsumsi tablet Fe yang dapat mengakibatkan mual, dan lupa karena tidak diingatkan.

Tujuan Penelitian: Tujuan penelitian ini untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet Fe di Puskesmas Gamping 2.

Metodologi: Jenis penelitian ini adalah *deskriptif kuantitatif*. Populasi penelitian ini adalah ibu hamil di Puskesmas Gamping 2 dengan sampel sebanyak 83 orang dengan teknik *accidental sampling*. Analisa data yaitu *univariat* distribusi frekuensi.

Hasil: Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet Fe berdasar kategori pengetahuan yaitu baik sebanyak 10 orang(12.0%), cukup sebanyak 27 orang(32.5%), dan kurang sebanyak 46 orang(55.4%). Berdasarkan kategori motivasi yaitu baik sebanyak 56 orang(67.5%), cukup sebanyak 21 orang(25.3%), dan kurang sebanyak 6 orang(7.2%). Berdasar kategori dukungan keluarga yaitu baik sebanyak 33 orang(39.8%), cukup sebanyak 13 orang(15.7%), dan kurang sebanyak 37 orang(44.6%). Berdasar kategori kunjungan ANC yaitu baik sebanyak 44 orang(53.0%), cukup sebanyak 18 orang(21.7%), dan kurang sebanyak 21 orang(25.3%). Berdasar kategori efek tablet Fe yaitu sedikit efek sebanyak 79 responden(95.2%) dan banyak efek sebanyak 4 responden(4.8%).

Kesimpulan: Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan ibu hamil mengonsumsi tablet Fe yaitu pengetahuan, motivasi, dukungan keluarga, kunjungan ANC, dan efek tablet Fe.

Kata Kunci: Kepatuhan, Kehamilan, Tablet Fe