

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Penelitian yang dilakukan di SMP Negeri 1 Kasihan Bantul, dengan tujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan tentang *premenstrual syndrome* dengan kecemasan remaja putri saat menghadapi *premenstrual syndrome* di SMP Negeri 1 Kasihan Bantul, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan tentang *premenstrual syndrome* dengan kecemasan remaja putri saat menghadapi *premenstrual syndrome* di SMP Negeri 1 Kasihan.
2. Tingkat pengetahuan remaja putri tentang *premenstrual syndrome* di SMP Negeri 1 Kasihan dalam kategori kurang.
3. Tingkat kecemasan remaja putri saat menghadapi *premenstrual syndrome* di SMP Negeri 1 Kasihan dalam kategori kecemasan berat.

B. Saran

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari penelitian ini, saran yang dapat diberikan yaitu:

1. Bagi Program Studi Ilmu Keperawatan

Program Studi Ilmu Keperawatan khususnya mata kuliah komunitas keperawatan sebaiknya mengadakan penyuluhan kesehatan tentang *premenstrual syndrome* pada saat praktek keperawatan komunitas.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi institusi pendidikan sebaiknya mengadakan penyuluhan tentang *premenstrual syndrome* untuk meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang *premenstrual syndrome*.

3. Bagi Remaja Putri di SMP Negeri 1 Kasihan

Bagi remaja putri di SMP Negeri 1 Kasihan sebaiknya memperluas pengetahuan dan memperbanyak referensi tentang *premenstrual syndrome* melalui buku, media masa dan elektronik, orang tua, guru dan teman.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian dengan membandingkan tingkat pengetahuan remaja putri setelah dilakukan pendidikan kesehatan dan peneliti selanjutnya dapat menggali faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi kecemasan remaja putri saat menghadapi *premenstrual syndrome*.