

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN TENTANG *PREMENSTRUAL SYNDROME*
DENGAN KECEMASAN REMAJA PUTRI SAAT MENGHADAPI
PREMENSTRUAL SYNDROME DI SMP NEGERI 1 KASIHAN
BANTUL YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh
NURUL MAULIDAH
20120320079**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2016**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Nurul Maulidah

NIM : 20120320079

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal dari kutipan dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 11 Agustus 2016

Yang membuat pernyataan,

Nurul Maulidah

HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya Tulis Ilmiah ini salah satu jalan dimana kesuksesan akan datang dimasa depan dan menjadi bukti bahwa aku bisa melakukan sesuatu yang bermanfaat.
Hal ini tidak lepas dari dukungan, semangat dan doa dari orang lain,
untuk itu aku ucapkan kepada
Allah SWT atas kemudahan jalan yang diberikan-Nya serta atas cinta, kasih dan karunia-Nya yang tak pernah berhenti kepada hamba*

Rasulullah Muhammad SAW yang selalu mencintai umatnya

Abah (H. Yuseran, S.Ag) dan Mama (Hj. Dra. Ruhaini) tercinta yang telah menjagaku selama 22 tahun ini. Terima kasih karena telah mencurahkan keringat serta mencurahkan cinta, kasih sayang, dukungan dan semangat serta doa restu kepada saya. Sehingga saya bisa menjadi seperti sekarang ini, hanya doa yang dapat saya berikan sebagai baktiku kepada Abah dan Mama ku tersayang

Kakak ku tersayang Arif Rahman Hakim dan adik-adikku tersayang Nurul Fajri Hidayati dan M. Hafiz Anshari yang selalu memberikan semangat, dukungan dan doa kepada saya, semoga kita menjadi anak-anak yang sukses dunia dan akhirat

Keluarga besar tercinta nenek, paman, acil dan sepupu tersayang Rabiatul, Didi Hakim dan kakak Uzan serta semua saudara terima kasih atas doa dan dukungannya

Saudara baruku Shendi kakak tertua yang selalu alay, Maula si gendut yang ketawa keras, Arum yang sering galau, terima kasih untuk tawa bahagia serta kebaikan yang telah kalian berikan kepadaku, yang selalu setia disaat suka maupun duka dan maaf dari aku buat sifat jelekku dan kesalahan yang pernah aku perbuat kepada kalian

Sahabat-sahabat tersayang Srie, Anis, Ifit, dan Tillah yang jauh tetapi selalu mendoakan; Rohana, Husnul, Riya dan Asri yang menemani selama kuliah dan selama mengerjakan KTI; Ahid, Winardi, Ledys, Sumardi, Azam, dan Ani yang selalu bersama selama Skill Lab kalian semua luar biasa; teman-teman satu bimbingan Ferry, Muslimin, Kiki, Fikri dan Hikmah semoga kita menjadi yang terbaik; adik-adikku Fatmila, Uyun, Sabira dan Nabila kalian istimewa

Keluarga besar UMY dan rekan sejawat seperjuangan PSIK UMY angkatan 2012 yang selalu memberikan tawa bahagia, semangat dan kenangan manis dalam perkuliahan

Semua yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terima kasih.

-NURUL MAULIDAH-

MOTTO HIDUP



"Jika kamu berbuat baik berarti kamu berbuat baik bagi dirimu sendiri dan sebaliknya jika kamu berbuat jahat, maka kejahatan itu untuk dirimu sendiri pula" (QS. Al-Isra' : 7).

The main purpose of life was to help others. If you can do not help them, at least we do not hurt them.

"Waktu itu bagaikan sebilah pedang, kalau engkau tidak memanfaatkannya, maka ia akan memotongmu (Ali bin Abu Thalib)"

You will never know the true answer, before you try.

Seseorang yang optimis akan melihat adanya kesempatan dalam setiap malapetaka, sedangkan orang pesimis melihat malapetaka dalam setiap kesempatan (Nabi Muhammad SAW)"

"Pendidikan merupakan senjata paling ampuh yang bisa kamu gunakan untuk merubah dunia" (Nelson Mandela)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr Wb

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT dan sholawat serta salam semoga tetap tercurah kepada junjungan Nabi besar kita Nabi Muhammad SAW beserta para keluarga dan sahabatnya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Tentang *Premenstrual Syndrome* dengan Kecemasan Remaja Putri Saat Menghadapi *Premenstrual Syndrome* di SMP Negeri 1 Kasihan Bantul Yogyakarta”**.

Teriring rasa syukur penulis yang begitu besar, karena akhirnya penulis mampu menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa proses penyusunan karya tulis ilmiah ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang tulus dan sebesar-besarnya kepada:

1. dr. Ardi Pramono, Sp.An., M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Nur Azizah Indriastuti, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang penuh dengan kesabaran, kelembutan dan pengorbanan dalam membimbing dan mengarahkan penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu Kellyana Irawati, Ns., M.Kep., Sp. Kep.J. selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberikan arahan dalam KTI ini
5. Keluarga tercinta yang telah memberikan doa, semangat, dan dukungan dalam penyelesaian KTI ini.

6. Responden penelitian ini yaitu siswi-siswi SMP Negeri 1 Kasihan Bantul beserta guru dan wali murid
7. Teman-teman PSIK UMY angkatan 2012 yang selalu memberikan semangat dan dukungan yang kuat dalam penyusunan KTI ini.
8. Teman-teman sejawat yang telah membantu dalam penyusunan KTI ini.

Akhirnya semoga karya tulis ilmiah ini bisa bermanfaat untuk kita semua.

Wassalamu'alaikum Wr Wb

Yogyakarta, Agustus 2016

Penulis

Nurul Maulidah

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO HIDUP	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Penelitian Terkait.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori	7
1. Pengetahuan.....	7
2. Kecemasan.....	17
3. Remaja	22
4. <i>Premenstrual Syndrome</i>	27
B. Kerangka Konsep.....	32
C. Hipotesis	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	38
A. Desain Penelitian	38
B. Populasi dan Sampel.....	38
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
D. Variable Penelitian	41
E. Definisi Operasional	42
F. Instrumen Penelitian	43
G. Pengumpulan Data.....	46
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	48
I. Pengolahan Data dan Analisa Data	51
J. Etika Penelitian.....	53

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	56
	B. Hasil Penelitian.....	57
	C. Pembahasan	60
	D. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	69
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan.....	70
	B. Saran.....	71
	DAFTAR PUSTAKA	
	LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi kuesioner pengetahuan	45
Table 3.2 Kisi-kisi kuesioner kecemasan (HARS)	46
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi berdasarkan usia dan sumber informasi	57
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi berdasarkan tingkat pengetahuan tentang <i>premenstrual syndrome</i>	58
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi berdasarkan tingkat kecemasan saat <i>premenstrual syndrome</i>	58
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi hubungan pengetahuan dan kecemasan.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 Rentang respon kecemasan	22
Gambar 2.1 Kerangka Konsep	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat izin studi pendahuluan
- Lampiran 2 Surat izin uji validitas
- Lampiran 3 Surat keterangan telah melakukan uji validitas
- Lampiran 4 Surat kelayakan Etika
- Lampiran 5 Surat izin penelitian dari BAPPEDA
- Lampiran 6 Surat izin penelitian dari SMP Negeri 1 Kasihan
- Lampiran 7 Permohonan menjadi responden
- Lampiran 8 Surat Persetujuan Responden
- Lampiran 9 Data Demografi Responden
- Lampiran 10 Lembar Kuesioner Pengetahuan
- Lampiran 11 Lembar Kuesioner Kecemasan
- Lampiran 12 Hasil olah data