

KARYA TULIS ILMIAH
PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG
ASI EKSKLUSIF DI PERKOTAAN DAN PEDESAAN

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:

RIYA SABRINA

20120320076

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2016

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU TENTANG
ASI EKSKLUSIF DI PERKOTAAN DAN PEDESAAN**

Disusun oleh

RIYA SABRINA

20120320076

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 18 Agustus 2016

Dosen pembimbing

Dosen penguji



Sri Sumaryani, S.Kep.,Ns., M.Kep., Sp.Mat., HNC
NIK : 197703132000104173046

Dewi Puspita, S.Kp.,M.Sc
NIK : 197711042005012001

Mengetahui

Kaprodi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Sri Sumaryani, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat.,HNC

NIK : 197703132000104173046

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini kami selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Nama : Riya Sabrina

NIM : 20120320076

Judul : Perbedaan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang Asi Eksklusif Di
Perkotaan dan Pedesaan

Setuju/~~tidak setuju~~*) naskah ringkasan penelitian yang disusun oleh yang bersangkutan dipublikasikan dengan/~~tanpa~~*) mencantumkan nama pembimbing sebagai *co-author*.

Demikian harap maklum.

Yogyakarta, 18 Agustus 2016

Pembimbing

Mahasiswa

Sri Sumaryani, S.kep.,Ns.,M.Kep,Sp.Mat.,HNC

RIYA SABRINA

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Riya Sabrina

NIM : 20120320076

Program studi : Ilmu keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UMY

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks yang tercantum dalam daftar pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka penulis bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 18 Agustus 2016

Yang membuat pernyataan

RIYA SABRINA

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini. Karya Tulis Ilmiah ini peneliti persembahkan kepada orang-orang yang selalu memotivasi dan mendoakan untuk kelancaran dari proses kuliah dan penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Karya Tulis ini saya persembahkan:

Untuk Kedua Orang tua saya, Bapak Sabli dan Ibu Rumiwati yang selalu mendoakan, memotivasi dan memberikan nasehat-nasehat selama proses kuliah dan penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Untuk Abang Rully Saputra dan ke-2 adik saya Rika Suryana dan Ridha Sakbania yang selalu memotivasi dan mendoakan saya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini serta menjadi pendengar setia ketika saya mengeluh.

Untuk Ahmad Saiful yang selalu dengan sabar menemani semasa proses kuliah ini, selalu menjadi panutan dan selalu memotivasi untuk menyelesaikan perkuliahan ini.

Untuk teman-teman bimbingan Ibu Sri Sumaryani : Omen, Husnul dan Ruswanto yang selalu sabar dalam mengejar impian dan selalu memberi semangat satu sama lain.

Untuk para pejuang SKRIPSI, Sri Fajriani, Nurul Maulidah, Husnul Khomsiah, Ariffah Apriana, Chris Shandy, dan Nurhikmatul Maula yang selalu membantu menyelesaikan KTI ini. Terimakasih untuk semangat, doa dan keceriaannya. Kalian teman seperjuangan skripsi yang selalu ada di setiap langkah mengerjakan skripsi ini,

Untuk Tim SUKSES yang selalu mendoakan dari jauh. Meiry, Dewi dan Hani terimakasih sudah memberikan semangat walau jarak memisahkan. Kelak kita akan bertemu dipuncak kesuksesan.

Untuk teman-teman seperantauan Astry yang selalu menyediakan tempat untuk saya mengungsi ketika jenuh, mbak ser yang selalu ad aide untuk ngetrip dan Sita teman 1 kos yang selalu membantu dalam menyelesaikan karya tulis ini.

Untuk teman-teman angkatan 2012 terimakasih atas kebersamaannya selama 4 tahun ini dan terimakasih selalu memberi semangat untuk menyelesaikan semuanya.

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatu

Alhamdulillahirabbal'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat kesehatan, kesabaran, Ilmu pengetahuan dan hidayah-Nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang berjudul "Perbedaan Tingkat Pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif di Daerah Perkotaan dan Pedesaan". Dalam penyusunan KTI ini, penulis tidak terlepas dari berbagai hambatan dan kesulitan. Namun, berkat dukungan dari berbagai pihak, akhirnya Proposal ini dapat terselesaikan. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, hidayah, serta karunia-Nya sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan KTI ini.
2. dr.H. Ardi Pranomo, Sp.An.,M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Sri Sumaryani., S.Kep., Ns, M.Kep., Sp.Mat., HNC selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memacu semangat penulis untuk tetap kompeten dibidang keperawatan dan sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan ilmu,

masukan, nasihat, motivasi serta meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan KTI ini.

4. Shanti Wardaningsih, Mkep.,Ns.,Sp.Kep.J selaku ketua koordinator Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi Ilmu Keperawatan 2012 yang telah memberikan pengarahan dan motivasi guna terlaksananya penyusunan KTI ini.
5. Dewi Puspita, S.Kp., M.Sc selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu untuk sidang KTI ini.
6. Teman-teman PSIK 2012 UMY dan semua pihak yang membantu dalam kelancaran penyusunan KTI ini.

Penulis menyadari bahwa KTI ini masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan, sehingga penulis mengharapkan kritik, saran dan masukan dari pembaca yang bersifat membangun untuk lebih menyempurnakan KTI ini. Akhirnya penulis berharap KTI ini dapat bermanfaat dan menambah khasanah ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang ilmu keperawatan.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatu

Yogyakarta, 18 Agustus 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL DAN SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar belakang masalah.....	1
B. Rumusan masalah.....	5
C. Tujuan penelitian.....	6
D. Manfaat penelitian.....	6
E. Keaslian penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori	
1. Pengetahuan	
a. Definisi pengetahuan	9
b. Tingkat pengetahuan	9

c. Faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	10
d. Pengukuran tingkat pengetahuan.....	12
2. Air Susu Ibu (ASI)	
a. Pengertian ASI	13
b. Manfaat ASI eksklusif.....	14
c. Jenis ASI	18
d. Komposisi ASI	19
e. Faktor yang mempengaruhi pemberian ASI	21
3. Karakteristik Penduduk Kota dan Desa	
a. Kota	25
b. Desa.....	27
B. Kerangka Konsep	28
C. Hipotesis.....	29

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain penelitian.....	30
B. Tempat dan waktu penelitian	30
C. Populasi dan sampel penelitian	31
D. Variabel penelitian	33
E. Definisi operasional	33
F. Instrumen penelitian.....	34
G. Tahap pengumpulan data	35
H. Uji validitas dan reliabilitas	36
I. Pengolahan dan analisa data	38
J. Etika penelitian.....	41

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	43
B. Hasil Penelitian	44
C. Pembahasan	46
D. Kekuatan Penelitian	53

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	54
B. Saran	54

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL DAN SKEMA

Daftar Tabel

Tabel 1.1 : Penelitian terkait	7
Tabel 3.1 : Definisi Operasional	33
Tabel 3.2 : Instrumen Penelitian	34
Tabel 3.3 : Uji normalitas <i>Kolmogorov-Smirnov</i>	42
Tabel 4.1 : Distribusi frekuensi responden menurut usia dan pendidikan	44
Tabel 4.2 : Distribusi frekuensi menurut tingkat pengetahuan	45
Tabel 4.3 : Hasil uji <i>Mann-Whitney</i>	45

Daftar Skema

Skema 2.1 : Kerangka Konsep	28
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat izin uji validitas Puskesmas Umbulharjo 1 Yogyakarta

Lampiran 2 : Surat izin uji validitas Puskesmas Wonosari I Gunungkidul,

Lampiran 3 : Hasil uji validitas dan reliabilitas

Lampiran 4 : Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 6 : Kuesioner Tingkat Pengetahuan Tentang ASI Eksklusif

Lampiran 7 : Surat Etik Penelitian

Lampiran 8 : Surat izin penelitian Puskesmas Pakualaman

Lampiran 9 : Surat Izin penelitian Puskesmas Wonosari 2 Gunungkidul

Lampiran 10 : Surat izin penelitian Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta

Lampiran 11 : Surat izin penelitian Dinas Perizinan Kota Yogyakarta

Lampiran 12 : Surat izin penelitian KPMPT Gunungkidul

Lampiran 13 : Hasil pengolahan data penelitian

Perbedaan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif di Perkotaan dan Pedesaan

Riya Sabrina¹, Sri Sumaryani.²
Mahasiswa Ilmu Keperawatan¹, Dosen Pembimbing²
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

INTISARI

Latar Belakang : Cakupan ASI eksklusif rendah pada kota Yogyakarta terdapat pada wilayah kerja puskesmas Pakualaman 10,9% dan pada kabupaten Gunungkidul terdapat pada wilayah kerja puskesmas Wonosari 2 sebesar 27,6% (DINKES DIY, 2014). Data tersebut jika dibandingkan dengan target capaian cakupan prevalensi pemberian ASI eksklusif pada usia 0-6 bulan oleh KEMENKES sebesar 80% masih jauh dari target tersebut. Pengetahuan tinggi yang dimiliki ibu tentang ASI eksklusif akan menjadi motivasi untuk ibu memberikan ASI eksklusif pada bayinya. Rendahnya angka cakupan ASI eksklusif tersebut sehingga perlu diketahui perbedaan tingkat pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif perkotaan dan pedesaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan tingkat pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif di daerah perkotaan dan pedesaan.

Metode Penelitian : *non-eksperimental* menggunakan desain penelitian deskriptif komparasi. Sampel penelitian sebanyak 45 ibu – ibu yang tinggal di wilayah kerja puskesmas Pakualaman dan 83 ibu-ibu yang tinggal di wilayah kerja puskesmas Wonosari 2 dengan teknik *random sampling*. Analisa data penelitian menggunakan analisa univariat yaitu frekuensi distribusi dan analisa bivariat yaitu uji *Mann-Whitney*.

Hasil Penelitian : Tingkat pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif di kota memiliki pengetahuan baik sebanyak 42 responden (93,3%) dan memiliki pengetahuan cukup sebanyak 3 responden (6,7%) sedangkan di desa memiliki pengetahuan baik sebanyak 71 responden (85,5%) dan memiliki pengetahuan cukup 12 responden (14,5%). Uji *Mann-Whitney* didapatkan hasil $p=0,306$ ($p>0,05$).

Kesimpulan : Tidak ada perbedaan tingkat pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif di perkotaan dan pedesaan.

Kata kunci : ASI eksklusif, tingkat pengetahuan

THE DIFFERENCES BETWEEN THE MOTHER'S KNOWLEDGE ON EXCLUSIVE BREASTFEEDING IN URBAN AND RURAL

Riya Sabrina¹, Sri Sumaryani²
Student of Nursing Science¹, Supervisor Lecturer²
Universitas Muhammdiyah Yogyakarta

ABSTRACT

Background: *The low prevalence of Exclusive Breastfeeding in Yogyakarta City is found in the working area of Public Health Center Pakualaman that is 10,9% and in Gunungkidul Regency, it is found in the working area of Public Health Center Wonosari 2 that is 27,6% (DINKES DIY, 2014). The related data is still low if it is compared to the prevalence goal target which is set by The Ministry of Health that the cover of the Exclusive Breastfeeding to 0-6 month babies should be 80%. The high knowledge of the mothers on Exclusive Breastfeeding will motivate the mothers to give Exclusive Breastfeeding to their babies. Due to the low number of Exclusive Breastfeeding, the differences between the mother's knowledge on Exclusive in Urban and Rural are needed to find. This research aims to find out the differences between the mother's knowledge on Exclusive Breastfeeding in Urban and Rural.*

Research Method: *this research is non-experimental using descriptive comparative research design. The research samples are 45 mothers living in the working area of Public Health Center Pakualaman and 83 mothers living in the working area of Public Health Center Wonosari 2. The sampling technique is a random sampling. The research data analysis uses univariate analysis that is the distribution frequency and bivariate analysis that is Mann-Whitney test.*

Research Result: *In cities, there are 42 respondents (93,3%) who have high knowledge level on exclusive breastfeeding and 3 respondents (6,7%) who have moderate knowledge level on Exclusive Breastfeeding. Meanwhile in Rural, there are 71 respondents (85,5%) who have high knowledge level on Exclusive Breastfeeding and 12 respondents (14,5%) who have moderate knowledge level on Exclusive Breastfeeding. Mann-Whitney test shows the result of $p=0,306$ ($p>0,05$).*

Conclusion: *there is no difference between the mother's knowledge on Exclusive Breastfeeding in Urban and Rural*

Keywords: *Exclusive Breastfeeding, Knowledge level*