

***Experience Menarche State Primary School Children Ngrukeman Tamantirto  
Kasih Bantul Yogyakarta***

***Pengalaman Menarche Anak Sekolah Dasar Negeri Ngrukeman Tamantirto  
Kasih Bantul Yogyakarta***

Chris Shandi Nugraheni<sup>1</sup>, Falsifah Ani Yuniarti<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY

<sup>2</sup>Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan FKIK UMY

***ABSTRACT***

***Background:*** Menarche is the first menstrual period experienced by children as a sign of the maturity of a woman. Menarche serves as the boundary between childhood and adolescence. The age of girls menarche was at the age between 10 to 16 years and the average going at the age of 12 years and 5 months. Experiences the children of primary school age is very important to know how a child's readiness in facing menarche.

***Purpose:*** This study aims to know the experience of primary school age children at the time of menarche.

***Method:*** This study uses a qualitative method with descriptive phenomenology design in-depth interviews. Participants were five participants registered as a student at the State Primary School Ngrukeman and has experienced menarche. Sample selection technique was by purposive sampling and using tape recording media for documenting the interview data

***Results:*** The results showed eight themes, namely 1) the dominance of children's feelings at menarche, 2) support at menarche, 3) preparedness for menarche, 4) the child's discomfort at menarche, 5) the meaning of menarche for children, 6) self-care of children during menstruation, 7) changes in children after menarche, 8) attempts to overcome the inconvenience of menarche

***Conclusion:*** Participants in this study had a majority of preparedness and understanding are still lacking about menarche so that they appear negative things in the face of menarche.

***Keywords:*** Experience, menarche, the age of primary school children

## **INTISARI**

**Latar belakang:** *Menarche* atau menstruasi pertama kali yang dialami oleh anak sebagai tanda dari kematangan seorang perempuan, berperan sebagai batas antara masa kanak-kanak dan remaja. Usia *menarche* anak perempuan berkisar pada usia antara 10 sampai 16 tahun dan rata-rata terjadi pada usia 12 tahun 5 bulan. Pengalaman yang dialami anak usia sekolah dasar sangat penting untuk mengetahui bagaimana kesiapan anak dalam menghadapi *menarche*.

**Tujuan** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengalaman anak usia sekolah dasar pada saat *menarche*.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan desain fenomenologi deskriptif dengan tehnik pengambilan data secara wawancara mendalam. Partisipan berjumlah lima partisipan yang tercatat sebagai siswi di Sekolah Dasar Negeri Ngrukeman dan telah mengalami *menarche*. Teknik pemilihan sampel adalah secara *purposive sampling* dan menggunakan media *tape recording* untuk mendokumentasikan data wawancara

**Hasil:** hasil penelitian menunjukkan 8 tema yaitu 1) dominasi perasaan anak saat *menarche*, 2) dukungan saat *menarche*, 3) kesiapan menghadapi *menarche*, 4) ketidaknyamanan anak saat *menarche*, 5) makna *menarche* bagi anak, 6) perawatan diri anak saat menstruasi, 7) perubahan anak setelah *menarche*, 8) upaya mengatasi ketidaknyamanan saat *menarche*

**Kesimpulan:** Partisipan dalam penelitian ini mayoritas memiliki kesiapan dan pemahaman yang masih kurang tentang *menarche* sehingga masih muncul hal-hal negatif saat menghadapi *menarche*.

**Kata kunci:** Pengalaman, *Menarche*, Anak Usia Sekolah Dasar